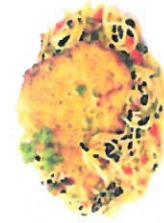


Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern 22.08.2022 bis 28.08.2022

**Region Alb & Stauferland**  
Alstr. 4  
73061 Ebersbach



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufeland.de  
www.asb-alb-staufeland.de

Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufeland.de

Seniorenteller		Vollkost	Diät / Schonkost
Mo 22.08	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ A1CL	7513 <b>Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis CG	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln ⑦ BE 3.0 CG
Di 23.08	<b>6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ⑦ A1CGLM	7911 <b>Milchreis</b> mit Sauerkirschen ⑦ G	4533 <b>Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ A1CGL
Mi 24.08	<b>6721 Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln ⑦ A1GL	7422 <b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree ⑦ G	4922 <b>Grießbrei</b> mit Mandarinen ⑯ ⑦ A1CG BE 3.9
Do 25.08	<b>6991 Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ⑦ A1CFG	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ⑦ A1CFGLMN	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦ ⑦ A1GL
Fr 26.08	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschooten garniert, Lockennudeln ⑦ A1CL	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ⑦ A1CDGLM	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten ⑦ A1DG
Sa 27.08	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ⑦ A1CG	7811 <b>Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen ⑦ L	4824 <b>Kesselsgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ⑦ A1CL BE 3.3
So 28.08	<b>6243 Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelfrikohl und Salzkartoffeln ⑦ A1L	7119 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn ⑦ A1L	4425 <b>Hackbraten "Esterhazy"</b> in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln ⑦ A1CGLM BE 3.9

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Schweinefleisch; ⑨ enthält Geflügel; ⑩ enthält Sojabohnen; G enthält Getreide; A1 enthält Weizen; A2 enthält Hühner-/Ei; D/⑪ enthält Sojabohnen; C enthält Sojaproteine; ⑫ enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑬ mit Antioxidationsmitteln; ⑭ mit Nitritpoteinsatz; ⑮ mit einer Zuckerkart und Süßungsmitteln

**Region Alb & Staufenland**



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufenland.de  
www.asb-alb-staufenland.de



**Essen auf Rädern**  
**29.08.2022 bis 04.09.2022**

		<b>Seniorenteller 6,10 € + Zustellgebühr</b>	<b>Vollkost 6,60 € + Zustellgebühr</b>	<b>Diät / Schonkost 6,80 € + Zustellgebühr</b>
<b>Mo</b> 29.08	<b>6021 Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree	BE 3.1 A1CG A1GL
<b>Di</b> 30.08	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln	7515 Hühnerrikasse mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln	BE 3.3 A1GL
<b>Mi</b> 31.08	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln	BE 3.4 A1GL
<b>Do</b> 01.09	6742 Hähnchen-Medallions in Gemüsesoße, Langkorn-Reis	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Macaroni	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren	BE 3.6 ⑨ A1CG A1CLMN
<b>Fr</b> 02.09	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"	BE 3.4 A1CGL A1GL
<b>Sa</b> 03.09	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln	7433 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch	BE 2.3 A1CGL A1CLMN
<b>So</b> 04.09	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln	7118 Zarter Sauerbraten Apfelsrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln	BE 4.4 A1CL MN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthalt Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ Vegetarische Menüs; ⑤ enthält Alkohol; ⑥ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1C enthält Fisch; G enthält Weizen; C enthält Sesam; A1CL enthält Kartoffelstärke; A1CLMN enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑨ mit Antioxidationsmittel; ⑩ mit Nitritpökelsalz; ⑪ mit Süßungsmittel(n)

**Region Alb & Stauferland**



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@astb-alb-stauferland.de  
www.astb-alb-stauferland.de



**Essen auf Rädern**  
**05.09.2022 bis 11.09.2022**

Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@astb-alb-stauferland.de

	<b>Seniorenteller 6,10 € + Zustellgebühr</b>	<b>Vollkost 6,80 € + Zustellgebühr</b>	<b>Diät / Schonkost 6,80 € + Zustellgebühr</b>
<b>Mo 05.09</b>	<b>6723 Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken</b>	<b>4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln
<b>Di 06.09</b>	<b>46059 Milchreis</b> Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen.	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst	<b>4541 Hähnchen-Medallions</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Brocccoli und Knöpfle-Spätzle
<b>Mi 07.09</b>	<b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln	<b>7916 Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße	<b>4826 Nudelleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch
<b>Do 08.09</b>	<b>6720 Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis	<b>7451 Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln
<b>Fr 09.09</b>	<b>6242 Chili con carne</b> typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln	<b>7915 Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelferkompott	<b>4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis
<b>Sa 10.09</b>	<b>6591 Offenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse	<b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße
<b>So 11.09</b>	<b>6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchinigemüse, Spätzle	<b>7219 Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln	<b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Fisch; enthält Soja; enthält Weizen; enthält Getreide; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Haselnüsse; enthält Sellerie; enthält Sesam; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel

## Essen auf Rädern

12.09.2022 bis 18.09.2022



Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufenland.de  
www.asb-alb-staufenland.de

	<b>Seniorenteller 6,10 € + Zustellgebühr</b>	<b>Vollkost 6,60 € + Zustellgebühr</b>	<b>Diät / Schonkost 6,80 € + Zustellgebühr</b>
<b>Mo 12.09</b>	<b>6001 Fränkische Bratwürste</b> hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree mit Rösti zwiebeln ⑦ A1GL	<b>7213 Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüsereis ② GL	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmalade, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ② L
<b>Di 13.09</b>	<b>6045 Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenundern ② A1FH4N	<b>7614 Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze ② A1CGL	<b>4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrlchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ② A1CG
<b>Mi 14.09</b>	<b>6814 Rote-Linsen-Suppe</b> mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse ② G	<b>1302 Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ③⑦ ② G	<b>4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> und Vanillesoße ⑥ ② A1CG
<b>Do 15.09</b>	<b>6389 Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ② A1A3CGH1	<b>7914 Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln ② A1CG	<b>4417 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Saizkartoffeln ② A1CGL
<b>Fr 16.09</b>	<b>6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersiliencartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! ② A1CDGLM	<b>7431 Jägerkößchen</b> Hackfleischkößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln ② A1CGL	<b>4718 Alaska-Seelachs natur</b> in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ② A1CDGM
<b>Sa 17.09</b>	<b>6553 Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ② GL	<b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ⑦ ② A1CGL	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit buntem Gemüse und Petersiliencartoffeln ① ② A1CGL
<b>So 18.09</b>	<b>6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"</b> Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ② A1CG	<b>7225 Schmandschnitzel "Hessische Art"</b> panierter Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ② A1CGL	<b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhrlchen und Spätzle ② A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.  
① enthält Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ enthält Laktose; ⑤ vegetarische Menüs; ⑥ würzige Knoblauchnote; ⑦ enthält Getreide; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält Sesam; D/ enthält Hühner-; Ei/ enthält Eiweiß; F enthält Fisch; G enthält Sojabohnen; H enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunusse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einem Zuckerkant und Süßungsmittel

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.  
① enthält Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ enthält Laktose; ⑤ vegetarische Menüs; ⑥ würzige Knoblauchnote; ⑦ enthält Getreide; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält Sesam; D/ enthält Hühner-; Ei/ enthält Eiweiß; F enthält Fisch; G enthält Sojabohnen; H enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunusse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einem Zuckerkant und Süßungsmittel

**Region Alb & Staufferland**

Albst. 4

73061 Ebersbach

**Essen auf Rädern**  
19.09.2022 bis 25.09.2022



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de  
www.asb-alb-staufferland.de

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de

<b>Seniorenteller</b> 6,10 € + Zustellgebühr		<b>Vollkost</b> 6,60 € + Zustellgebühr	<b>Diät / Schonkost</b> 6,80 € + Zustellgebühr
<b>Mo</b> 19.09	<b>6021 Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln	<b>7918 Eierpfannkuchen</b> mit Heidelleberfüllung Vanillesoße	<b>4530 Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree
<b>Di</b> 20.09	<b>6927 Nudel-Pilzfanne</b> keine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln	<b>7515 Hühnerrikasse</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln
<b>Mi</b> 21.09	<b>6545 Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln	<b>4659 Champignontopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln
<b>Do</b> 22.09	<b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis	<b>7429 Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Macaroni	<b>4925 Pfannkuchen</b> mit Quarkfüllung und Heidelbeeren
<b>Fr</b> 23.09	<b>6265 Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	<b>7623 Broccoli-BandnuDELN</b> in Pilz-Sahnesoße	<b>1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Kartoffengemüse, Salzkartoffeln
<b>Sa</b> 24.09	<b>6821 Soljanka</b> Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln	<b>743 Schwarzwurzeln</b> mit Hackfleischklöschen in heller Soße, Salzkartoffeln	<b>4825 Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch
<b>So</b> 25.09	<b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelsrotkohl, gekochte Kartoffelklöße	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

□ enthält Rindfleisch; □ enthält Schweinefleisch; □ enthält Geflügel; □ enthält Vegetarische Menüs; □ enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie.

M enthält Senf, N enthält Sesam; ① mit Antioxidationsmittel; ② mit Nitritpökelsalz; ③ mit Süßungsmittel(n)