

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

07.08.2023 bis 13.08.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 07.08	7218 Schweinebraten "Bayerische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> CL	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrüben Gemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> GL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> A1CGLM
Di 08.08	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 3 7 <input type="checkbox"/> G	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> A1CG	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln <input type="checkbox"/> 2 3
Mi 09.08	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnen Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> 3 7 <input type="checkbox"/> A1CL	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenstreifen in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> A1GL
Do 10.08	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse <input type="checkbox"/> A1H1	4622 Nudelfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> A1GL	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> 3 7 <input type="checkbox"/> L
Fr 11.08	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln <input type="checkbox"/> A1CL	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> 3 7 <input type="checkbox"/> A1CGL	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis <input type="checkbox"/> DGL
Sa 12.08	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> A1CG	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle <input type="checkbox"/> A1CGLM	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1L
So 13.08	7225 Schmandschnittel "Hessische Art" paniertes Schweineschnittel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> A1CG	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln <input type="checkbox"/> A1CL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Vegan; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Ei); enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte;
 H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n); mit einem Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

14.08.2023 bis 20.08.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo	14.08	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGMLN		4922 Grießbrei mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG BE 3,9	
Di	15.08	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL		4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL BE 4,1	
Mi	16.08	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL		4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL BE 4,3	
Do	17.08	7813 Lensengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C		4160 Sahniges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingjil-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,8	
Fr	18.08	7221 Geschmorte Ripppen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L		4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL BE 2,3	
Sa	19.08	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM		4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL BE 3,4	
So	20.08	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L		4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pasinakengemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN BE 4,4	
				6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	
				6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	
				6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	
				6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL	
				6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	
				6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnoten; enthält Lakrose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Hüner(-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

21.08.2023 bis 27.08.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



**Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.**

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 21.08	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGCL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
Di 22.08	7126 Zwiebelfleisch geschneitzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L
Mi 23.08	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input type="checkbox"/> L	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
Do 24.08	7914 Griesbäufauf mit Pfrirschwüfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN
Fr 25.08	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN	4805 Frühlingsstopf mit Griesklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFG
Sa 26.08	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
So 27.08	8068 "Sieben-Schwaben-Topf" hausgemacht nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Mautasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit <input type="checkbox"/>	4656 Kartoffel-Gemüseaufauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini Gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.
 enthält Fındelsch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel Vegetarische Menüs enthält Laktose enthält Gluten enthält Weizen enthält (Hühner-) Ei enthält Sojabohnen enthält Milch und Milchprodukte enthält Sellerie enthält Senf enthält Sesam mit Antioxidationsmittel mit Nitritpökelsatz mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

28.08.2023 bis 03.09.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 28.08	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM <input type="checkbox"/>	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingl-Nudeln <input type="checkbox"/> A1CGLM	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Di 29.08	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ③⑦ <input type="checkbox"/> A1CGL	4634 Omelette mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CFGL	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> GM
Mi 30.08	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree ⑦ <input type="checkbox"/> A1GL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑩ <input type="checkbox"/> A1CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ <input type="checkbox"/> A1CL
Do 31.08	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> A1GCL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> A1GL	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse <input type="checkbox"/> A1G
Fr 01.09	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln <input type="checkbox"/> A1CDG	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> GL	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensauce mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch <input type="checkbox"/> A1A5
Sa 02.09	7507 Gebrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenkrödel <input type="checkbox"/> A1GCL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelköße <input type="checkbox"/> A1GCL
So 03.09	8293 Schnitzel "Albayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit <input type="checkbox"/>	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> A1GCL	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> A1CL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.
 ☑ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ♯ Vegan; ♯ enthält Alkohol; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A/☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei;
 D/☑ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerverart und Süßungsmitteln

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

04.09.2023 bis 10.09.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 04.09	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ③⑦ A1GGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ① A1CGL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL
Di 05.09	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑩ A1CG	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle A1CGL
Mi 06.09	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Röst-Ecken A1G	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ③⑦ A1GL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CL
Do 07.09	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ A1CGLM	4824 Kesseligulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1GL	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FH4N
Fr 08.09	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ A1G	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln A1CDGLM
Sa 09.09	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL
So 10.09	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☑ enthält Rindfleisch ☑ enthält Schweinefleisch ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Alkohol; ☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D☑ enthält Fisch; F enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschnüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ① mit Farbstoff; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsatz; ⑧ mit Phosphat; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln