















































Essen auf Rädern

07.08.2023 bis 13.08.2023















Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 07.08	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken     A1CMN	4634 Omelette mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln   CFGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse  G		
Di 08.08	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelkohl, Kartoffelpüree   A1GL	4541 Hähnchen-Medallions in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle    A1CG	6030 Rigatoni al formo in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse    A1GL		
Mi 09.08	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln   A1GL	4826 Nudelseintopf mit Broccoli, Karotten und gewürteltem Schweinefleisch   A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln   A1CGMN		
Do 10.08	7405 Mini-Hackfleischkätzchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln   A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl natürlich, Petersilienkartoffeln   A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelbüsschen  A1L		
Fr 11.08	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott   A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreis Mischung mit Gemüse   A1DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert   A1CG		
Sa 12.08	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgeremüse   A1GL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree   A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree   A1GL		
So 13.08	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln   A1GL	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln   A1GL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini gemüse, Spätzle   A1GL		

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

 enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  Vegetarische Menüs,  Ei,  D/G enthält Fisch,  F enthält Sojabohnen,  G enthält Milch und Milchprodukte,  L enthält Seltene,  M enthält Senf,  N enthält Sesam,  1 mit Antioxidationsmittel,  2 mit Nitritpökelsalz,  3 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

14.08.2023 bis 20.08.2023

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

ASB
 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € Zustellgebühr
Mo 14.08	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 15.08	7911 Milchreis mit Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Mi 16.08	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL
Do 17.08	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautiaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGGL
Fr 18.08	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln A1CL
Sa 19.08	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
So 20.08	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln A1CGLM	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1L

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern
21.08.2023 bis 27.08.2023

Region Alb & Stauferland

Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 21.08	7452 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1G	BE 3,3	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FHAN	
Di 22.08	7514 Putenbruststreifen "italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1CL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL		6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln A1GL	
Mi 23.08	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karotengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis A1CGL	BE 3,8	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit	
Do 24.08	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4216 Geschmecktes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN	BE 3,8	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln A1CGLM	
Fr 25.08	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Sertsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	BE 3,6	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	
Sa 26.08	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	BE 3,5	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch A1G	
So 27.08	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße A1CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	BE 4,2	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1LMN	

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Kaschunüsse, enthält Sellerie, enthält Sesam, mit Anisondürrisenteil, mit Milchzucker, mit Phosphat, mit eher Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

28.08.2023 bis 03.09.2023

Region Alb & Staufferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost 7,25 + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 28.08	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln A1CG	BE 3,3	6723 Szegeidiner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	
Di 29.08	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße GL	BE 3,8	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. G	
Mi 30.08	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	BE 1,8	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM	
Do 31.08	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree GLM	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG	BE 3,2	6720 Schasslikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ L	
Fr 01.09	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ A1CGLM	4771 Alaska-Seelachsfiletschmitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis DL	BE 3,1	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln DL	
Sa 02.09	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG	BE 4,0	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1	
So 03.09	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsonsoße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM	BE 3,2	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL	

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Gerste; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsatz; ⑨ mit Süßungsmittel(n); ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

04.09.2023 bis 10.09.2023

Region Alb & Stauferland

Albstr. 4

73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 04.09	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG		
Di 05.09	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6552 Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	6389 Kirschemmel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Mi 06.09	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
Do 07.09	7914 Grießaufauf mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4417 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G
Fr 08.09	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGM	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL		
Sa 09.09	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medailon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL			
So 10.09	7225 Schmandschnittel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G		

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Gerste, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln, L enthält Sellerie, M enthält Senf, 1 mit Farbstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Milchsäure, 4 mit einer Zuckersorte, 5 mit einer Zuckersorte und Süßungsmitteln