

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

05.12.2022 bis 11.12.2022

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 05.12	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln A1	BE 2,8	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG	☐
Di 06.12	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1CL	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL	BE 4,1	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL	☐
Mi 07.12	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln A1G	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	BE 4,2	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln A1	☐
Do 08.12	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle A1CGL	BE 3,3	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL	☐
Fr 09.12	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1GLO	BE 3,0	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1CGL	☐
Sa 10.12	7225 Schmandschnittzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	BE 3,8	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse A1	☐
So 11.12	7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln A1A4LM	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1GL	BE 3,9	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Hafer, enthält Sojabohnen, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Sellerie, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, geschwefelt, enthält Sulfid / Schwefeldioxid, mit Nitritpökelsalz

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

12.12.2022 bis 18.12.2022

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holundenweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 12.12	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ⑦ A1CL	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGLM	BE 4,0	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM	☐
Di 13.12	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ A1CGL	BE 3,3	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL	☐
Mi 14.12	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ⑦ A1C	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG	BE 4,0	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN	☐
Do 15.12	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL	BE 3,3	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL	☐
Fr 16.12	7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln ⑦ A1GL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln A1CL	BE 3,0	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG	☐
Sa 17.12	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CL	BE 4,3	6742 Hähnchen-Medallions in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM	☐
So 18.12	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln ③⑦ A1A4LM	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	BE 3,8	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ L	☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Hafer; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Süßungsmittel; mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

19.12.2022 bis 25.12.2022

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 19.12	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörchennudeln, Lauch und Karotten ☐ A1C	☐	4922 Grießbrei mit Mandarinen ☐ A1CG BE 3,9	☐	6027 Penne "Creme Tonno" Penne-Nudeln mit Thunfisch und gegrilltem Gemüse, in köstlicher Sahnesoße, mit Käse garniert ☐ A1DG
Di 20.12	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ☐ A1CG	☐	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlragigemüse und Kräuterris ☐ A1GL	☐	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln ☐ A1CGLM
Mi 21.12	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☐ A1CGL	☐	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☐ L	☐	6029 Orientalische Hähnchenbrust in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln ☐ A1GLN
Do 22.12	7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☐ A1CL	☐	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☐ A1CGLM	☐	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse- Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☐ G
Fr 23.12	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen ☐ L	☐	4824 Kessulgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln ☐ A1CL	☐	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☐ DGL
Sa 24.12	7524 Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken ☐ A1A4CL	☐	4575 Hähnchenfilet à la mandarine Hähnchenbrustfilet in feiner Mandarinensoße mit Broccoli-Röschen, dazu Möhrengemüse mit Vanille abgeschmeckt und Salzkartoffeln mit	☐	6051 Gefüllte Schweinelendchen in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsauce, mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelbällchen ☐ A1CGLMN
So 25.12	7288 Schweinelende "Exquisit" mit einer Füllung aus Schweinehackfleisch, Süßkartoffeln, Äpfeln, Lauch und Honig, in Rahmbratensauce, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln ☐ A1A5CGL	☐	4693 Unser Hirschgulasch in fruchtiger Preiselbeerrahmsauce, dazu Brocoligemüse und Knöpfe-Spätzle ☐ A1A5CGL	☐	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☐ A1CL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.
☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ enthält Eier; ☐ enthält Dinkel; ☐ enthält (Hühner-) Ei; ☐ enthält Fisch; ☐ enthält Milch und Milchprodukte; ☐ enthält Sellerie; ☐ enthält Senf; ☐ enthält Sesam; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

26.12.2022 bis 01.01.2023

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 26.12	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☐ ☒ A1CDG	☐	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln ☐ ☒ A1CGL	☐	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☐ ☒ GM
Di 27.12	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln ☐ ☒ CG	☐	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ☐ ☒ GLMN	☐	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ☐ ☒ G
Mi 28.12	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☐ ☒ A1CGL	☐	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörchennudeln ☐ ☒ A1CL	☐	6031 Gulischsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☐ ☒ A1LM
Do 29.12	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ☐ ☒ A1CGLM	☐	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☐ ☒ GL	☐	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☐ ☒ A1CG
Fr 30.12	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☐ ☒ A1CGL	☐	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ☐ ☒ A1GL	☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemantaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ☐ ☒ A1CFG
Sa 31.12	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ☐ ☒ A1CGL	☐	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten ☐ ☒ A1DG	☐	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ☐ ☒ A1CG
So 01.01	7717 Wildlachs in Sahnesauce, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris ☐ ☒ A1DG	☐	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ☐ ☒ A1CGL	☐	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln ☐ ☒ A1FH4N

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch, ☒ enthält Schweinefleisch, ☒ enthält Geflügel, ☒ Vegetarische Menüs, ☒ würzige Knoblauchnote, ☒ enthält Laktose, ☒ enthält Gluten, ☒ enthält Weizen, ☒ enthält (Hühner-) Ei, ☒ enthält Fisch, ☒ enthält Sojabohnen, ☒ enthält Milch und Milchprodukte, ☒ enthält Kaschunüsse, ☒ enthält Sellerie, ☒ enthält Senf, ☒ enthält Sesam, ☒ mit Nitritpökelsatz, ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

02.01.2023 bis 08.01.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holundenweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.01	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse ☐ A1H1	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☐ A1CG	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ☐ GLM
Di 03.01	7126 Zwiebelfleisch geschneiztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☐ A1CL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☐ A1CL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☐ A1CL
Mi 04.01	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße ☐ A1CGL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln ☐ A1GL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☐ LMN
Do 05.01	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße ☐ A1G	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☐ CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☐ G
Fr 06.01	7452 Königsberger Klöpse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐ A1CGL	4796 Frühlingsscholle in heller Soße, fein mit Zitrone abgeschmeckt, dazu Genußreis ☐ A1DG	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☐ GL
Sa 07.01	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Macaroni ☐ A1CGLMN	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ☐ A1CGL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☐ A1G
So 08.01	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☐ A1C	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ☐ A1CL	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ☐ A1CG

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.
☒ enthält Rindfleisch, ☒ enthält Schweinefleisch, ☒ enthält Geflügel, ☒ vegetarische Menüs, ☒ enthält Laktose, ☒ enthält Gluten, ☒ enthält Weizen, ☒ enthält Ei, ☒ enthält Fisch, ☒ enthält Milch und Milchprodukte, ☒ enthält Mandeln, ☒ enthält Sellerie, ☒ enthält Senf, ☒ enthält Sesam, ☒ mit Antioxidationsmittel, ☒ mit Nitritpökelsalz, ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln