

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

06.09.2021 bis 12.09.2021

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 06.09	<b>7315 2 Kalbsbratwürste</b> in Soße, Spinat und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6085 Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L
<b>Di</b> 07.09	<b>7216 Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4630 Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/>	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Mi</b> 08.09	<b>7411 Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4826 Nudeleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	<b>6030 Rigatoni al forno</b> in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
<b>Do</b> 09.09	<b>7408 "Frikadelle Rustika"</b> Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6720 Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L
<b>Fr</b> 10.09	<b>7519 Putengeschnetzeltes</b> in Bratensoße, Erbsen, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLO	<b>6306 Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Sa</b> 11.09	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pflirsichwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>4807 Bunter Gemüseintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
<b>So</b> 12.09	<b>7225 Schmandschnitzel "Hessische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Sellerie;  mit Antioxidationsmittel;  geschwefelt;  enthält Sulfid / Schwefeldioxid;  mit Nitritpökelsatz;  mit einem Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

13.09.2021 bis 19.09.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holundenweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 13.09	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGLMN	<b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,9	<b>6054 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
<b>Di</b> 14.09	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelfrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	<b>4622 Nudelfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 4,2	<b>6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
<b>Mi</b> 15.09	<b>7815 Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 3,3	<b>4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Höhnennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,0	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayerisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Do</b> 16.09	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C BE 2,3	<b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 4,0	<b>6553 Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Fr</b> 17.09	<b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautkaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 2,3	<b>4226 Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL BE 3,4	<b>6570 Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
<b>Sa</b> 18.09	<b>7413 2 Hausmacher Bratwürste</b> in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,2	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,4	<b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>So</b> 19.09	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelfrotkohl, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GLM	<b>6524 Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Sellerie;  enthält Senf;  enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitritpökelsatz;  mit Süßungsmittel(n);  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

20.09.2021 bis 26.09.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 20.09	<b>8909 Rucola-Spinat-Spaghetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse  A1H1	<b>4821 Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen  A1CL	<b>6738 Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln  A1G
Di 21.09	<b>7126 Zwiebelfleisch</b> geschmetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle  A1CL	<b>4229 Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln  A1CGL	<b>6306 Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree  A1CG
Mi 22.09	<b>7915 Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott  A1CG	<b>4417 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1CGL	<b>6721 Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln  A1GL
Do 23.09	<b>7414 Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln  A1CGL	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln  CG	<b>6243 Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln  A1GL
Fr 24.09	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken  A1CMN	<b>4225 Schweineschnitzel "natur"</b> in Bratensoße, Kohlragigemüse, Petersilienkartoffeln  A1CGLM	<b>6315 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräutertüllung, Rahmgemüse  G
Sa 25.09	<b>7811 Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen  L	<b>4656 Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen  G	<b>6723 Szegeediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln  A1GL
So 26.09	<b>7211 Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  A1CGL	<b>4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinaken Gemüse, Hörnchennudeln  A1CGL	<b>6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle  A1CGL

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

27.09.2021 bis 03.10.2021

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holundenweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 27.09	<b>7451 Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM	<b>4637 Hausgemachtes Grünkernkuchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGL	<b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
<b>Di</b> 28.09	<b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingl-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
<b>Mi</b> 29.09	<b>1314 2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLMN	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayerisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Do</b> 30.09	<b>7412 Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Fr</b> 01.10	<b>7613 Macaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	<b>6085 Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L
<b>Sa</b> 02.10	<b>7213 Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	<b>4636 Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
<b>So</b> 03.10	<b>7515 Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	<b>4119 Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  A3 enthält Gerste;  A5 enthält Dinkel;  C enthält (Hühner-) Ei;  G enthält Milch und Milchprodukte;  H1 enthält Mandeln;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf;  N enthält Sesam;  mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

04.10.2021 bis 10.10.2021

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 04.10	<b>7812 Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst ③ ⑦  L	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturrell, Petersilienkartoffeln  A1CL	<b>6927 Nudel-Pilzpfanne</b> feine Pilzauswahl in Sahneseife, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln  A1CGL
<b>Di</b> 05.10	<b>7513 Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis  CGL	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  A1CG	<b>6821 Soljanke</b> Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ③ ⑦  GLM
<b>Mi</b> 06.10	<b>7417 2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree  A1CGL	<b>4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln  L	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln  A1CL
<b>Do</b> 07.10	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße A1CGL	<b>4824 Kesselligulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln  A1CL	<b>6521 Spielbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln  LMN
<b>Fr</b> 08.10	<b>7713 Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln  A1CDGLM	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  CGL	<b>6315 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse- Kräuterfüllung, Rahmgemüse  G
<b>Sa</b> 09.10	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen  A1CGL	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  A1CGL	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahneseife, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  A1CGLM
<b>So</b> 10.10	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1CG	<b>4231 Saffiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinaken Gemüse, bunte Nudeln  A1CGLMN	<b>6545 Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln A1CL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; Vegetarische Menüs; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln