

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

04.01.2021 bis 10.01.2021

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-0
info@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 04.01	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln GKMW A1G
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 05.01	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße VMW A1G	4406 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree RSMW A1CGLM	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese VW A1CL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 06.01	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	4160 Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingel-Nudeln RMW A1GL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 07.01	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 RSMW A1GL	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln SMW A1GL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 08.01	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln SMW A1CGL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln V	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1CG
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 09.01	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 RSW A1CL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL	6723 Szegeidiner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SMW A1GL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 10.01	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 35 RM GLO	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße RMW A1CGL
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch, S enthält Schweinefleisch, G enthält Geflügel, V Vegetarische Menüs, K würzige Knoblauchnote, M enthält Laktose, AW enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, 3 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, O enthält Sulfit / Schwefeldioxid, 7 mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern 11.01.2021 bis 17.01.2021

Region Alb & Stauferland

Panoramaweg 2
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-0

info@asb-alb-staufeland.de

www.asb-alb-staufeland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 11.01	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1GL	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchenmudeln 37 GMW A1CGL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GM GL
Di 12.01	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln 7 SMW A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße 9 VMW A1CG	6054 Königsberger Klöße in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL
Mi 13.01	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1CFGMLN	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln 7 SMW A1GLM	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG
Do 14.01	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln SM GL
Fr 15.01	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schillingli-Nudeln RSMW A1GL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln SMW A1GL	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße KMW A1DGL
Sa 16.01	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln 7 RSW A1C	4622 Nudelpfanne mit Schillingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl VMW A1GL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM
So 17.01	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais SM GL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl natürlich, Petersilienkartoffeln RSW A1CL	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SMW A1GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; N enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsatz; 9 mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

18.01.2021 bis 24.01.2021

Region Alb & Stauferland
 Panoramaweg 2
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-0
 info@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 18.01	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 7 RSL	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln SMW A1CGL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree VMW A1CG
Di 19.01	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln 7 RSMW A1CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln VM CG	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln GKMW A1G
Mi 20.01	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse VKW A1H1	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen VM G	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle GMW A1CGL
Do 21.01	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 7 SMW A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlragengemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G
Fr 22.01	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Sentsoße, Petersilienkartoffeln MW F A1CDGLM	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen RSW A1CL	6723 Szegeidiner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SMW A1GL
Sa 23.01	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott VMW A1CG	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln RW A1CGL	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne VM GL
So 24.01	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln SMW A1CGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln RW A1GL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch, S enthält Schweinefleisch, G enthält Geflügel, V Vegetarische Menüs, K würzige Knoblauchnote, M enthält Laktose, AW enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D/F enthält Fisch, G enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln, L enthält Sellerie, W enthält Senf, 7 mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

25.01.2021 bis 31.01.2021

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
info@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 25.01	7515 Hühnerfriskasee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG <input type="checkbox"/>	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL <input type="checkbox"/>	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese VW A1CL <input type="checkbox"/>
Di 26.01	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL <input type="checkbox"/>	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln 7 RSW A1CL <input type="checkbox"/>
Mi 27.01	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G <input type="checkbox"/>	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln VMW A1GL <input type="checkbox"/>	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelkürbchen GW A1L <input type="checkbox"/>
Do 28.01	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 RSM GLM <input type="checkbox"/>	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL <input type="checkbox"/>	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM GM <input type="checkbox"/>
Fr 29.01	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln VM CG <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccolligemüse und Schlingl-Nudeln RSMW A1CGLM <input type="checkbox"/>	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 <input type="checkbox"/>
Sa 30.01	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis 7 RSMW A1CGL <input type="checkbox"/>	4637 Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln VMW A1A5CGL <input type="checkbox"/>	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 SM GL <input type="checkbox"/>
So 31.01	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais SM GL <input type="checkbox"/>	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln SMW A1GL <input type="checkbox"/>	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-)Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 7 mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

01.02.2021 bis 07.02.2021

Region Alb & Stauferland

Panoramaweg 2
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-0

info@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 01.02	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 VMW A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln 7 RSW A1CL
Di 02.02	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1CG	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln R L	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln VAMW A1CGL
Mi 03.02	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 37 RS L	4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree RMW A1CGL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM
Do 04.02	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelflohkohl, Kartoffelpüree 7 RSMW A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG	6805 Kartoffel-Cremesuppe mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne VM GL
Fr 05.02	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis GM CGL	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln RW A1CL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln RSW A1CL
Sa 06.02	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße VMW A1CGL	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis GM CGL	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln 37 SM GLM
So 07.02	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn RW A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln SW A1CGLMN	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S LMN

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; M enthält Laktose; AW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 1 mit Farbstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsatz; & mit einer Zuckermenge und Süßungsmitteln