

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

15.09.2025 bis 21.09.2025



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 15.09	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N
Di 16.09	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
Mi 17.09	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Hühnerfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln A1CGLM	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1
Do 18.09	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübensgemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Fr 19.09	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 20.09	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto A1GL
So 21.09	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Natriumpökelsalz; mit Natriumpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern
22.09.2025 bis 28.09.2025



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 22.09	7414 Hacksteak in Rahmsauce dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑥ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ③⑦ GL
Di 23.09	7315 2 Kalbsbratwürste hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree ③⑦ GL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce ③⑦ G	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ③⑦ G
Mi 24.09	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce ③⑦ A1CG	4659 Champignonstropf in Rahmsauce, mit Nudeln ③⑦ A1GL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM
Do 25.09	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln ③⑦ A1CGL	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ③⑦ CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ③⑦ A1CGLM
Fr 26.09	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ③⑦ A1CL	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchini gemüse, Reis ③ DL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ③⑦ GL
Sa 27.09	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ M	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesauce ③⑦ A1CG	6705 Kap-Seehechtfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstein, dazu Salzkartoffeln ③⑦ DG
So 28.09	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ③⑦ A1GL	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ③⑦ A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel ③⑦ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

③ enthält Rindfleisch; ⑦ enthält Schweinefleisch; ③⑦ enthält Geflügel; ③⑦ vegetarische Menüs; ③⑦ enthält Laktose; A1/L2 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/L2 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ③ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

29.09.2025 bis 05.10.2025



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 29.09	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis ☒ L	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☒ L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☒ A1CG
Di 30.09	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☒ A1CG	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☒ A1CG	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☒ L
Mi 01.10	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☒ G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☒ A1CG	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen ☒ A1
Do 02.10	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☒ A1CG	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ A1CGL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ☒ A1A3CGH1
Fr 03.10	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☒ A1CL	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ☒ A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln ☒ A1CDGLM
Sa 04.10	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☒ CL	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒ A1CGL	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ☒ GL
So 05.10	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☒ A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle ☒ A1CGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☒ L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch, ☒ enthält Schweinefleisch, ☒ Vegetarische Menüs, ☒ V/Vegan, ☒ würzige Knoblauchnote, ☒ enthält Gluten, A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitropökelsalz; ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

06.10.2025 bis 12.10.2025



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 06.10	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln ☒ ☒ L	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln ☒ ☒ A1CGL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☒ ☒ A1CL
Di 07.10	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☒ ☒ A1CGL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ☒ ☒ A1GL	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ☒ ☒ A1CGL
Mi 08.10	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln ☒ ☒ A1C	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☒ ☒ A1G	6545 Unser Hacksteak auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln ☒ ☒ A1CL
Do 09.10	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1CGLM	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ☒ ☒ A1CG	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☒ ☒ GM
Fr 10.10	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ☒ ☒ A1G	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1DG	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒ ☒ A1CG
Sa 11.10	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒ ☒ A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☒ ☒ BE 2,3	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese ☒ ☒ A1CL
So 12.10	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße ☒ CL	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln ☒ ☒ A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Seife; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Phosphat; ☒ mit Süßungsmittel(n)

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern

13.10.2025 bis 19.10.2025



ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 13.10	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ ⑧ A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln ⑦ ⑧ CFGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ⑦ ⑧ G
Di 14.10	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelmisch, Kartoffelpüree ⑦ ⑧ GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ ⑦ ⑧ A1CGL	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse ⑦ ⑧ A1GL
Mi 15.10	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ⑦ ⑧ A1G	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ⑦ ⑧ A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ⑦ ⑧ A1CGMN
Do 16.10	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ ⑦ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ⑦ ⑧ A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen ⑦ ⑧ A1L
Fr 17.10	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ⑦ ⑧ A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ⑦ DG	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ⑦ ⑧ A1GL
Sa 18.10	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ⑦ ⑧ A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ ⑧ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ ⑦ ⑧ GL
So 19.10	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ⑦ L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ⑦ ⑧ A1CGL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchini-Gemüse und Spätzle ⑦ ⑧ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Geflügel; ⑨ Vegetarische Menüs; ⑩ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ④ mit Nitritpökelsalz; ⑤ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln