

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

20.01.2020 bis 26.01.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 20.01	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ G	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ⑧ ⑨ ⑩ A1CL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ A1G
Di 21.01	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße ② ③ ④ ⑤ ⑥ A1G	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ② ③ ④ A1CL
Mi 22.01	7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ⑧ ⑨ CL	4160 Sahignes Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	6006 Gröstl-Pfanne mit Maultaschen in Zwiebelschmelze mit Schweinefleisch und Lauchzwiebeln ⑧ ⑨ A1CL
Do 23.01	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken ⑦ ⑧ ⑨ A1CMN	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln ⑧ ⑨ GL	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL
Fr 24.01	7225 Hessisches Schmandschnittzel paniertes Schweineschnittzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1CGL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln ⑧	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ② ③ ④ A1CG
Sa 25.01	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ A1CL	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	6998 Penne mit Walnusspesto und Pecorino, Paprika und Lauch, dazu Bärlauch-Dip ① ② ③ A1CGH3M
So 26.01	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③ ④ ⑤ ⑥ GLO	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑧ ⑨ ⑩ A1CGL

⑦ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Schweinefleisch; ⑨ enthält Geflügel; ⑩ Vegetarische Menüs; ⑪ würdige Knoblauchnote; ⑫ enthält Laktose; A/G/H enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H3 enthält Walnüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ② mit Antioxidationsmittel; ③ geschwefelt; O enthält Süßholz / Schwefeldioxid; ④ mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

27.01.2020 bis 02.02.2020

Region Alb & Staufferland
Panoramaweg 2
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 27.01	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautlaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1GL	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln A1GL
Di 28.01	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße A1CG	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL
Mi 29.01	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1GLM	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
Do 30.01	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpli-Nudeln A1GL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL
Fr 31.01	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl natürlich, Petersilienkartoffeln A1CL	6570 Fischpfanne "Nordsee" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 01.02	7813 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
So 02.02	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1GL	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

03.02.2020 bis 09.02.2020

Region Alb & Stauferland
 Panoramaweg 2
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-0
 essen@asp-alb-stauferland.de
 www.asp-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 03.02	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen ⑦ L <input type="checkbox"/>	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>
Di 04.02	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ⑦ <input type="checkbox"/> A1CGL	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>
Mi 05.02	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grilgemüse <input type="checkbox"/> A1H1 <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Do 06.02	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ <input type="checkbox"/> A1CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CG <input type="checkbox"/> BE 3,0	6723 Szegeediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>
Fr 07.02	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/> BE 3,0	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>
Sa 08.02	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensose, Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/> BE 3,5	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>
So 09.02	7126 Zwiebelfleisch geschnetztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/> BE 3,3	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>

☒ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ⑦ mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

10.02.2020 bis 16.02.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 10.02	7515 Hühnerfriskasse mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Di 11.02	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersbenschoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Mi 12.02	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Gefügelkjöschchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L
Do 13.02	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
Fr 14.02	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkraschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Sa 15.02	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4637 Fränkisches Grünkernkühle Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
So 16.02	7118 Zarter Sauerbraten Apfeirotkohl, gekochte Kartoffelküße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLMN	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Gerste, enthält Dinkel, enthält (Hühner-) Ei, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Mandeln, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Nitritpökelsalz

enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Gerste, enthält Dinkel, enthält (Hühner-) Ei, enthält Milch und Milchprodukte, enthält

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

17.02.2020 bis 23.02.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asp-alb-staufeland.de
www.asp-alb-staufeland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 17.02	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medailon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	6086 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 18.02	7212 Panirtes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1CG	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CG
Mi 19.02	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L	4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL
Do 20.02	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGL
Fr 21.02	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis CGL	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Bechamekartoffeln G
Sa 22.02	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6821 Soljanika Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln GLM
So 23.02	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Eiz; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln