

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

15.03.2021 bis 21.03.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holundenweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43



E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 15.03	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ G	☐	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ⑧ ⑨ ⑩ A1CL	☐	BE 1,8
Di 16.03	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße ⑧ ⑨ ⑩ A1G	☐	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1CGLM	☐	BE 3,0
Mi 17.03	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ⑧ CL	☐	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	☐	BE 3,8
Do 18.03	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ ⑧ ⑨ A1CMN	☐	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	☐	BE 3,3
Fr 19.03	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1CGL	☐	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln ⑧	☐	BE 2,8
Sa 20.03	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ A1CL	☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen ⑧ ⑨ ⑩ A1CL	☐	BE 3,5
So 21.03	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	☐	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③ ⑤ ⑧ ⑨ GLO	☐	BE 3,0
			6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑧ ⑨ ⑩ A1CGL	☐	
			6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	☐	
			6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ⑧ ⑨ ⑩ A1CG	☐	
			6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1GL	☐	
			6315 Kartoffelkasschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ⑧ ⑨ G	☐	
			6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ⑧ ⑨ A1CL	☐	
			6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ⑧ ⑨ ⑩ A1G	☐	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch ⑧ enthält Schweinefleisch ⑨ enthält Geflügel ⑩ Vegetarische Menüs ⑪ enthält Laktose ⑫ enthält Gluten ⑬ enthält Weizen ⑭ enthält Ei ⑮ enthält Milch und Milchprodukte ⑯ enthält Sellerie ⑰ enthält Senf ⑱ enthält Sesam ⑲ mit Antioxidationsmittel ⑳ geschwefelt ㉑ enthält Süßholz / Schwefeldioxid ㉒ mit Natriumchlorid

Ort: _____



Essen auf Rädern
22.03.2021 bis 28.03.2021

www.asb-alb-staufferland.de



Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsalz, mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

29.03.2021 bis 04.04.2021

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holundenweg 1
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 29.03	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen ⑦ L	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL	BE 3,6	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG	
Di 30.03	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ⑦ A1CGL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL	BE 3,5	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G	
Mi 31.03	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse A1H1	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G	BE 3,7	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini Gemüse, Spätzle A1CGL	
Do 01.04	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	BE 3,0	6723 Szegeediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	
Fr 02.04 Kar- freitag	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	BE 3,0	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	
Sa 03.04	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CGL	BE 4,3	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesauce, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL	
So 04.04 Ostern	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL	BE 3,3	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1GL	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch: ⑦ enthält Schweinefleisch: ⑦ enthält Geflügel: ⑦ Vegetarische Menüs: ⑦ enthält Alkohol: ⑦ würzige Knoblauchnote: ⑦ enthält Laktose: A1 enthält Gluten: A1 enthält Weizen: C enthält (Hühner-) Ei: D1 enthält Fisch: G enthält Milch und Milchprodukte: H1 enthält Mandeln: L enthält Sellerie: M enthält Senf: ⑦ mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

05.04.2021 bis 11.04.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 05.04 Ostern	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1GL ☐	4393 Hausgemachter Kalbsbraten Bandnudeln mit zartem Broccoli und feinen Möhrenstreifen A1CL ☐	6051 Gefüllte Schweinelendchen in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsauce, mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelbällchen A1CGLMN ☐
Di 06.04	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1CGLM ☐	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlragengemüse, Salzkartoffeln A1CGL ☐	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsbirsenschnitten garniert, Lockennudeln A1CL ☐
Mi 07.04	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G ☐	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1GL ☐	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L ☐
Do 08.04	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree GLM ☐	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL ☐	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, Langkorn-Reis GM ☐
Fr 09.04	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln CG ☐	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingel-Nudeln A1CGLM ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufstrich, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1 ☐
Sa 10.04	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL ☐	4637 Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlragengemüse, Petersilienkartoffeln A1A5CGL ☐	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree GL ☐
So 11.04	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais GL ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL ☐	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesauce mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

12.04.2021 bis 18.04.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 12.04	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 13.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1CG	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL
Mi 14.04	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst L	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Do 15.04	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Fr 16.04	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis CGL	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL
Sa 17.04	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln GLM
So 18.04	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellere; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln