

# Essen auf Rädern

**05.10.2026 bis 11.10.2026**

**Region Alb & Stauferland**
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|---|---|---|---|
| **Mo** 05.10 | **7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN | **4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung** dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGL BE 4,3 | **6315 Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G |
| **Di** 06.10 | **7505 Hähnchenbrustfilet "natur"** in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL | **4683 Pfannkuchen "Florentin"** hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße VMW A1CG BE 4,3 | **6030 Rigatoni "al forno"** in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL |
| **Mi** 07.10 | **7221 Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L | **4826 Nudeleintopf** mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C BE 3,3 | **6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese** aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L |
| **Do** 08.10 | **7405 Mini-Frikadellen** aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL | **4408 Hacksteak in Bratensoße** dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL BE 3,2 | **6085 Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen GW A1L |
| **Fr** 09.10 | **7715 Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM | **4710 Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse MF DG BE 3,8 | **6078 Gnocchi alla Roma** in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert VMW A1GL |
| **Sa** 10.10 | **8906 Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL | **4421 Fleischkäse** in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL BE 3,1 | **6542 Hausmacher Bratwurst** 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 37 SM GL |
| **So** 11.10 | **7126 Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL | **4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL BE 3,6 | **6554 Hähnchentaler "Bärlauch"** Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchinigemüse und Spätzle GMW A1CGL |

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz



# Essen auf Rädern

**12.10.2026 bis 18.10.2026**

**Region Alb & Stauferland**
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|---|---|---|---|
| **Mo** 12.10 | **7314 Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1GL | **4225 Schweineschnitzel "natur"** in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM BE 3,0 | **6045 Asia-Huhn** Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" GW A1FH4N |
| **Di** 13.10 | **7411 Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL | **4685 Knödelteller "Florentin"** 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße VMW A1CG BE 4,6 | **6389 Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1A3CGH1 |
| **Mi** 14.10 | **7452 Königsberger Klopse** in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL | **4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L BE 1,4 | **6956 Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1 |
| **Do** 15.10 | **7913 Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße VMW A1G | **4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln SMW A1CGLMN BE 3,8 | **6541 Würstchengulasch** in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM |
| **Fr** 16.10 | **7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG | **4755 Alaska-Seelachsfilet** in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM BE 3,6 | **46027 Penne "Creme Tonno"** Penne-Nudeln mit Thunfisch, gegrilltem Gemüse und einer Sahnesoße, garniert mit würzigem Gouda-Käse. MWF A1DG |
| **Sa** 17.10 | **7521 Marillenpalatschinken** Pfannkuchen mit Marillen-Fruchtfüllung VMW A1CG | **4924 Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG BE 4,1 | **6720 Schaschlikpfanne** gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 37 S L |
| **So** 18.10 | **7218 Schweinebraten "Bayrische Art"** in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL | **4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt** mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL BE 3,3 | **6976 "Grünkern-Risotto"** Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch VYW A1A5 |

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



# Essen auf Rädern

**19.10.2026 bis 25.10.2026**

**Region Alb & Stauferland**
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|---|---|---|---|
| **Mo** 19.10 | **7507 Gegrillter Putenbraten** in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL | **4516 Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG BE 3,3 | **6247 Grießbrei mit Früchten** Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1CG |
| **Di** 20.10 | **8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1CGL | **4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM G BE 3,8 | **46059 Milchreis** Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. VM G |
| **Mi** 21.10 | **7916 Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG | **4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1GL | **6591 Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 |
| **Do** 22.10 | **8101 Zarter Rahmsauerbraten** in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL | **4532 Putensteak in Käsesoße** mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG BE 3,2 | **6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"** in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM |
| **Fr** 23.10 | **7133 Pikantes Rindergulasch** dazu Erbsen und Fingermöhrchen "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L | **4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"** in Tomatensoße, Karotten-Zucchinigemüse, Reis F DL BE 3,1 | **6524 Rahmschnitzel vom Schwein** natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln SM GL |
| **Sa** 24.10 | **8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis VYK | **4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** und Vanillesoße 9 VMW A1CG BE 4,0 | **6705 Kap-Seehechtfilet** aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln MF DG |
| **So** 25.10 | **8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt** "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter | **4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree SM GL BE 2,3 | **6520 Jägerbraten** Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1CGL |

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



# Essen auf Rädern

**26.10.2026 bis 01.11.2026**

**Region Alb & Stauferland**
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|---|---|---|---|
| **Mo** 26.10 | **7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1CL | **4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L BE 4,4 | **6291 Tortelloni alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG |
| **Di** 27.10 | **8308 Kalbshacksteak "Romanow"** garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1CGL | **4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln RMW A1CG BE 2,6 | **6552 Putenschinken mit Wirsing** Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 G L |
| **Mi** 28.10 | **7315 2 Kalbsbratwürste** hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree RSM GL | **4519 Putengeschnetzeltes "Italia"** in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln GW A1C BE 3,6 | **6540 Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 37 RSW A1CL |
| **Do** 29.10 | **8485 Rinderhacksteak "Mediterrano"** auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1C | **4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL BE 4,3 | **6722 Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN |
| **Fr** 30.10 | **7432 Geflügelbratwürstchen** in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie GMW A1GL | **4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN BE 3,0 | **6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"** pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 37 RSW A1LM |
| **Sa** 31.10 | **7433 Frikadelle "Ungarische Art"** hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 RS CL | **4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL BE 3,7 | **6553 Putengeschnetzeltes** in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM GL |
| **So** 01.11 | **1053 Filettöpfchen "Jäger Art"** zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL | **4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"** mit Fingermöhrchen und Spätzle SMW A1CGL BE 3,3 | **6086 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL |

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz



# Essen auf Rädern

**02.11.2026 bis 08.11.2026**

**Region Alb & Stauferland**
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|---|---|---|---|
| **Mo** 02.11 | **8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"** nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37 SMW | **4229 Rahmschnitzel "natur"** vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln SMW A1CGL BE 3,3 | **6021 Hausgemachtes Gulasch** Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL |
| **Di** 03.11 | **8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL | **4202 Sahnegeschnetzeltes** vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL BE 3,3 | **6927 Nudel-Pilzpfanne** feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL |
| **Mi** 04.11 | **7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1C | **4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G BE 3,3 | **6545 Unser Hacksteak** auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln RSW A1CL |
| **Do** 05.11 | **7219 Schweinebraten** in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L | **4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren 9 VMW A1CG BE 4,2 | **6742 Feine Hähnchen-Medaillons** in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM GM |
| **Fr** 06.11 | **8022 Spaghetti "Carbonara"** in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 37 SMW A1G | **4922 Grießbrei** mit Mandarinen & VMW A1CG BE 3,9 | **6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte** paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM |
| **Sa** 07.11 | **7212 Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C | **4825 Reis-Gemüsetopf** mit Rindfleisch R BE 2,3 | **6770 Gabelspaghetti** mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1CL |
| **So** 08.11 | **7118 Zarter Sauerbraten** in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße R CL | **4231 Saftiger Schweinebraten** in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln SW A1CLMN BE 4,4 | **6523 Kasseler Braten** in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SM GL |

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln