

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

24.02.2020 bis 01.03.2020

Region Alb & Staufferland
Panoramaweg 2
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 24.02	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln SMW A1CGL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen GW A1L
Di 25.02	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 RSMW A1GL	6247 Griebbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel VMW A1CG
Mi 26.02	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 RSW A1CL	4160 Sahliges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingl-Nudeln RMW A1GL	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln SMW A1GL
Do 27.02	7412 Fleischkäse mit Zwiebeleschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln V	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße RMW A1CGL
Fr 28.02	7225 Hessisches Schmandschnittzel paniertes Schweineschnittzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln SMW A1CGL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 35 RM GLO	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree VMW A1CG
Sa 29.02	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße VMW A1G	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese VW A1CL
So 01.03	7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfeilotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln RM GL	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln SMW A1GL

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; AMW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

02.03.2020 bis 08.03.2020

Region Alb & Staufferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.03	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln 7 SMW A1GL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl VMW A1GL	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 03.03	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1CL	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SMW A1GL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 04.03	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln RSW A1GL	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln 37 GMW A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 05.03	7813 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 7 RSW A1C	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 VMW A1CG	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GM GL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 06.03	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelferkohl, Kartoffelpüree GM GL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln RSW A1CL	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 07.03	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1CFGLMN	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln SMW A1GL	6570 Fischpfanne "Nordsee" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße KMWF A1DGL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 08.03	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1GL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 7 SMW A1GLM	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln SM GL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsatz; 9 mit Süßungsmittel(0)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

09.03.2020 bis 15.03.2020

Region Alb & Staufeland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-staufeland.de
www.asb-alb-staufeland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 09.03	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse VKW A1H1 <input type="checkbox"/>	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL <input type="checkbox"/>	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle GMW A1CGL <input type="checkbox"/>
Di 10.03	7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL <input type="checkbox"/>	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräutermudeln SMW A1CGL <input type="checkbox"/>	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree VMW A1CG <input type="checkbox"/>
Mi 11.03	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott VMW A1CG <input type="checkbox"/>	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln SMW A1CGL <input type="checkbox"/>	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln SMW A1GL <input type="checkbox"/>
Do 12.03	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 7 RS L <input type="checkbox"/>	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/>	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln RW A1GL <input type="checkbox"/>
Fr 13.03	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MW F A1CDGLM <input type="checkbox"/>	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM <input type="checkbox"/>	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G <input type="checkbox"/>
Sa 14.03	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln 7 RSMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen VM G <input type="checkbox"/>	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SMW A1GL <input type="checkbox"/>
So 15.03	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 7 SMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinaken Gemüse, Hörnchennudeln RW A1CGL <input type="checkbox"/>	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln GKMW A1G <input type="checkbox"/>

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 7 mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

16.03.2020 bis 22.03.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asp-alb-stauferland.de
www.asp-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 16.03	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 RSM GLM	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln VMW A1A5CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirtschen VMW A1A3CGH1
Di 17.03	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis 7 RSMW A1CGL	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingl-Nudeln RSMW A1CGLM	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM GM
Mi 18.03	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln VM CG	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 SM GL
Do 19.03	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße RW A1CL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln VMW A1GL	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbenschoten garniert, Lockennudeln 7 RSW A1CL
Fr 20.03	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößen GW A1L
Sa 21.03	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais SM GL	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese VW A1CL
So 22.03	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenswürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 7 mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

23.03.2020 bis 29.03.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asp-alb-staufderland.de
www.asb-alb-staufderland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 23.03	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L <input type="checkbox"/>	4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree RMW A1CGL <input type="checkbox"/>	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne VM GL <input type="checkbox"/>
Di 24.03	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis GM CGL <input type="checkbox"/>	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG <input type="checkbox"/>	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln 37 SM GLM <input type="checkbox"/>
Mi 25.03	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 RSMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L <input type="checkbox"/>	6086 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln 7 RSW A1CL <input type="checkbox"/>
Do 26.03	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße VMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL <input type="checkbox"/>	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S LMN <input type="checkbox"/>
Fr 27.03	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn RW A1GL <input type="checkbox"/>	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln SW A1CGLMN <input type="checkbox"/>	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pizauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln VAMW A1CGL <input type="checkbox"/>
Sa 28.03	7452 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 VMW A1CGL <input type="checkbox"/>	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM <input type="checkbox"/>
So 29.03	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1CG <input type="checkbox"/>	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis GM GCL <input type="checkbox"/>	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln RSW A1CL <input type="checkbox"/>

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; M enthält Lakose; AW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 1 mit Farbstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsatz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln