

**Kontaktdaten für  
Essensbestellung:**



**ASB Sozialstation  
73033 Göppingen**

**Tel: 07161-3618770**

**Wir wünschen  
einen  
Guten Appetit**



**Ihre Kontaktdaten:**

Name:

Straße:

# Speiseplan Essen auf Rädern

| KW49                            | Normal                                                                                      | Vegetarisch                                                                      | Diabetisch                                                                                  | Minimenü                                                 | Alternativ/Vesper                                                                            | A | V |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <b>Montag</b><br>06.12.2021     | Nudelsuppe<br>Wurstgulasch<br>mit Nudeln<br>und Gemüse<br>Kuchen                            | Nudelsuppe<br>pan. Champignons<br>mit Nudeln<br>und Soße<br>Kuchen               | Nudelsuppe<br>Wurstgulasch<br>mit Nudeln<br>und Gemüse<br>Kuchen                            | Wurstgulasch<br>mit Nudeln<br>und Gemüse                 | Sollte Ihnen einmal<br>ein Gericht nicht<br>zusagen, bieten wir<br>als Ausweichessen         |   |   |
| <b>Dienstag</b><br>07.12.2021   | Blumenkohlcremesuppe<br>Rigatoni al Forno<br>mit Salat<br>Ananas                            | Blumenkohlcremesuppe<br>weiße Bohnen<br>mit Kartoffeln<br>Ananas                 | Blumenkohlcremesuppe<br>Rigatoni al Forno<br>mit Salat<br>Ananas                            | Rigatoni al Forno<br>mit Salat                           | geröstete Maultaschen<br>mit Ei (Schwein,A,C,G)<br>und Salat (G,J)<br>zum gleichen Preis an. |   |   |
| <b>Mittwoch</b><br>08.12.2021   | Pilzcremesuppe<br>Hackfleischbällchen<br>Reis, Tomatensoße<br>und Salat<br>Quarkspeise      | Pilzcremesupe<br>Spinat, Kartoffeln<br>und Ei<br>Quarkspeise                     | Pilzcremesuppe<br>Hackfleischbällchen<br>Reis, Tomatensoße<br>und Salat<br>Quarkspeise      | Hackfleischbällchen<br>Reis, Tomatensoße<br>und Salat    | Einfach in der<br>Spalte A ankreuzen.                                                        |   |   |
| <b>Donnerstag</b><br>09.12.2021 | Brokkolicremesuppe<br>Schnitzel natur<br>Spätzle, Soße<br>Gemüse<br>Schokopudding           | Brokkolicremesuppe<br>Käsespätzle<br>mit Salat<br>Schokopudding                  | Brokkolicremesuppe<br>Schnitzel natur<br>Spätzle, Soße<br>Gemüse<br>Schokopudding           | Schnitzel natur<br>Spätzle, Soße<br>Gemüse               |                                                                                              |   |   |
| <b>Freitag</b><br>10.12.2021    | Flädlesuppe<br>paniertes Fischfilet<br>Salzkartoffeln<br>Rahmgemüse<br>Pfirsich             | Kartoffelsuppe<br>Kaiserschmarrn<br>mit Apfelmus<br>Pfirsich                     | Kartoffelsuppe<br>Fleischküchle<br>Kartoffelsalat<br>Soße und Gemüse<br>Pfirsich            | paniertes Fischfilet<br>Salzkartoffeln<br>Rahmgemüse     | Wir bieten Ihnen bei<br>Interesse täglich Vesper<br>an, bestehend aus:<br>Wurst, Käse, Brot, |   |   |
| <b>Samstag</b><br>11.12.2021    | Maiscremesuppe<br>Karotteneintopf<br>mit Kartoffeln<br>und Schweinefleisch<br>Joghurtspeise | Maiscremesuppe<br>panierter Camembert<br>mit Nudeln<br>und Soße<br>Joghurtspeise | Maiscremesuppe<br>Karotteneintopf<br>mit Kartoffeln<br>und Schweinefleisch<br>Joghurtspeise | Karotteneintopf<br>mit Kartoffeln<br>und Schweinefleisch | Butter und Garnierung.                                                                       |   |   |
| <b>Sonntag</b><br>12.12.2021    | Grießklößchensuppe<br>Schweinebraten<br>mit Spätzle<br>und Salat<br>Obstsalat               | Grießklößchensuppe<br>Pilzragout<br>mit Semmelknödel<br>und Salat<br>Obstsalat   | Grießklößchensuppe<br>Schweinebraten<br>mit Spätzle<br>und Salat<br>Obstsalat               | Schweinebraten<br>mit Spätzle<br>und Salat               | Einfach in der Spalte V<br>ankreuzen.                                                        |   |   |

A=Weizen; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch und Milcherezeugnisse;

H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere

Sw=Schwein; Ri=Rind; Pu=Pute; Hn=Hähnchen