



Essen auf Rädern

29.05.2023 bis 04.06.2023

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 29.05	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen    A1CGL	☐	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln    A1G	☐	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse    A1G
Di 30.05	7514 Putenbruststreifen "italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln   A1CL	☐	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln    A1CGL	☐	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln   GL
Mi 31.05	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln     A1CGLM	☐	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis   CGL	☐	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit
Do 01.06	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln    A1CL	☐	4216 Geschneitztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln    A1CGLMN	☐	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln    A1CGLM
Fr 02.06	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln    A1L	☐	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln   DGM	☐	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße    A1DGL
Sa 03.06	7913 Apfelstrudel mit Vanillesauce    A1G	☐	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen    A1CG	☐	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch   G
So 04.06	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße  CL	☐	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl    A1GL	☐	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln    LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

 enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  vegetarische Menü,  enthält Laktose,  enthält Gluten,  enthält Weizen,  enthält (Hühner-) Ei,  enthält Fisch,  enthält Milch und Milchprodukte,  enthält Selen; M enthält Senf, N enthält Sesam,  mit Antioxidationsmittel,  mit Natrium,  mit Phosphat,  mit Zucker und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

05.06.2023 bis 11.06.2023

Region Alb & Staufferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 05.06	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ ⑤⑥⑦⑧ A1CGL	☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑩ ⑦⑧⑨ A1CG	☐	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ⑤⑦⑧ A1GL
Di 06.06	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ ⑤ LM	☐	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce ⑦⑧ GL	☐	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ⑦⑧ G
Mi 07.06	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerbefüllung, Vanillesauce ⑦⑧⑨ A1CG	☐	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ⑤⑥⑦ A1CL	☐	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ ⑤⑥⑦ A1LM
Do 08.06	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ ⑤⑥⑦ GLM	☐	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ⑦⑧ CG	☐	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ ⑤ L
Fr 09.06	7613 Macaroni mit Tomatensauce geschnittene Krakauer ⑦ ⑤⑥⑦ A1CGLM	☐	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensauce, Gurken-Dillgemüse, Reis ⑤ DL	☐	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ⑤⑥
Sa 10.06	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ⑤⑥⑦ GL	☐	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesauce ⑨ ⑦⑧⑨ A1CG	☐	6591 Ofenschupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ⑤⑥⑦ A1A3CGH1
So 11.06	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ⑤⑥⑦ A1CGL	☐	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln ③⑦ ⑤⑥⑦ A1GLM	☐	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ⑤⑥⑦ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

③ enthält Rindfleisch; ⑤ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑧ Vegetarische Menü; ⑨ würzige Knoblauchnote; ⑩ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsatz; ⑨ mit Süßungsmittel(n); ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

12.06.2023 bis 18.06.2023

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

ASB
 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,25 Euro + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 Euro + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 Euro + Zustellgebühr	
Mo 12.06	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais GL	☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen L	☐	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teiglaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG
Di 13.06	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CGL	☐	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CG	☐	6552 Putenschinken auf Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln L
Mi 14.06	7695 Omelette mit Spargelfüllung aus weißem und grünem Spargel in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert A1CG	☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelüllung und Vanillesoße A1CG	☐	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse
Do 15.06	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1CG	☐	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL	☐	6389 Kirschenmilch süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert A1A3CGH1
Fr 16.06	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGL	☐	4718 Alaska-Seelachs natur in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln A1CDGM	☐	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln Zubereitungsanweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! A1CDGLM
Sa 17.06	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL	☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	☐	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL
So 18.06	7225 Schmandschnittel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	☐	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle A1CGL	☐	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält Gerste, Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln, L enthält Sellere, M enthält Senf, 1 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Natriumkeisalz, 9 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

19.06.2023 bis 25.06.2023

Region Alb & Staufferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de

ASB
 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,25 Euro + Zustellgebühr		
Mo 19.06	7918 Eierfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße A1CG	☐
Di 20.06	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln A1G	☐
Mi 21.06	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	☐
Do 22.06	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1CGLMN	☐
Fr 23.06	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CGL	☐
Sa 24.06	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	☐
So 25.06	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL	☐
Schonkost 7,45 Euro + Zustellgebühr		
	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree A1GL	BE 3,1 ☐
	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	BE 3,3 ☐
	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL	☐
	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren A1CG	BE 4,2 ☐
	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1DGL	BE 3,4 ☐
	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch A1DGL	BE 2,3 ☐
	4231 Sattiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CLMN	BE 4,4 ☐
Piccolino 6,75 Euro + Zustellgebühr		
	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln A1CL	☐
	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesauce, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL	☐
	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL	☐
	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesauce, Langkorn-Reis GM	☐
	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A1G	☐
	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL	☐
	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL	☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, Vegetarische Menüs, enthält Alkohol, enthält Laktose, enthält Gluten, enthält Weizen, enthält (Hühner-) Ei, enthält Fisch, enthält Milch und Milchprodukte, enthält Seliere, enthält Senf, enthält Sesam, mit Antioxidationsmittel, mit Nitritpökelsatz, mit Süßungsmitteln(n)



Essen auf Rädern

26.06.2023 bis 02.07.2023

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de

+ASB
 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,25 € + Zustellgebühr		Schonkost 7,45 € + Zustellgebühr		Piccolino 6,75 € + Zustellgebühr	
Mo 26.06	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN	☐	4634 Omelette mit Spinatfüllung BE 4.3 Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	☐	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G
Di 27.06	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1GL	☐	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ A1CGL	☐	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL
Mi 28.06	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1GL	☐	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfelm Schweinefleisch A1C	BE 3.3	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN
Do 29.06	7405 Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL	☐	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln A1CL	BE 3.2	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1L
Fr 30.06	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	☐	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisermischung mit Gemüse A1DGL	BE 4.2	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1CGL
Sa 01.07	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL	☐	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ A1GL	BE 3.1	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ A1GL
So 02.07	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln A1GL	☐	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL	BE 3.2	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle A1CGL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsatz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln