

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

01.05.2023 bis 07.05.2023

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 01.05 | 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGLMN | 4922 Grießbrei mit Mandarinen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG | 6487 Königsberger Kluppe aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL |
| Di 02.05 | 7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL |
| Mi 03.05 | 7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL | 4824 Kesselglasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL | 6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL |
| Do 04.05 | 7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C | 4160 Sahntiges Rinderragout geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG |
| Fr 05.05 | 48407 HOFMANNs Wurst "Plant + Meat" Unsere hausgemachte, fleisch-reduzierte Wurst aus 40% Schweinefleisch, Gemüse, Linsen und Erbsenprotein, dazu buntes Gemüse und <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | 4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL | 6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1DGL |
| Sa 06.05 | 7411 Kohlrutlade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfl-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G |
| So 07.05 | 7118 Zarter Sauerbraten Apfelferkohl, gekochte Kartoffelröbse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL | 4231 Sattiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CLMN | 6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1G |

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsatz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

08.05.2023 bis 14.05.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 08.05 | 7452 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL | 6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N |
| Di 09.05 | 7126 Zwiebelfleisch geschneitztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL | 46962 Palatschinken "Griechische Art" Unsere hausgemachten Pfannkuchen, gefüllt mit Blattspinat, Porree und Hirtenkäse, auf Risoinudeln in fruchtigen Tomatensugo mit | 6247 Griebbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG |
| Mi 10.05 | 7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG | 4417 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL |
| Do 11.05 | 7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 2,7 CG | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN |
| Fr 12.05 | 7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CMN | 4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL BE 2,4 | 6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G |
| Sa 13.05 | 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGMLN | 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinaken Gemüse, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL BE 4,3 | 6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL |
| So 14.05 | 7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL |

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Kaschunisse; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

15.05.2023 bis 21.05.2023

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 15.05 | 7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLM | 4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1 |
| Di 16.05 | 7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 4631 Blumenkohl-Käse-Medailion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GM |
| Mi 17.05 | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DL | 6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL |
| Do 18.05 | 7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G | 4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL |
| Fr 19.05 | 7613 Macaroni mit Tomatensoße geschchnittene Krakauer <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM | 4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL | 6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L |
| Sa 20.05 | 7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL | 4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL | 6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL |
| So 21.05 | 7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CG | 4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsrbsenschoten garniert, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL |

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Gerste; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Mandeln; enthält Sellerie; enthält Senf; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

22.05.2023 bis 28.05.2023

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo 22.05 | 7695 Omelette mit Spargelfüllung aus weißem und grünem Spargel in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG | 4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG | 6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG |
| Di 23.05 | 7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL | 4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG | 6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln <input type="checkbox"/> A1CG |
| Mi 24.05 | 7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C | 4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln <input type="checkbox"/> L | 6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG |
| Do 25.05 | 7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL | 4824 Kesseligulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL | 6247 Griebbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG |
| Fr 26.05 | 7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDGLM | 4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CGL | 6315 Kartoffelaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <input type="checkbox"/> G |
| Sa 27.05 | 7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> CG | 4634 Omelette mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CFGL | 6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse <input type="checkbox"/> G |
| So 28.05 | 7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C | 4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GLM | 6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaulaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CFGL |

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Nitropökalsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln