



Essen auf Rädern

11.09.2023 bis 17.09.2023

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 14.09	7918 Eierfannkuchen mit Heidelbeerrfüllung Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Di 12.09	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
Mi 13.09	7813 Lintengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Do 14.09	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
Fr 15.09	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
Sa 16.09	7212 Panieretes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 2,3	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
So 17.09	7118 Zarter Sauerbraten Apfeelkohl, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Alkohol, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellere, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsalz, mit Süßungsmittel(n)



Essen auf Rädern

25.09.2023 bis 01.10.2023

Region Alb & Staurferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staurferland.de
 www.asb-alb-staurferland.de

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr				
Mo 25.09	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis A1CGL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	BE 2,7	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 26.09	7911 Milchreis mit Sauerkirschen G	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	BE 3,3	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 27.09	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	BE 3,9	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 28.09	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürzt, Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	BE 3,3	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaulaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 29.09	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG	BE 4,3	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsrösenschnoten garniert, Lockernudeln A1CL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 30.09	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	BE 3,3	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 01.10	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	BE 4,9	<input type="checkbox"/>	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln A1CGLM	BE 3,9	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelkohl und Salzkartoffeln A1L	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Gluten, Lakrose, enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellere, M enthält Senf, N enthält Sesam,



Essen auf Rädern

02.10.2023 bis 08.10.2023

Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 02.10	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1G	BE 3,3	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FH4N	
Di 03.10	7514 Putenbruststreifen "italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1CL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL		6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1G	
Mi 04.10	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayerisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottingemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis A1CGL	BE 3,8	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit	
Do 05.10	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4216 Geschnetztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN	BE 3,8	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM	
Fr 06.10	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfeln A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	BE 3,6	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	
Sa 07.10	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	BE 3,5	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch A1G	
So 08.10	7218 Schweinebraten "Bayerische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße A1CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	BE 4,2	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1LMN	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würdige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Kaschunüsse, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsatz, mit Phosphat, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

09.10.2023 bis 15.10.2023

Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 09.10	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑩ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. G	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM
Di 10.10	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße GL	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ L	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln S
Mi 11.10	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerausfüllung, Vanillesoße A1CG	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis DL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL
Do 12.10	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ GLM	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschausfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM		
Fr 13.10	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ A1CGLM				
Sa 14.10	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree GL				
So 15.10	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL				

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Mandeln, enthält Sellerie, enthält Senf, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsatz, mit Süßungsmittel(n), mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln