



Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

29.08.2022 bis 04.09.2022

**Region Alb & Staufferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merkingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de



**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 29.08	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGMLN	<b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6054 Königsberger Kloppe</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Di</b> 30.08	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM
<b>Mi</b> 31.08	<b>7815 Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4824 Kesseligulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnernudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Do</b> 01.09	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	<b>4160 Sahmiges Rinderragout</b> geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6553 Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Fr</b> 02.09	<b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemais</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4226 Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	<b>6570 Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
<b>Sa</b> 03.09	<b>7411 Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>So</b> 04.09	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN	<b>6738 Putenhackkrällchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.  
 enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  Vegetarische Menüs,  enthält Knoblauch,  enthält Lakose,  enthält Gluten,  enthält Weizen,  enthält (Hühner-) Ei,  enthält Fisch,  enthält Sojabohnen,  enthält Milch und Milchprodukte,  enthält Sellerie,  enthält Senf,  enthält Sesam,  mit Nitritpökelsatz,  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

05.09.2022 bis 11.09.2022

**Region Alb & Staufferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merkingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de



**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 05.09	<b>7452 Königsberger Klöße</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4821 Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
<b>Di</b> 06.09	<b>7126 Zwiebelfleisch</b> geschnezeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4229 Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirschwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Mi</b> 07.09	<b>7915 Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>4417 Königsberger Klöße</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6721 Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
<b>Do</b> 08.09	<b>7414 Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 3,0 CG	<b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN
<b>Fr</b> 09.09	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN	<b>4805 Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 2,1 A1CL	<b>6315 Kartoffelkasschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
<b>Sa</b> 10.09	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGLMN	<b>4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6723 Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
<b>So</b> 11.09	<b>7211 Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4656 Kartoffel-Gemüseaufauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G BE 3,7	<b>6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.  
 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  A1 enthält Weizen;  C enthält (Hühner-) Ei;  F enthält Sojabohnen;  enthält Milch und Milchprodukte;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf;  N enthält Sesam;  mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

12.09.2022 bis 18.09.2022

**Region Alb & Stauferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merkingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de



**Arbeiter-Samariter-Bund**  
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 12.09	<b>7451 Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦  GLM	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingl-Nudeln   A1CGLM	<b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen   A1A3CGH1
<b>Di</b> 13.09	<b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ⑦   A1CGL	<b>4637 Hausgemachtes Grünkernkuchle</b> Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln   A1A5CGL	<b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis   GM
<b>Mi</b> 14.09	<b>1314 2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln   CG	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln   GLMN	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ⑦   A1CL
<b>Do</b> 15.09	<b>7412 Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦   G	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln   A1GL	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ⑦   GL
<b>Fr</b> 16.09	<b>7613 Macaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer ⑦   A1CGLM	<b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln   GL	<b>6085 Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen  A1L
<b>Sa</b> 17.09	<b>7213 Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüserais   GL	<b>4636 Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln   A1GL	<b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße   A1CGL
<b>So</b> 18.09	<b>7515 Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln   CG	<b>4119 Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln   A1CGL	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königsröbenschoten garniert, Lockennudeln ⑦   A1CL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.  
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑦ mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

19.09.2022 bis 25.09.2022

**Region Alb & Stauferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merkingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 19.09	<b>7812 Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst ③ ⑦   L	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturrell, Petersilienkartoffeln   A1CL	<b>6927 Nudel-Pilzpfanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnese, mit Weisswein abgeschmeckt, breite Bandnudeln   A1CGL
<b>Di</b> 20.09	<b>7513 Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis   CGL	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen   A1CG	<b>6821 Soljanka</b> Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ③ ⑦   GLM
<b>Mi</b> 21.09	<b>7417 2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree   A1CGL	<b>4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln  L	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln   A1CL
<b>Do</b> 22.09	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße A1CGL	<b>4824 Kessलगulash</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln   A1CL	<b>6521 Spielbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln   LMN
<b>Fr</b> 23.09	<b>7713 Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln   A1CDGLM	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis   CGL	<b>6315 Kartoffelaschen</b> mit Frischkäse- Kräuterfüllung, Rahmgemüse   G
<b>Sa</b> 24.09	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen   A1CGL	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medailion</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln   A1CGL	<b>6541 Würstchengulash</b> in Tomatensahnese, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln   A1CGLM
<b>So</b> 25.09	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln   A1C	<b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelse, Salzkartoffeln   A1GLM	<b>6545 Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln A1CL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.  
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sellerie;  
 enthält Sesam; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsatz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln