

Essen auf Rädern 26.12.2022 bis 01.01.2023



	Vollkost 7,25€ + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 26.12	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L	6001 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
Di 27.12	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
Mi 28.12	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 29.12	7914 Grießauflauf mit Pflirsichwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Fr 30.12	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4718 Alaska-Seelachs natur in Fileiform, mit Dillssoße, Spinat und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungsanweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM
Sa 31.12	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
So 01.01	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4209 Schweineschnitzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; vegetarische Menü; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-)Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Nitratsalz; O mit Nitritpökelsalz; P mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e. V.
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern
 02.01.2023 bis 08.01.2023



	Vollkost 7,25€ + Zustellgebühr	Schonkost 7,45€ + Zustellgebühr	Piccolino 6,75€ + Zustellgebühr
Mo 02.01	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Di 03.01	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
Mi 04.01	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Do 05.01	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
Fr 06.01	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
Sa 07.01	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch <input type="checkbox"/>	6821 Sojanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM
So 08.01	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; enthält Schweinefleisch; enthält Alkohol; enthält Laktose; A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)