

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

18.07.2022 bis 24.07.2022

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holundenweg 1
 89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 18.07	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> A1GL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/>	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input checked="" type="checkbox"/> A1CG
Di 19.07	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	4622 Nudelfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüseolognese <input checked="" type="checkbox"/> A1CL
Mi 20.07	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> G	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> A1CG
Do 21.07	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> A1CGLM	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL
Fr 22.07	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße <input checked="" type="checkbox"/> A1G	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> GLO	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL
Sa 23.07	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	4160 Sahliges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL
So 24.07	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input checked="" type="checkbox"/> A1CGGLMN	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1GL	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, Vegetarische Menüs, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält (Hühner-) Ei, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, enthält Sulfitt / Schwefeldioxid, mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

25.07.2022 bis 31.07.2022

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 25.07	7815 Wirsingelintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGLM	6406 Fleischbällchen "Maitänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Di 26.07	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL
Mi 27.07	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße A1CG	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL
Do 28.07	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemaisaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischefrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Fr 29.07	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CLMN	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
Sa 30.07	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CL	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM
So 31.07	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse A1H1	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

01.08.2022 bis 07.08.2022

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 01.08	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelt, gekochter Vordersinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen ③⑦ <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>	4922 Griebbrei mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,9	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> LMN <input type="checkbox"/>		
Di 02.08	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG <input type="checkbox"/>	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,3	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM <input type="checkbox"/>		
Mi 03.08	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL <input type="checkbox"/>	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,0	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L <input type="checkbox"/>		
Do 04.08	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG <input type="checkbox"/>	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM BE 3,0	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/>		
Fr 05.08	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/>	4824 Kessulgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 3,3	6723 Szegeidiner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL <input type="checkbox"/>		
Sa 06.08	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,3	4310 Zartes Kalbsschnitzel Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 4,3	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>		
So 07.08	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL <input type="checkbox"/>	4637 Hausgemachtes Grünkekkeküchle Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGL BE 4,3	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1 <input type="checkbox"/>		

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Gerste; enthält Dinkel; enthält Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

08.08.2022 bis 14.08.2022

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 08.08	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
Di 09.08	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLMN	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsbenschoten garniert, Lockennudeln ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Mi 10.08	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
Do 11.08	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
Fr 12.08	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6770 Gabelspaghetti mit Gemüseolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Sa 13.08	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	4229 Rahmschitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	48960 Hofmanns Veggie Balls Veggie-Bowl mit hausgemachten vegetarischen Bällchen aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, Blattspinat und Mozzarella, auf Blattspinat mit Pilzen und
So 14.08	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ③ ⑦ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl natürlich, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pizauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, enthält Alkohol, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Dinkel, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitropökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

15.08.2022 bis 21.08.2022

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holundenweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 15.08	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM
Di 16.08	7126 Zwiebelfleisch geschnetztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input type="checkbox"/> L	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Mi 17.08	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfi-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LMN
Do 18.08	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
Fr 19.08	7452 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
Sa 20.08	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	46962 Palatschinken "Griechische Art" Unsere hausgemachten Pfannkuchen, gefüllt mit Blattspinat, Porree und Hirtenkäse, auf Risonnudeln in fruchtigem Tomatensugo mit
So 21.08	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Fruchtschicht, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellere, M enthält Senf, N enthält Sesam, 1 mit Farbstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Nitritpökelsatz, 4 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln