

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

04.03.2024 bis 10.03.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 04.03	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☑ CL	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln ☑ GL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ☑ A1CGLM
Di 05.03	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree ☑☑ ☑ G	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße ☑ ☑☑ A1CG	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☑☑
Mi 06.03	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☑☑ ☑☑ A1CL	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln ☑☑☑ A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ☑☑☑ A1GL
Do 07.03	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat ☑☑☑ A1H1	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ☑☑ ☑☑ A1CGL	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ☑☑ ☑ L
Fr 08.03	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☑☑ A1CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☑☑☑ A1GL	6052 Fischilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☑☑ DGL
Sa 09.03	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☑☑☑ A1CG	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle ☑☑☑ A1CGLM	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☑☑☑ A1CGMN
So 10.03	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☑☑☑ A1CGL	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ☑☑☑ A1CGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini gemüse, Spätzle ☑☑☑ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☑ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A/☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☑ mit Antioxidationsmittel; ☑ mit Nitritpökelsalz; ☑ mit Süßungsmittel(n)

Ort: _____



Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 11.03	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG BE 3,9	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G
Di 12.03	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGLM	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL
Mi 13.03	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CGL	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree GL
Do 14.03	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL
Fr 15.03	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln L	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 16.03	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
So 17.03	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CLMN	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

18.03.2024 bis 24.03.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 18.03	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL BE 3,5 ☐	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ A1CGLM ☐
Di 19.03	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL ☐	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln GL BE 3,0 ☐	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L ☐
Mi 20.03	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1L ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL BE 3,7 ☐	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln L ☐
Do 21.03	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1GLMN ☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG BE 2,7 ☐	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse ☐
Fr 22.03	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL ☐	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen A1CL BE 2,1 ☐	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln GL ☐
Sa 23.03	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL ☐	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CL BE 4,3 ☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL ☐
So 24.03	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln ③⑦ ☐	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G BE 3,7 ☐	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

25.03.2024 bis 31.03.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 25.03	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM ☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑩ A1CG ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufguss, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1 ☐
Di 26.03	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG ☐	4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L ☐	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CL ☐
Mi 27.03	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree ⑦ A1GL ☐	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL ☐	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse A1G ☐
Do 28.03	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CGL ☐	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln GL ☐	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch A1A5 ☐
Fr 29.03	7082 Schmortopf vom Lamm mit geschnetzeltem Lammfleisch, dazu Romanobohnen und Maispolenta GL ☐	4729 Alaska-Seelachsfilet im bunten Gemüsebett glasiert, mit Kräuterschmelze, dazu Béchamelkartoffeln DG ☐	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ③⑦ A1CL ☐
Sa 30.03	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel A1CGL ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL ☐	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL ☐
So 31.03	7201 Osterschinken gepökelt, aus der Schweineschulter, Bratensoße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ A1GL ☐	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL ☐	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☑ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A//☑ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/☑ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Natriumpökelsalz; ☉ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

01.04.2024 bis 07.04.2024

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 01.04	8293 Schnitzel "Alt Bayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit ☐	4237 Schweinelende "Primavera" in einer feinen Soße mit grünem Spargel und Karotten, dazu Knöpfe-Spätzle ☐ A1A5CG	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☐ A1CDGLM
Di 02.04	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ☐ A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☐ A1CG	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☐ LMN
Mi 03.04	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken ☐ A1G	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ☐ A1GL	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ☐ A1CGL
Do 04.04	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ☐ A1CGLM	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ☐ A1GL	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln ☐ A1FH4N
Fr 05.04	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☐ A1CDGLM	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☐ A1G	6977 Süßkartoffelgnocchi in edler Blauschimmel-Käsesoße mit feinem Blattspinat ☐ GL
Sa 06.04	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ☐ A1GL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen ☐ A1CL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☐ GL
So 07.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☐ A1C	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ☐ A1GLM	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☐ A1LM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Alkohol; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Phosphat; ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln