

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

13.02.2023 bis 19.02.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holundenweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 13.02	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree GL	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch BE 2,3	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Di 14.02	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren A1CG BE 3,6	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln 6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL
Mi 15.02	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1CL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1C BE 3,3	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L
Do 16.02	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse A1H1	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL BE 3,3	6052 Fischfilet alla italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis DGL
Fr 17.02	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1GL	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln GLO BE 3,0	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1L
Sa 18.02	7914 Griesauflauf mit Pfirsichwürfeln A1CG	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle A1CGLM BE 3,3	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahngemüse, Salzkartoffeln A1GL
So 19.02	7225 Schmandschnittel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln A1CG BE 3,3	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; geschwefelt; O enthält Sulfite; Schweinefleisch; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n); mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

20.02.2023 bis 26.02.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 20.02	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☐ ☐ ☐ A1CFGMLN	4922 Grießbrei mit Mandarinen ☐ ☐ ☐ A1CG BE 3,9	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐ ☐ ☐ A1CGL
Di 21.02	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ☐ ☐ GL	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln ☐ ☐ ☐ A1CGL BE 4,1	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ☐ ☐ ☐ A1CL
Mi 22.02	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☐ ☐ ☐ A1CGL	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☐ ☐ ☐ A1CL BE 3,3	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ GL
Do 23.02	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ☐ ☐ ☐ A1C BE 3,8	4160 Sahntiges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingl-Nudeln ☐ ☐ ☐ A1GL BE 2,3	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ A1CG
Fr 24.02	7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☐ ☐ ☐ A1CL BE 2,3	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ GL BE 3,4	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☐ ☐ ☐ A1DGL
Sa 25.02	7411 Kohlrutlade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GL BE 3,4	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☐ ☐ ☐ A1GL BE 4,4	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesauce, garniert mit Pinienkernen ☐ ☐ ☐ A1CG
So 26.02	7524 Zarte Entenkeule in Bratpfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken ☐ ☐ ☐ A1A4CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☐ ☐ ☐ A1CLMN BE 4,4	6738 Putenhackkröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1G

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ enthält Hafer; ☐ enthält (Hühner-) Ei; ☐ enthält Fisch; ☐ enthält Sojabohnen; ☐ enthält Milch und Milchprodukte; ☐ enthält Sellerie; ☐ enthält Senf; ☐ enthält Sesam; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

27.02.2023 bis 05.03.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holundenweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 27.02	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☐ ☐ ☐ A1CGL	☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen ☐ ☐ ☐ A1CL	☐	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CGLM
Di 28.02	7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☐ ☐ A1CL	☐	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ⑨ ☐ ☐ ☐ A1CG	☐	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse ☐ ☐ ☐
Mi 01.03	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CGL	☐	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☐ L	☐	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GL
Do 02.03	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ ☐ ☐ A1CG	☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ BE 3,0 CG	☐	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☐ ☐ ☐ A1CGMN
Fr 03.03	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CMN	☐	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen ☐ ☐ ☐ BE 2,1 A1CL	☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ☐ ☐ ☐ A1CFG
Sa 04.03	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☐ ☐ ☐ A1CFGMLN	☐	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln ☐ ☐ ☐ BE 4,3 A1CL	☐	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GL
So 05.03	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CGL	☐	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen ☐ ☐ ☐ BE 3,7 G	☐	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, ZucchiniGemüse, Spätzle ☐ ☐ ☐ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; ☒ enthält Weizen; ☒ enthält (Pflücker-) Ei; ☒ enthält Sojabohnen; ☒ enthält Milch und Milchprodukte; ☒ enthält Sellerie; ☒ enthält Senf; ☒ enthält Sesam; ⑦ mit Nitritpökelsatz; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

06.03.2023 bis 12.03.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 06.03	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ⑦ ☐ LM ☐	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln ☐ ☐ ☐ A1CGLM ☐	BE 4,0	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkrischen ☐ ☐ A1A3CGH1 ☐	☐
Di 07.03	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	4637 Hausgemachtes Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln ☐ ☐ A1A5CGL ☐	BE 4,3	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☐ ☐ GM ☐	☐
Mi 08.03	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln ☐ ☐ CG ☐	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsauce mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis ☐ ☐ ☐ A1GL ☐	BE 4,4	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CL ☐	☐
Do 09.03	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ ☐ ☐ ☐ G ☐	4202 Sahnegeschneitzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☐ ☐ ☐ A1GL ☐	BE 3,3	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	☐
Fr 10.03	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachsfiletstücke in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln ☐ ☐ ☐ A1CDG ☐	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☐ ☐ ☐ GL ☐	BE 2,3	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen ☐ ☐ A1L ☐	☐
Sa 11.03	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GL ☐	BE 3,9	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	☐
So 12.03	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ CG ☐	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	BE 3,3	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln ⑦ ☐ ☐ ☐ A1CL ☐	☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.
☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☐ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ enthält Gerste; ☐ enthält Dinkel; ☐ enthält (Hühner-) Ei; ☒ enthält Fisch; ☐ enthält Milch und Milchprodukte;
 H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ⑦ mit Nitritpökelsalz

