



Essen auf Rädern

27.07.2026 bis 02.08.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 27.07	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 SMW A1CGL	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübensgemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln RM GL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G
Di 28.07	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree SMW A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL
Mi 29.07	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1H1	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln VMW A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL
Do 30.07	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze VMW A1CG	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln MF DGM	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1CG
Fr 31.07	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree 37 SMW A1CGL	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF DGL
Sa 01.08	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelmus und Rosinen, mit Vanillesoße VMW A1G	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmus, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen G L	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 37 S LMN
So 02.08	8127 Rindergeschnetztes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe RW A1A5CFLM	4683 Pfannkuchen "Florentin" hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße VMW A1CG	6722 Schweinegeschnetztes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern 27.07.2026 bis 02.08.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe	
Mo 27.07	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 28.07	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 29.07	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 30.07	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 31.07	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 01.08	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 02.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern
03.08.2026 bis 09.08.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 03.08	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL	4922 Grießbrei mit Mandarinen & VMW A1CG BE 3,9	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L
Di 04.08	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl VMW A1GL BE 4,2	6515 Hühnerfrikassee in feiner Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis GM G
Mi 05.08	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsauce, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse,	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten MWV A1DG BE 3,9	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL
Do 06.08	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1C BE 3,8	4160 Sahniges Rinderragout geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln RMW A1GL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1A3CGH1
Fr 07.08	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasauce, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln GW A1C BE 4,4	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensauce, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln SW A1CLMN	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße KMWF A1DGL
Sa 08.08	7806 Würziger Bohnentopf mit bunten Bohnen, Gemüsepaprika und Mais VY BE 3,4	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG
So 09.08	8711 Kräuterr Fisch Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercrème, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln MF DG BE 2,8	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln VY	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

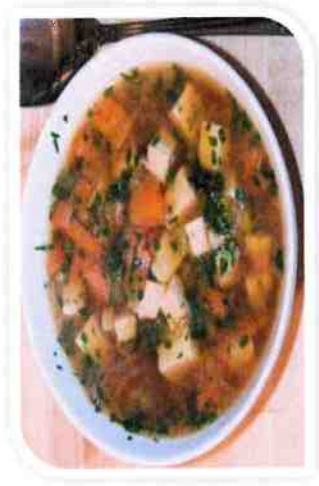
Essen auf Rädern

03.08.2026 bis 09.08.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 03.08	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 04.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 05.08	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 06.08	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 07.08	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 08.08	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 09.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern
10.08.2026 bis 16.08.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 10.08	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln GMW A1G	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln VMW A1GL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM
Di 11.08	8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensauce, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln GKMW A1GL	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln RM GL BE 3,0	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten- Gemüsebolognese VW A1CL
Mi 12.08	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 RSM G	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis GMW A1GL BE 4,4	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln SL
Do 13.08	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter- Senfsauce, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL BE 3,3	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen- Apfelaufwurf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1
Fr 14.08	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsauce mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln RMW A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesauce 9 VMW A1CG BE 4,0	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln VMW A1CFGL
Sa 15.08	8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California Style" mit Nudeln in Sahnensauce, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln GMW A1G	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL BE 4,3	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen VYKW A1
So 16.08	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln 37 SMW	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut VM G BE 3,7	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)

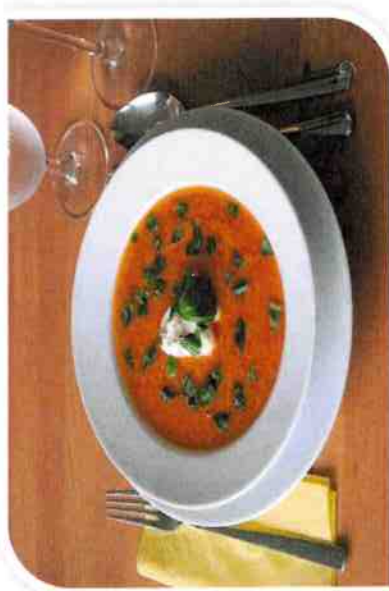
Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern 10.08.2026 bis 16.08.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 10.08	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 11.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 12.08	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 13.08	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 14.08	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 15.08	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 16.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

17.08.2026 bis 23.08.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 17.08	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst 37 S M	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum GKMW A1CG
Di 18.08	8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art" paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti 37 SMW A1CGL	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM
Mi 19.08	8072 Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedallions in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe SGMW A1A5CGL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1CGL
Do 20.08	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße VMW A1CGL	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße & VMW A1CG	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch VYW A1A5
Fr 21.08	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln GM CG	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert VMW A1GL
Sa 22.08	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln VMW A1GL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln RK
So 23.08	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln 37 GMW A1CGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

17.08.2026 bis 23.08.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 17.08	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 18.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 19.08	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 20.08	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 21.08	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 22.08	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 23.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

24.08.2026 bis 30.08.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 24.08	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1CGL	4519 Putengeschnetzeltes "Italia" in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln GW A1C	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL
Di 25.08	8568 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Zöpfli-Nudeln GMW A1G	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen 9 VM G	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse VKMW A1G
Mi 26.08	8094 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln 37 SMW A1GLM	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln GM G
Do 27.08	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln RMW A1GH1L	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln RMW A1CG	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM GL
Fr 28.08	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM CG	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree VMW A1CG
Sa 29.08	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 37 SMW A1G	46916 Couscous-Gemüse-Pfanne Cremig-würziger Couscous in aromatischer Tomatensoße mit Blattspinat, Zucchini, Kichererbsen und Gemüsepaprika, garniert mit	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SM GL
So 30.08	8216 Deftiger Schweinsbraten in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 SW A1CL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle & GMW A1CGL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 37 RSW A1LM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AOW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

24.08.2026 bis 30.08.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 24.08	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 25.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 26.08	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 27.08	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 28.08	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 29.08	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 30.08	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐

