

Name: _____

Ot: _____



Essen auf Rädern

09.05.2022 bis 15.05.2022

Region Alb & Staurerland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staurerland.de
 www.asb-alb-staurerland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 09.05	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ <input checked="" type="checkbox"/> A1CMN	4417 Königsberger Klöße in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen <input checked="" type="checkbox"/> A1L
Di 10.05	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/>	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel <input checked="" type="checkbox"/> A1CG
Mi 11.05	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦ <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüseolognese <input checked="" type="checkbox"/> A1CL
Do 12.05	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ <input checked="" type="checkbox"/> G	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦ <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> A1CG
Fr 13.05	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL
Sa 14.05	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße <input checked="" type="checkbox"/> A1G	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③⑤ <input checked="" type="checkbox"/> GLO	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL
So 15.05	7225 Schmandschnittel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	4160 Sahmigtes Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③⑦ <input checked="" type="checkbox"/> A1GL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; geschwefelt; enthält Sulfit; Schwefeldioxid; mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

16.05.2022 bis 22.05.2022

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 16.05	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGLMN	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
Di 17.05	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6406 Fleischbällchen "Matländer Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
Mi 18.05	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
Do 19.05	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
Fr 20.05	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
Sa 21.05	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
So 22.05	7118 Zarter Sauerbraten Apfelloh, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würdige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsatz; mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

23.05.2022 bis 29.05.2022

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 23.05	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1H1	4160 Sahntiges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingji-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6738 Putenhackkrütlchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1G
Di 24.05	7695 Omelette mit Spargelfüllung aus weißem und grünem Spargel in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	4922 Griebbrei mit Mandarinen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> LMN
Mi 25.05	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6541 Wirstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM
Do 26.05	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> CGL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1L
Fr 27.05	7515 Hühnerfriskassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> CG	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input checked="" type="checkbox"/> G
Sa 28.05	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	6723 Szegeidner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1GL
So 29.05	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	48505 Orangenhuhn Hähnchenbrustfiletstreifen in unserer pikanten Orangen-Senfsoße, mit Weißwein, roten Paprikastreifen und Frühlingsszwiebeln, garniert mit gerösteten

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerrart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

30.05.2022 bis 05.06.2022

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holundenweg 1
89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 30.05	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4637 Hausgemachtes Grünerkürbichle Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Di 31.05	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingl-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
Mi 01.06	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLMN	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschnoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Do 02.06	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
Fr 03.06	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
Sa 04.06	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
So 05.06	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	48956 Deutscher Stangenspargel Deutscher Stangenspargel mit Sauce à la Hollandaise, abgeschmeckt mit Weißwein, dazu Petersilienkartoffeln. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	48960 Hofmanns Veggie Balls Veggie-Bowl mit hausgemachten vegetarischen Bällchen aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Blattspinat und Mozzarella, auf Blattspinat mit Pilzen und

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Lakrose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Gerste; enthält Dinkel; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

06.06.2022 bis 12.06.2022

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 06.06	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturrell, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weisswein abgeschmeckt, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
Di 07.06	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingerringen und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ③⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM
Mi 08.06	7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input type="checkbox"/> L	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Do 09.06	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöfli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LMN
Fr 10.06	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
Sa 11.06	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medailon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
So 12.06	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	48201 Deutscher Stangenspargel mit Schnitzel Deutscher Stangenspargel mit einem panierten Schweineschnitzel aus unserer Metzgerei, Sauce à la Hollandaise mit Weisswein	46962 Palatschinken "Griechische Art" Unsere hausgemachten Pfannkuchen, gefüllt mit Blattspinat, Porree und Hirtenkäse, auf Risonnudeln in fruchtigem Tomatensugo mit

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsatz; mit einer Zuckerart und Süßungsmittel