

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

02.08.2021 bis 08.08.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

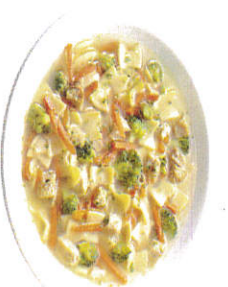
	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.08	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln CG ☐	4637 Hausgemachtes Grünerkürbisch Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☐ A1A5CGL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelküßchen ☐ A1L
Di 03.08	7914 Griesauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ A1CG	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☐ A1CGLM	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ☐ A1CL
Mi 04.08	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grügemüse ☐ A1H1	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☐ GL	6315 Kartoffelteschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☐ G
Do 05.08	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ☐ A1CL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln ☐	6691 Ofenschlupfer süßer Brötchen- Apfelaufbau, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☐ A1A3CGH1
Fr 06.08	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ☐ A1CMN	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree ☐ GL	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ☐ L
Sa 07.08	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☐ GL	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ☐ GLMN	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ☐ A1GL
So 08.08	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelküße ☐ CL	4633 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ☐ A1CGL	6540 Pikanter Hacksteak mit Paprika und Königsbierschoten garniert, Lockennudeln ☐ A1CL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch, ☐ enthält Schweinefleisch, ☐ enthält Geflügel, ☐ Vegetarische Menüs, ☐ enthält Laktose, ☐ enthält Gluten, ☐ enthält Weizen, ☐ enthält Gerste, ☐ enthält Dinkel, ☐ enthält Hülsenfrüchte, ☐ Ei, ☐ enthält Milch und Milchprodukte, ☐ H1 enthält Mandeln, ☐ L enthält Sellerie, ☐ M enthält Senf, ☐ N enthält Sesam, ☐ mit Antioxidationsmittel, ☐ mit Nitropotassium

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

09.08.2021 bis 15.08.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 09.08	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln A1GL
Di 10.08	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße A1CG	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Mi 11.08	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CGMLN	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsonne, Salzkartoffeln A1GLM	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
Do 12.08	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN
Fr 13.08	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln CG	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 14.08	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1C	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL
So 15.08	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln CG	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl natürlich, Petersilienkartoffeln A1CL	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsalz, mit Süßungsmittel(n), mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

16.08.2021 bis 22.08.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation
Hollerweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 16.08	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen ⑦ L	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Di 17.08	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ⑦ A1CGL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel A1CG
Mi 18.08	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⑦ A1GL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
Do 19.08	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ A1CGL	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL
Fr 20.08	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Sa 21.08	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CGL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL
So 22.08	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln ③⑤ GLO	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☑ enthält Rindfleisch, ☑ enthält Schweinefleisch, ☑ Vegetarische Menüs, ☑ enthält Alkohol, ☑ würzige Knoblauchnote, ☑ enthält Laktose, A/☑ enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D/☑ enthält Fisch, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, ③ mit Antioxidationsmittel, ⑤ geschwefelt, O enthält Sulfid, Schwefeldioxid, ⑦ mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

23.08.2021 bis 29.08.2021

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 23.08	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	BE 4,9	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL	BE 3,4	6770 Gabelspaghetti mit Gemüseolognese A1CL
		☐		☐	☐
Di 24.08	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1CGLM	☐	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	BE 3,3	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL
		☐		☐	☐
Mi 25.08	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G	☐	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	BE 3,5	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1L
		☐		☐	☐
Do 26.08	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree GLM	☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	BE 3,3	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM
		☐		☐	☐
Fr 27.08	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	☐	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGLM	BE 4,0	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle A1CGL
		☐		☐	☐
Sa 28.08	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL	☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln A1CG	BE 3,3	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree GL
		☐		☐	☐
So 29.08	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüseris GL	☐	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle A1CGL	BE 4,0	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1GL
		☐		☐	☐

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; A enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

30.08.2021 bis 05.09.2021

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 30.08	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐ ☐ ☐ A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☐ ☐ ☐ A1CL
Di 31.08	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☐ ☐ A1CG	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☐ ☐ ☐ A1CG	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1G
Mi 01.09	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst ☐ ☐ ☐ L	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GL	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GL
Do 02.09	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ A1CGL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☐ ☐ ☐ A1GL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ A1CG
Fr 03.09	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis ☐ ☐ ☐ CGL	4824 Kessulgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☐ ☐ ☐ A1CL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ LMN
Sa 04.09	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis ☐ ☐ ☐ A1GL	4502 Hühnerfrikassée Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☐ ☐ ☐ CGL	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ☐ ☐ ☐ GLM
So 05.09	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn ☐ ☐ ☐ A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☐ ☐ ☐ A1CGLMN	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐ ☐ ☐ A1CGL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ enthält Ei; ☐ enthält Milch und Milchprodukte; ☐ enthält Sellerie; ☐ enthält Senf; ☐ enthält Sesam; ☐ mit Farbstoff; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln