

Region Alb & Staufferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern 11.11.2024 bis 17.11.2024



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 11.11	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken ① A1CMN	4634 Omelette mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln ② CFGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ② G
Di 12.11	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelmöhre, Kartoffelpüree ② GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ② A1GL
Mi 13.11	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ② A1GL	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ② A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ② A1CGMN
Do 14.11	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ② A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelkloßchen ② A1L
Fr 15.11	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ② A1CG	4710 Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ② DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ② A1GL
Sa 16.11	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ② A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ① A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ GL
So 17.11	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ② L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ② A1CGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle ② A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Laktose; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Antioxidationsmittel; ② mit Natriumpökelsalz; ③ mit Natriumpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern

18.11.2024 bis 24.11.2024



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-bw.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 18.11	7513 Truthahn Schnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL
Di 19.11	7911 Milchreis mit Sauerkirschen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> G	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM
Mi 20.11	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> G	4922 Grießbrei mit Mandarinen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> L
Do 21.11	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CFGLMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CFGL
Fr 22.11	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CDGLM	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <input checked="" type="checkbox"/> A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL
Sa 23.11	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen <input checked="" type="checkbox"/> L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG
So 24.11	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Laktose, enthält Gluten, A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

25.11.2024 bis 01.12.2024



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 25.11	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelseiße und Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1G	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1FH4N
Di 26.11	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> CG	4663 Nudeitaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> GL
Mi 27.11	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> CGL	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gebrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG
Do 28.11	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1G	4216 Geschneitztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM
Fr 29.11	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> DGM	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1DGL
Sa 30.11	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> G
So 01.12	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelkraut, gekochte Kartoffelklöße <input checked="" type="checkbox"/> CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; vegetarische Menüs; enthält Laktose; A/MF enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/EF enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse, L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz; mit Phosphat; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern 02.12.2024 bis 08.12.2024

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 02.12	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ ⑤⑥⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑥ ⑦⑧⑨ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ⑤⑥ GL
Di 03.12	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ ⑤ LM	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce ⑦⑧ GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ⑦⑧ G
Mi 04.12	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ⑦⑧⑨ A1CG	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ⑤⑥⑦ A1CL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ ⑤⑥⑦ A1LM
Do 05.12	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ ⑤⑥⑦ GLM	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⑦⑧ CG	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ⑦⑧⑨ A1A3CGH1
Fr 06.12	7613 Maccaroni mit Tomatensauce geschnittene Krakauer ⑦ ⑤⑥⑦ A1CGLM	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensauce, Gurken-Dillgemüse, Reis ⑤ DL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ⑤⑥
Sa 07.12	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ⑤⑥⑦ GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirchsfüllung und Vanillesoße ⑨ ⑦⑧⑨ A1CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ ⑤ L
So 08.12	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ⑤⑥⑦ A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamesoße, Salzkartoffeln ③⑦ ⑤⑥⑦ A1GLM	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑤⑥⑦ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑤ enthält Rindfleisch; ⑥ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑧ vegetarische Menüs; ⑨ würzige Knoblauchnote; ⑩ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D⑥ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ enthält Süßholzwurzel; ④ mit Nitratsalz; ⑤ mit Süßholzwurzel; ⑥ mit Nitratsalz; ⑦ mit Nitratsalz; ⑧ mit Nitratsalz; ⑨ mit Nitratsalz; ⑩ mit Nitratsalz