

Essen auf Rädern 16.01.2023 bis 22.01.2023



Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 16.01	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Finger Möhrchen und Erbsen, Langkornreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 3,0 CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1GML	
Di 17.01	7911 Milchreis mit Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	4922 Griessbrei mit Mandarinen A1CG BE 3,3	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFG
Mi 18.01	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree A1GL	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	6247 Grißbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
Do 19.01	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln A1GGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelfrotkohl und Salzkartoffeln A1L	
Sa 21.01	7119 Pikantes Rinder gulasch Erbsen und Finger Möhrchen, Kartoffelschmarrn A1L				
So 22.01					

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Sojabohnen; F enthält Fisch; G enthält Weizen; C enthält Hühner-Ei; D enthält Sojabohnen; E1 mit Nitritpökelsalz; ① mit Antioxidationsmittel; ② mit einer Zuckerrart und Süßungsmittel
 Sellerie: M enthält Senf, N enthält Sesam;

Essen auf Rädern
23.01.2023 bis 29.01.2023



Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 + Zustellgebühr	
Mo 23.01	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☺ A1CGL		4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☺ A1G		6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☺ A1G
Di 24.01	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☺ A1CL		4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☺ A1CGL		6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☺ GL
Mi 25.01	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ☺ A1CGLM		4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☺ CGL		6984 Mediterrane Pfannkuchen hausgemachte Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Kapersoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☺ A1CGL
Do 26.01	7815 Wirsingeintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ☺ A1CL		4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ☺ A1CGLMN		6054 Königsberger Klopse in feiner Kapersoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☺ A1CGL
Fr 27.01	8025 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert ☺ A1		4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsosse mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☺ DGM		6573 Alaska-Seelachsfilet "Verdura" Broccolini-Käsesoße, Salzkartoffeln ☺ A1DGL
Sa 28.01	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße ☺ A1G		4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☺ A1CG		6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch ☺ G
So 29.01	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfeleratkraut, gekochte Kartoffelklöße ☺ CL		4118 Rindergulasch Schwarzwurzeln, Kartoffeln ☺ G		6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☺ LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☺ enthält Rindfleisch; ☺ enthält Schweinefleisch; ☺ enthält Geflügel; ☺ enthält Laktose; ☺ enthält Knoblauchhöfe; ☺ enthält Alkohol; ☺ enthält Milchprodukte; ☺ enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☺ mit Nitritpökelsalz; ☺ mit Phosphat; ☺ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern 30.01.2023 bis 05.02.2023



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € Zustellgebühr	
Mo 30.01	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ⑦ ☑ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑥ ☑ A1CG	BE 3,3	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☑ A1GL	
Di 01.02	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ⑦ ☑ LM	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln ☑ A1CGL	BE 3,2	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ☑ G	
Mi 02.02	7916 Hefeklööße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☑ A1CG	4807 Bunter Gemüseelintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ☑ A1CL	BE 1,8	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ⑦ ☑ A1LM	
Do 03.02	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ ☑ GLM	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☑ CG	BE 3,2	6720 Schaschlikpfanne gewürfelterte Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⑦ ☑ L	
Fr 03.02	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ ☑ A1CGLM	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis ☑ DL	BE 3,1	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☑	
Sa 04.02	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ☑ GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ⑨ ☑ A1CG	BE 4,0	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☑ A1A3CGH1	
So 05.02	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ☑ A1CGL	4204 Jägerbraten Rinderbraten mit Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ⑦ ☑ A1GLM	BE 3,2	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ☑ A1CGL	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Laktose; ☓ Vegetarische Menüs; ☔ enthält Knoblauchnote; ☕ würzige Knoblauchnote; ☗ mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel; ☘ mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel; ☙ mit Nitritpökelsalz; ☚ mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel; ☛ enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☜ mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel; ☝ enthält Milchprodukte; H1 enthält Milch und

Essen auf Rädern
06.02.2023 bis 12.02.2023



		Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € Zustellgebühr
Mo 06.02	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis GL	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmärk, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescorösschen L	6001 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln A1GL	
Di 07.02	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingergrörchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CG	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG	
Mi 08.02	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree G	4926 Pfannkuchen mit Apffelfüllung und Vanillesoße A1CG	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse	
Do 09.02	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln	4417 Königsberger Kloppe in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert	
Fr 10.02		4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensorße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! A1CDGLM	
Sa 11.02		4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL	
So 12.02		7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G	
		7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" panierter Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL		
		4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrlchen und Spätzle A1CGL		

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; enthält Schweinefleisch; enthält Knoblauchnote; enthält Vegetarische Menus; enthält Nitritpökelsalz; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit einem Zuckerkart und Süßungsmittel
 Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ① mit Farbstoff, ② mit Nitritpökelsalz, ③ mit Antioxidationsmittel; ④ mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel

Essen auf Rädern
13.02.2023 bis 19.02.2023



	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 13.02	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße ☕ A1CG	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree ☕ A1GL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☕ A1CL
Di 14.02	7515 Hühnerfrikasse mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☕ CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☕ A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☕ A1CGL
Mi 15.02	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ⑦ ☕ A1C	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln ☕ A1GL	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln ☕ A1CL
Do 16.02	7429 Panierter Jagdwurst mit Tomatensoße, Macaroni ⑦ ☕ A1CGLMN	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ ☕ A1CG	6742 Hähnchen-Medallions in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☕ GM
Fr 17.02	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☕ A1CGL	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seeelachsfilet mit Kräuterauflage, Kartoffelgemüse, Salzkartoffeln ☕ A1DGL	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ⑦ ☕ G
Sa 18.02	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln ☕ A1CGL	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☕	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ③ ⑦ ☕ GLM
So 19.02	7118 Zarter Sauerbraten Apfelerkohl, gekochte Kartoffelklöße ☕ A1CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☕ A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ③ ⑦ ☕ A1GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 ☕ enthält Rindfleisch; ☛ enthält Schweinefleisch; ☚ enthält Geflügel; ☛ Vegetarische Menüs; ☐ enthält Alkohol; ☛ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1C enthält Weizen; C enthält Weizen; A1 enthält Hühner-Ei; D/ ☚ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Nitritpökelsalz; ⑦ mit Antioxidationsmittel; ☕ mit Süßungsmittel(n)