



Essen auf Rädern

20.10.2025 bis 26.10.2025

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 20.10	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis A1CG	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7 CG		6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CL	
Di 21.10	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	BE 3,3	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1	
Mi 22.10	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	BE 3,9	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L	
Do 23.10	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürzt, Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	BE 3,3	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemoussaten, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFG	
Fr 24.10	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten A1DG	BE 3,9	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsetzbraten garniert, Lockennudeln A1CL	
Sa 25.10	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	BE 3,3	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG	
So 26.10	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Wellen-Spätzle A1CGLM	BE 4,3	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit A1CGL	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Gerste, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Mandeln, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitropökelsalz, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

27.10.2025 bis 02.11.2025

Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@arbeitskreis-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

ASB
 Arbeiter-Samarter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 27.10	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CG L A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	BE 3,0	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N	
Di 28.10	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL		6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL	
Mi 29.10	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln A1CGLM	BE 3,8	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1	
Do 30.10	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübgemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	BE 3,8	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM	
Fr 31.10	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	BE 3,6	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G	
Sa 01.11	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	BE 4,1	6720 Schachlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis A1L	
So 02.11	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspiess handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	BE 3,3	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1LMN	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, Vegan, wurtzige Knoblauchsoße, enthält Laktoze, enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält Ei, D enthält Fisch, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, H4 enthält Kaschunuss, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, enthält Antioxidationsmittel, mit Nitropotassium, mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

03.11.2025 bis 09.11.2025

Region Alb & Staufferland

Albstr. 4

73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-baden-wuerttemberg.e.v.

www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 03.11	7414 Hacksteak in Rahmsauce dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑨ A1CG	BE 3,3	6723 Szegeediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	
Di 04.11	7315 2 Kalbsbratwürste hausgemacht in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree A1GL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce G	BE 3,8	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. G	
Mi 05.11	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerausfüllung, Vanillesauce A1CG	4659 Champignonstiefel in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL		6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM	
Do 06.11	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1CGL	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG	BE 3,2	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Macaroni A1CGLM	
Fr 07.11	7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchini gemüse, Reis DL	BE 3,1	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln GL	
Sa 08.11	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschmittener Bockwurst ③⑦ M	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesauce ⑨ A1CG	BE 4,0	6705 Kap-Seehechtfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln DG	
So 09.11	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingel-Nudeln A1GL	4160 Sahliges Rindergout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingel-Nudeln A1GL	BE 3,8	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel A1CGL	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten

③ enthält Rindfleisch, ⑦ enthält Schweinefleisch, ⑨ enthält Geflügel, A1 Vegetarische Menüs, DL enthält Laktose, M enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, ⑦ mit Antioxidationsmittel, ⑦ mit Nitritpökelsalz, ⑨ mit Süßungsmitteln, ⑨ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

10.11.2025 bis 16.11.2025

Region Alb & Staufferland
 Albst. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 10.11	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais ☐ L	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romaneskoröschchen ☐ L	BE 4,4	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☐ ☐ ☐ A1CG	
Di 11.11	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ ☐ ☐ A1CG	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☐ ☐ A1CG	BE 2,6	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☐ ☐ L	
Mi 12.11	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☐ ☐ ☐ A1CG	BE 3,7	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen ☐ ☐ ☐ A1	
Do 13.11	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☐ ☐ ☐ A1CG	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL	BE 3,6	6389 Kirschenmichel süßer Bröchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☐ ☐ ☐ A1A3CGH1	
Fr 14.11	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☐ ☐ ☐ A1CL	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CDGM	BE 2,9	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CDGLM	
Sa 15.11	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☐ ☐ ☐ CL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL	BE 3,7	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ GL	
So 16.11	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle ☐ ☐ ☐ A1CGL	BE 3,3	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelkohl und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ L	

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten

☐ enthält Rindfleisch, ☐ enthält Schweinefleisch, ☐ enthält Geflügel, ☐ Vegetarische Menüs, V Vegan, ☐ würzige Knoblauchnote, ☐ enthält Laktoze, A1 enthält Gluten, A1 enthält Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält (Hühner-) Ei, D enthält Fisch, G enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln, L enthält Sellerie, M enthält Senf, ☐ mit Antioxidationsmittel, ☐ mit Nitritpökelsalz, ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

17.11.2025 bis 23.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialisation@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr		
Mo 17.11	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln  L		4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln  A1CGL	BE 3,3	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln  A1CL	
Di 18.11	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln  A1CGL		4202 Sahnegeschnitzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln  A1GL	BE 3,3	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln  A1CGL	
Mi 19.11	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln  A1C		4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchameisoße und Petersilienkartoffeln  A1G	BE 3,3	6545 Unser Hacksteak auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln  A1CL	
Do 20.11	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayerisch Kraut, Salzkartoffeln  A1CGLM		4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren  A1CG	BE 4,2	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis  GM	
Fr 21.11	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck  A1G		1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1DG	BE 3,4	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree  A1CG	
Sa 22.11	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1C		4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch 	BE 2,3	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolonnese  A1CL	
So 23.11	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße  CL		4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln  A1CLMN	BE 4,4	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln  GL	

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.
☐ enthält Rindfleisch, ☐ enthält Schweinefleisch, ☐ enthält Geflügel, ☐ Vegetarische Menüs, ☐ enthält Laktose, ☐ enthält Gluten, ☐ enthält Weizen, ☐ enthält (Hühner-) Ei, ☐ enthält Fisch, ☐ enthält Milch und Milchprodukte, ☐ enthält Sellerie, ☐ enthält Senf, ☐ enthält Sesam, ☐ mit Antioxidationsmittel, ☐ mit Nitritpökelsalz, ☐ mit Phosphat, ☐ mit Süßungsmittel(n)