

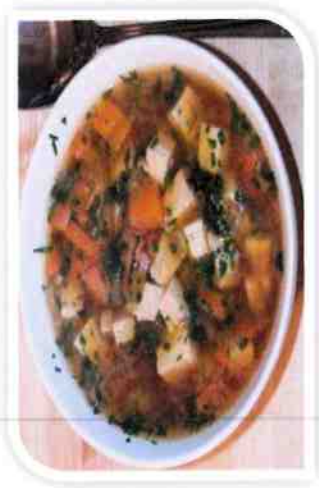
Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern
09.03.2026 bis 15.03.2026

Vorspeisen-Suppe		
Mo 09.03	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	<input type="checkbox"/>
Di 10.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>
Mi 11.03	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 12.03	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 13.03	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 14.03	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 15.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



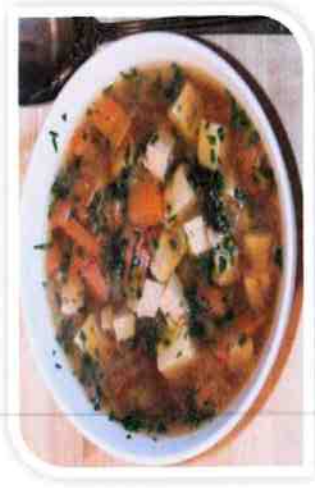
Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern
 16.03.2026 bis 22.03.2026

Vorspeisen-Suppe		
Mo 16.03	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert	<input type="checkbox"/>
Di 17.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>
Mi 18.03	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 19.03	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 20.03	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 21.03	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 22.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern
23.03.2026 bis 29.03.2026

Vorspeisen-Suppe		
Mo 23.03	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	<input type="checkbox"/>
Di 24.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>
Mi 25.03	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 26.03	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 27.03	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 28.03	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 29.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern 30.03.2026 bis 05.04.2026

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 30.03	7451 Knackige Bockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input checked="" type="checkbox"/> L	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> G
Di 31.03	7918 Eierfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> GM
Mi 01.04	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais <input checked="" type="checkbox"/> L	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL
Do 02.04	7712 Paniertes Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CDGLM	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> GL
Fr 03.04	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CDGM	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse <input checked="" type="checkbox"/> DG	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL
Sa 04.04	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Y	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> L	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
So 05.04	7228 Gegrillter Festtagsschinken Schweineschulter gepökelt, in dunkler Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchini-gemüse und Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; vegetarische Menüs; Y: Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A: Allergien; A1: enthält Gluten; C: enthält Weizen; G: enthält Ei; D: enthält Fisch; G: enthält Milch und Milchprodukte; L: enthält Sellerie; M: enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern
 30.03.2026 bis 05.04.2026

Vorspeisen-Suppe		
Mo 30.03.	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	<input type="checkbox"/>
Di 31.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>
Mi 01.04	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 02.04	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 03.04	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 04.04	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 05.04	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>



0 3 0 0

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern 06.04.2026 bis 12.04.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 06.04	7604 Schupfnudelpfanne "mediterrane Art" gebratene Schupfnudeln mit Cherrytomaten, Zucchini, Broccoli und Karotten in feinem Basilikumpesto mit geriebenem Hartkäse und	4002 Unser Lammgeschneitzeltes in aromatischer Soße, dazu eine Gemüseauswahl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> GL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
Di 07.04	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> CGL	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch <input type="checkbox"/>	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1G
Mi 08.04	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM	4315 Kalbfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1LM
Do 09.04	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	6528 Hähnenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamekartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> G
Fr 10.04	7717 Feiner Wildlachs in unserer Sahneseife, dazu Gemüserais mit Broccoli, Zucchini und Möhrenstreifen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1DG	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirchsfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamekartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CDGLM
Sa 11.04	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GLMN	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL
So 12.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1C	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> GLMN	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CFLG

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern
06.04.2026 bis 12.04.2026

Vorspeisen-Suppe		
Mo 06.04	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	<input type="checkbox"/>
Di 07.04	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>
Mi 08.04	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	<input type="checkbox"/>
Do 09.04	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	<input type="checkbox"/>
Fr 10.04	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	<input type="checkbox"/>
Sa 11.04	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	<input type="checkbox"/>
So 12.04	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	<input type="checkbox"/>

