

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

03.07.2023 bis 09.07.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 03.07	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CL	BE 4,3	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1L	
Di 04.07	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln A1CG	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	BE 3,0	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL	
Mi 05.07	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse A1H1	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle A1CGLM	BE 3,3	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G	
Do 06.07	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL	BE 4,1	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln A1	
Fr 07.07	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1CGL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1C	BE 3,3	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungsweis: 40-45 Min. bei 140°C garen! A1CDGLM	
Sa 08.07	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsauce, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	BE 3,5	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse A1GL	
So 09.07	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1CGL	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln GLMN	BE 3,0	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; Vegetarische Menüs; enthält Geflügel; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte.
 H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

10.07.2023 bis 16.07.2023

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 10.07	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL
Di 11.07	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Kartottengemüse in Petersiliensosse, Kartoffelpüree A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesosse A1CG	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesosse, garniert mit Pinienkernen A1CG
Mi 12.07	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CGLMN	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsosse, Salzkartoffeln A1GL	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Do 13.07	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CGL
Fr 14.07	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 15.07	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln A1C	4502 Hühnerfrikassee Kartottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CG	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsosse, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1CGL
So 16.07	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL	4160 Sahntiges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Kartottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesosse mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; enthält Antioxidationsmittel; enthält Natriumpökelsalz; enthält Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

17.07.2023 bis 23.07.2023

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1
89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino		
Mo 17.07	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN	☐	4922 Grießbrei mit Mandarinen ⑩ A1CG	BE 3,9	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM	☐
Di 18.07	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ⑦ L	BE 4,4	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG	☐
Mi 19.07	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GCL	☐	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln A1GL	☐	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FH4N	☐
Do 20.07	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ LM	☐	4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen A1CL	BE 1,8	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL	☐
Fr 21.07	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	☐	4824 Kesseligulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	BE 3,3	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⑦ A1CGLM	☐
Sa 22.07	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	☐	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree GL	BE 2,3	6027 Penne "Creme Tonno" Penne-Nudeln mit Thunfisch und gegrilltem Gemüse, in köstlicher Sahnesoße, mit Käse garniert A1DG	☐
So 23.07	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CGL	☐	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③⑤ GLO	BE 3,0	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL	☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Kaschnüsse; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; geschwefelt; enthält Sulfid / Schwefeldioxid; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

24.07.2023 bis 30.07.2023

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Vollkost		Schonkost		Piccolino	
Mo 24.07	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße ☒ ☒ ☒ A1CGL BE 4,9	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln ☒ ☒ ☒ A1GL BE 3,4		6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒ ☒ GL	
Di 25.07	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ☒ ☒ ☒ A1CGLM	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ ☒ A1CGL BE 3,3		6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse ☒ ☒ BE 3,9	
Mi 26.07	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ☒ ☒ ☒ G	4922 Grießbrei mit Mandarinen ☒ ☒ ☒ A1CG BE 3,9		6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsauce, dazu Steinpilzrisotto ☒ ☒ ☒ A1GL	
Do 27.07	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☒ ☒ ☒ A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsemsole und Petersilienkartoffeln ☒ ☒ ☒ A1G BE 3,3		6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☒ ☒ ☒ A1LM	
Fr 28.07	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln ☒ ☒ ☒ CG BE 3,3	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzli-Nudeln ☒ ☒ ☒ A1GL		6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesauce, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis ☒ ☒ ☒ DGL	
Sa 29.07	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis ☒ ☒ ☒ A1CGL	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ☒ ☒ ☒ A1CGL BE 3,3		6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☒ ☒ ☒ GL	
So 30.07	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais ☒ ☒ ☒ GL BE 4,0	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln ☒ ☒ ☒ A1CGLM		6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☒ ☒ ☒ A1L	

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; ☒ enthält Weizen; ☒ enthält Ei; ☒ enthält Fisch; ☒ enthält Milch und Milchprodukte; ☒ enthält Sellerie; ☒ enthält Senf; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Phosphat; ☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

31.07.2023 bis 06.08.2023

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 31.07	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 01.08	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni A1CGLMN	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße A1CG	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G
Mi 02.08	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst A1L	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL
Do 03.08	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle A1CGL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln A1CL
Fr 04.08	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis A1CGL	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln DGL	6051 Gefüllte Schweinelendchen in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsauce, mit Erbsen und Fingermöhrrchen, dazu Kartoffelbällchen A1CGLMN
Sa 05.08	7519 Putengeschnetzeltes in Bratensoße, Erbsen, Reis A1GL	4541 Hähnchen-Medallions in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle A1CGL	6977 Süßkartoffelgnocchi in edler Blasschimmel-Käsesauce mit feinem Blattspinat GL
So 06.08	7913 Apfelstrudel mit Vanillesauce A1G	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CLMN	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Lakose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln