

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

26.09.2022 bis 02.10.2022

**Region Alb & Staurerland**  
**Sozialstation**  
 Holundenweg 1  
 89188 Merklingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staurerland.de  
 www.asb-alb-staurerland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 26.09	<b>7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"</b> gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	<b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6242 Chili con carne</b> typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 27.09	<b>7216 Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4530 Puten-Hacksteak</b> Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
<b>Mi</b> 28.09	<b>7423 Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterris <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6770 Gabelspaghetti mit Gemüseolognese</b> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Do</b> 29.09	<b>7412 Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	<b>4601 Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 3,0 CG	<b>6027 Penne "Creme Tomno"</b> Penne-Nudeln mit Thunfisch und gegrilltem Gemüse, in köstlicher Sahnesoße, mit Käse garniert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG
<b>Fr</b> 30.09	<b>7417 2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4227 Schweinebraten "Hausmacher Art"</b> in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
<b>Sa</b> 01.10	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G	<b>4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLO	<b>6078 Gnocchi alla Roma</b> in fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
<b>So</b> 02.10	<b>7225 Schmandschnittel "Hessische Art"</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4661 Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Fisch;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Sellerie;  enthält Senf;  mit Antioxidationsmittel;  geschwefelt;  enthält Sufrt / Schwefeldioxid;  mit Nitritpökelsatz;  mit Süßungsmittel(n)

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

03.10.2022 bis 09.10.2022

**Region Alb & Staufferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merklingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 03.10	<b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGMLN	<b>4636 Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6054 Königsberger Klöße</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
<b>Di</b> 04.10	<b>7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit geschnittener Bockwurst <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LM	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
<b>Mi</b> 05.10	<b>7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfilestücke mit Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6030 Rigatoni al forno</b> in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
<b>Do</b> 06.10	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	<b>4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6553 Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Fr</b> 07.10	<b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CCL	<b>4229 Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6570 Fischpfanne "Seemann"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL
<b>Sa</b> 08.10	<b>7413 2 Hausmacher Bratwürste</b> in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4825 Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 2,3	<b>6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1LM
<b>So</b> 09.10	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelloh, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CCL	<b>4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CCL	<b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.  
 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Fisch;  enthält Sojabohnen;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Sellerie;  enthält Senf;  enthält Sesam;  mit Antioxidationsmittel;  mit Nitritpökelsatz;  mit Süßungsmittel(n)

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

10.10.2022 bis 16.10.2022

**Region Alb & Staufferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merklingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de  
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 10.10	<b>8909 Rucola-Spinat-Spaghetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1H1	<b>4160 Sahiniges Rinderragout</b> geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6738 Putenhackkröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G
<b>Di</b> 11.10	<b>7809 Weißkohleintopf</b> mit Kartoffeln und gewürfeltem Schweinefleisch <input type="checkbox"/> L	<b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>6991 Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGL
<b>Mi</b> 12.10	<b>7915 Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	<b>4409 2 Fränkische Bratwurstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
<b>Do</b> 13.10	<b>7429 Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN	<b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfe-Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>6243 Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L
<b>Fr</b> 14.10	<b>7515 Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	<b>4225 Schweineschnitzel "natur"</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>6315 Kartoffelkäschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G
<b>Sa</b> 15.10	<b>7811 Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L	<b>4824 Kesseligulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6723 Szegeidiner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
<b>So</b> 16.10	<b>7211 Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	<b>6051 Gefüllte Schweinelendchen</b> in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelbällchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.  
 enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würdige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Sojabohnen;  enthält Milch und Milchprodukte;  enthält Mandeln;  enthält Sellerie;  enthält Senf;  enthält Sesam;  mit Nitritpökelsatz;  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

17.10.2022 bis 23.10.2022

### Region Alb & Staufferland

#### Sozialstation

Holunderweg 1  
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40  
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de  
www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 17.10	<b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	<b>4637 Haussgemachtes Grünkernkuchle</b> Getreidebratung im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A5CGL	<b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
<b>Di</b> 18.10	<b>7451 Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM	<b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>6045 Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N
<b>Mi</b> 19.10	<b>1314 2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLMN	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschnoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
<b>Do</b> 20.10	<b>7411 Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL
<b>Fr</b> 21.10	<b>7613 Macaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM	<b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romano-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	<b>6052 Fischfilet alla Italiano</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL
<b>Sa</b> 22.10	<b>7712 Panierter Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM	<b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	<b>6814 Rote-Linsen-Suppe</b> mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<b>So</b> 23.10	<b>7515 Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	<b>4796 Frühlingsscholle</b> in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Gemüseris <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DG	<b>6021 Haussgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch;  enthält Schweinefleisch;  enthält Geflügel;  Vegetarische Menüs;  würzige Knoblauchnote;  enthält Laktose;  enthält Gluten;  enthält Weizen;  enthält Gerste;  enthält Dinkel;  enthält (Hühner-) Ei;  enthält Fisch;  enthält Sojabohnen;  enthält Milch und Milchprodukte;  H1 enthält Mandeln;  H4 enthält Kaschunisse;  L enthält Sellerie;  M enthält Senf;  N enthält Sesam;  mit Nitritpökelsatz;  mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

24.10.2022 bis 30.10.2022

**Region Alb & Stauferland**  
**Sozialstation**  
 Holunderweg 1  
 89188 Merkingen  
 Tel.: 07337 9660-40  
 Fax: 07337 9660-43  
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de  
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 24.10	<b>7860 Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ☉ ☒ A1L	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ☒ A1CL	<b>6927 Nudel-Pilzpfanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☒ A1CGL
<b>Di</b> 25.10	<b>7513 Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis ☒ CGL	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☉ ☒ A1CG	<b>6821 Soljanka</b> Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ☉ ☒ GLM
<b>Mi</b> 26.10	<b>7126 Zwiebelfleisch</b> geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☒ A1CL	<b>4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☒ L	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☉ ☒ A1CL
<b>Do</b> 27.10	<b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße ☒ ☒ A1CGL	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöfli-Nudeln ☒ A1GL	<b>6521 Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☉ ☒ LMN
<b>Fr</b> 28.10	<b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße ☒ ☒ A1G	<b>4502 Hünerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☒ CGL	<b>6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☉ ☒ A1LM
<b>Sa</b> 29.10	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☒ ☒ A1CGL	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☉ ☒ A1CGL	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ☉ ☒ A1CGLM
<b>So</b> 30.10	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒ A1C	<b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöfli-Nudeln ☒ A1GL	<b>6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"</b> Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ☒ ☒ A1CG

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.  
 ☒ enthält Rindfleisch, ☒ enthält Schweinefleisch, ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Alkohol; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☉ mit Farbstoff; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☉ mit Nitritpökelsatz; ☉ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln