

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

29.12.2025 bis 04.01.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 29.12	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz ☒ A1C ☐	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☒ A1CGL ☐ BE 3,8	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☒ A1CL ☐
Di 30.12	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) ☒ A1L ☐	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln ☒ A1CGL ☐ BE 3,1	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☒ LMN ☐
Mi 31.12	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☒ A1CG ☐	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfel und Cherrytomaten ☒ A1DG ☐ BE 3,9	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel ☒ A1CGL ☐
Do 01.01	8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelcreation aus Käsespätzle "Aligäuer Art", Gemüsemautaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße, verfeinert mit Weißwein ☒ ☒ ☒ ☐	4160 Sahniges Rinderragout geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingi-Nudeln ☒ A1GL ☐ BE 3,8	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☒ ☒ GL ☐
Fr 02.01	7712 Panierter Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln ☒ ☒ ☐ A1CDGLM ☐ BE 3,3	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ☒ A1C ☐	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchini-gemüse und Spätzle ☒ A1CGL ☐
Sa 03.01	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ☒ ☒ ☐ A1CL ☐ BE 4,0	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ☒ ☒ A1CG ☐	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse ☒ ☒ A1GL ☐
So 04.01	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe ☒ ☒ ☐ A1A5CFLM ☐ BE 3,0	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☒ A1CGLM ☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ☒ A1CFGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 29.12.2025 bis 04.01.2026

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 29.12	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 30.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 31.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 01.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 02.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 03.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 04.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

05.01.2026 bis 11.01.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 05.01	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ① A1CMN ☐	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM ☐	6515 Hühnerfrikassee in feiner Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis G ☐
Di 06.01	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren sowie Kartoffelrösti A1CGL ☐	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG ☐	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG ☐
Mi 07.01	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen G ☐	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln A1CL ☐	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☐
Do 08.01	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL ☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG ☐	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G ☐
Fr 09.01	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL ☐	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L ☐	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL ☐
Sa 10.01	7860 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ③⑦ A1 ☐	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ A1CGL ☐	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1GL ☐
So 11.01	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1CGL ☐	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln A1GL ☐	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/DF enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑧ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

05.01.2026 bis 11.01.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe	
Mo 05.01	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 06.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 07.01	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muscheinudeln und Kräutern ☐
Do 08.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 09.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 10.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 11.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

12.01.2026 bis 18.01.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 12.01	7312 Unser Kalbsfrikassee in delikater Soße mit Champignons, dazu Erbsen und Reis ☒ ☒ G ☐	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☒ ☒ A1CG ☐	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ☒ ☒ A1CGLM ☐
Di 13.01	7432 Geflügelbratwürstchen in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie ☒ ☒ A1GL ☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☒ L ☐	6247 Griesbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☒ ☒ A1CG ☐
Mi 14.01	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☒ ☒ A1CG ☐	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☒ ☐	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln ☐ L ☐
Do 15.01	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße ☒ ☒ A1G ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ☒ ☒ A1CL ☐	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ☒ ☒ ☒ A1L ☐
Fr 16.01	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln ☒ ☒ A1GL ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒ ☒ A1CGL ☐	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsrbsenschoten garniert, Lockennudeln ☒ ☒ ☒ A1CL ☐
Sa 17.01	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln ☒ ☒ ☒ A1C ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ☒ ☒ A1GL ☐	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☒ ☒ ☒ A1G ☐
So 18.01	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1 ☐	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln ☒ ☒ A1CLMN ☐	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☒ ☒ GM ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ vegetarische Menüs; ☒ vegan; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; ☒ A1 enthält Weizen; ☒ C enthält (Hühner-) Ei; ☒ G enthält Milch und Milchprodukte; ☒ L enthält Sellerie; ☒ M enthält Senf; ☒ N enthält Sesam; ☒ ① mit Antioxidationsmittel; ☒ ② mit Nitritpökelsalz; ☒ ③ mit Phosphat; ☒ ④ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

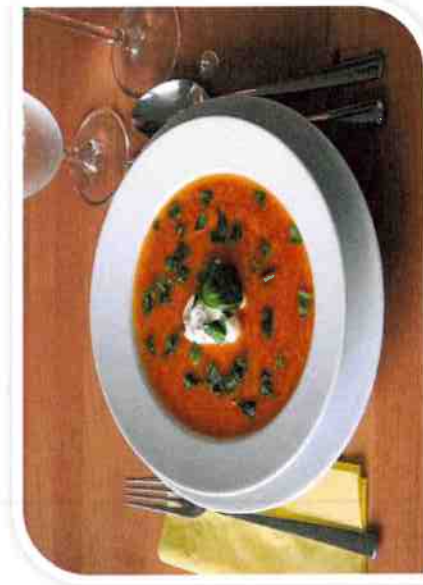
Essen auf Rädern

12.01.2026 bis 18.01.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 12.01	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 13.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 14.01	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 15.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 16.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 17.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 18.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

19.01.2026 bis 25.01.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 19.01	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1H1	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ③⑦ A1GL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln A1GL
Di 20.01	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln ③⑦	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
Mi 21.01	7451 Knackige Bockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree ⑦ A1GM	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ⑨ A1G	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln A1G
Do 22.01	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ A1CGLM	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut A1G	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM
Fr 23.01	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ A1G	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesauce, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis DGL
Sa 24.01	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ③⑦ CL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CG	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N
So 25.01	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais L	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ③⑦ A1CGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; A1 enthält Laktose; A1G enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D1G enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitropökelsalz; ⑧ mit Phosphat; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

19.01.2026 bis 25.01.2026

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 19.01	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 20.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 21.01	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 22.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 23.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 24.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 25.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

26.01.2026 bis 01.02.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 26.01	8534 Hähnchen "Swiss Style" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree GL	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlragigemüse und Kräuterteis A1GL BE 4,4	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 27.01	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle A1CGL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL BE 4,2	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L
Mi 28.01	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck A1G	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln A1GL BE 2,8	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Do 29.01	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL BE 3,6	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln GL
Fr 30.01	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1C	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln DG BE 2,4	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 31.01	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüse aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle A1CGLM BE 3,3	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum A1CG
So 01.02	7217 Rostbrät "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1GLMN	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln GLO BE 3,0	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; mit Natriumpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

26.01.2026 bis 01.02.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 26.01	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 27.01	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 28.01	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 29.01	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 30.01	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 31.01	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 01.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐

