

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

04.04.2022 bis 10.04.2022

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 04.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C <input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L <input type="checkbox"/>
Di 05.04	7914 Griesauflauf mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>	6770 Gabelspaghetti mit Gemüseolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>
Mi 06.04	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1H1 <input type="checkbox"/>	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>
Do 07.04	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautatschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 2,8	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>
Fr 08.04	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN <input type="checkbox"/>	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit ZucchiniGemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL <input type="checkbox"/>	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>
Sa 09.04	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingerringen und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL <input type="checkbox"/>	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>
So 10.04	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>	6540 Pikanter Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten gartiert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

11.04.2022 bis 17.04.2022

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holundenweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 11.04	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGLM	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL
Di 12.04	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße A1CG	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM
Mi 13.04	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLMN	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln A1GLM	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
Do 14.04	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln GLM
Fr 15.04	7717 Wiidlach s in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris A1DG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln Zubereitungs Hinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! A1CDGLM
Sa 16.04	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst LM	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen A1CL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL
So 17.04	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1CL	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch Vegetarische Menü; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmitteln(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

25.04.2022 bis 01.05.2022

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 25.04	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL
Di 26.04	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1CGLM	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL
Mi 27.04	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1L
Do 28.04	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree GLM	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Fr 29.04	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsöße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln GLO	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Sa 30.04	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln A1CG	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree GL
So 01.05	7695 Omelette mit Spargelfüllung aus weißem und grünem Spargel in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert A1CG	4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln G	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☐ enthält Laktose; A☒☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; ⑦ mit Nitritpökelsatz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

02.05.2022 bis 08.05.2022

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holundenweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.05	7452 Königsberger Klöße in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>
Di 03.05	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G <input type="checkbox"/>
Mi 04.05	7812 Linse Eintopf mit gekochter Mettwurst <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsbrenschoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>
Do 05.05	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>
Fr 06.05	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL <input type="checkbox"/>	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LMN <input type="checkbox"/>
Sa 07.05	7815 Wirsingelintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL <input type="checkbox"/>	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL <input type="checkbox"/>	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM <input type="checkbox"/>
So 08.05	48201 Deutscher Stangenspargel mit Schnitzel Deutscher Stangenspargel mit einem panierten Schweineschnitzel aus unserer Metzgerei, Sauce à la Hollandaise mit Weisswein <input type="checkbox"/>	4315 Kalbfeischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	46955 Rigatoni mit grünem Spargel Rigatoni in unserer Käse-Sahnesoße, mit Pecorinokäse, grünem Spargel, Erbsen, Königsbrenschoten und pikanten Pepper Drops (Mini-Paprika). <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln