

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Essen auf Rädern 24.04.2023 bis 30.04.2023



	Volkost	Schonkost	Piccolino
Mo 24.04	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑩ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL
Di 25.04	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. G
Mi 26.04	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM
Do 27.04	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ GLM	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ L
Fr 28.04	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ A1CGLM	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis DL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln
Sa 29.04	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße ⑨ A1CG	6591 Ofenschlupfer süßer Bröchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
So 30.04	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Knoblauchnote; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; DL enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellene; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitropökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n); ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 01.05	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais GL ☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarmelade, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanesco-roschen L ☐	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräutersahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG ☐
Di 02.05	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CGL ☐	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CG ☐	6552 Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L ☐
Mi 03.05	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree G ☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße A1CG ☐	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse ☐
Do 04.05	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1CG ☐	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL ☐	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert A1A3CGH1 ☐
Fr 05.05	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGL ☐	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln A1CDGM ☐	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! A1CDGLM ☐
Sa 06.05	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL ☐	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL ☐
So 07.05	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle A1CGL ☐	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☞ enthält Rindfleisch; ☞ enthält Schweinefleisch; ☞ enthält Geflügel; ☞ enthält Laktose; ☞ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält (Hühner-) Ei; D enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellere; M enthält Senf; ☞ mit Farbstoff; ☞ mit Antioxidationsmittel; ☞ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern

08.05.2023 bis 14.05.2023



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e. V.
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 08.05	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße A1CG ☐	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree A1GL ☐	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln A1CL ☐
Di 09.05	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln CG ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL ☐	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL ☐
Mi 10.05	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C ☐	4659 Champignonpfopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL ☐	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL ☐
Do 11.05	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1CGLMN ☐	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren A1CG ☐	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM ☐
Fr 12.05	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CGL ☐	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1DGL ☐	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G ☐
Sa 13.05	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C ☐	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☐	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL ☐
So 14.05	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL ☐	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CLMN ☐	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Süßungsmittel(n)

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern

15.05.2023 bis 21.05.2023



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 15.05	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G
Di 16.05	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL
Mi 17.05	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1GL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelter Schweinefleisch A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN
Do 18.05	7405 Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln A1CL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1L
Fr 19.05	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsauce, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse A1DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1CGL
Sa 20.05	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ GL
So 21.05	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln A1GL	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini, Spätzle A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Geflügel, enthält Schweinefleisch, enthält Laktose, enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D/2 enthält Fisch, F enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern 22.05.2023 bis 28.05.2023



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 22.05	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 23.05	7911 Milchreis mit Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Mi 24.05	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL
Do 25.05	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL
Fr 26.05	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL
Sa 27.05	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
So 28.05	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln A1CGLM	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose, A/M enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln