

Essen auf Rädern

20.03.2023 bis 26.03.2023



	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 20.03	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüsereis ☒ A1 GL	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romaneskoröschen ☒ L	6001 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln ☒ A1 GL
Di 21.03	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☒ A1CGL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☒ A1CG	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒ A1CG
Mi 22.03	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☒ 37 ☒ G	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☒ A1CG	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse ☒
Do 23.03	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☒ A1CG	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ A1CGL	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☒ A1A3CGH1
Fr 24.03	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln ☒ A1CGL	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln ☒ A1CDGM	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! ☒ A1CDGLM
Sa 25.03	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ☒ ☒ A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒ A1CGL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln ☒ GL
So 26.03	7225 Schmandschnittel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☒ A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle ☒ A1CGL	6738 Putenhackkröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln ☒ A1G

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☒ mit Farbstoff; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

27.03.2023 bis 02.04.2023



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 27.03	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße ☒ ☒ A1CG	BE 3,1 4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree ☒ ☒ A1GL		6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☒ ☒ A1CL	
Di 28.03	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☒ CG	BE 3,3 4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☒ ☒ A1GL		6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln ☒ ☒ A1CGL	
Mi 29.03	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ☒ ☒ A1C	4659 Champignonpfopf in Rahmsauce, mit Nudeln ☒ ☒ A1GL		6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln ☒ ☒ A1CL	
Do 30.03	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni ☒ ☒ A1CGLMN	BE 3,6 4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ☒ ☒ A1CG		6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☒ ☒ GM	
Fr 31.03	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☒ ☒ A1CGL	BE 3,4 1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1DGL		6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ☒ ☒ G	
Sa 01.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒ ☒ A1C	BE 2,3 4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☒		6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ☒ ☒ A1CL	
So 02.04	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☒ ☒ A1CL	BE 4,4 4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒ A1CLMN		6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1GL	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ enthält Alkohol; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Süßungsmittel(n)



Essen auf Rädern

03.04.2023 bis 09.04.2023



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 03.04	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ ⑧ A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln ⑦ ⑧ CFGL BE 4,3	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ⑦ ⑧ G
Di 04.04	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ ⑧ GL	4541 Hähnchen-Medallions in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ ⑦ ⑧ A1CGL BE 4,0	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ⑦ ⑧ A1GL
Mi 05.04	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ⑦ ⑧ A1GL	4826 Nudelleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ⑦ ⑧ A1C BE 3,3	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ⑦ ⑧ A1CGMN
Do 06.04	7405 Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ ⑦ ⑧ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ⑦ ⑧ A1CL BE 3,2	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen ⑦ ⑧ A1L
Fr 07.04	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ⑦ ⑧ A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ⑦ ⑧ A1DGL BE 4,2	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ⑦ ⑧ A1CGL
Sa 08.04	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ⑦ ⑧ A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ ⑧ A1GL BE 3,1	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ ⑦ ⑧ GL
So 09.04	7201 Osterschinken gepökelt, aus der Schweineschulter, Bratensoße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ③ ⑦ ⑧ A1GL	4237 Schweinelende "Primavera" in einer feinen Soße mit grünem Spargel und Karotten, dazu Knöpfle-Spätzle ⑦ ⑧ A1A5CG BE 5,0	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-Gemüse, Spätzle ⑦ ⑧ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Schweinefleisch; ⑨ enthält Geflügel; ⑩ Vegetarische Menü; ⑪ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/⑫ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ⑬ mit Nitritpökelsalz; ⑭ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Essen auf Rädern
10.04.2023 bis 16.04.2023



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 10.04	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkornreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7 CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 11.04	7911 Milchreis mit Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln A1CGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Mi 12.04	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL
Do 13.04	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFG
Fr 14.04	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL
Sa 15.04	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
So 16.04	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Salzkartoffeln A1CGLM	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; enthält Schweinefleisch; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 17.04.2023 bis 23.04.2023



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr	Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr	Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr
Mo 17.04	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen ☒ ☒ A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☒ ☒ A1G	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☒ ☒ A1G
Di 18.04	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☒ ☒ A1CL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☒ ☒ A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒ ☒ GL
Mi 19.04	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ☒ ☒ A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ☒ ☒ CGL	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit ☒
Do 20.04	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ☒ ☒ A1CL	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln ☒ ☒ A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln ☒ ☒ A1CGLM
Fr 21.04	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ☒ ☒ A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ☒ ☒ DGM	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ☒ ☒ A1DGL
Sa 22.04	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße ☒ ☒ A1G	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ☒ ☒ A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch ☒ ☒ G
So 23.04	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße ☒ CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ☒ ☒ A1GL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Phosphat; ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln