



Essen auf Rädern

07.07.2025 bis 13.07.2025

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 07.07	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis ☐ L ☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romaneskoröschen ☐ L ☐	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☐ A1CG ☐
Di 08.07	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ A1CG ☐	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☐ A1CG ☐	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☐ L ☐
Mi 09.07	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree ☐ G ☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ☐ A1CG ☐	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen ☐ A1 ☐
Do 10.07	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze ☐ A1CGL ☐	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☐ A1CGL ☐	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert ☐ A1A3CGH1 ☐
Fr 11.07	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert ☐ A1CL ☐	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillssoße, Spinat und Kartoffeln ☐ A1CDGM ☐	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln Zubereitungshinweis: 40-45 Min. bei 140 °C garen! ☐ A1CDGLM ☐
Sa 12.07	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☐ CL ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ A1CGL ☐	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ☐ GL ☐
So 13.07	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐ A1CGL ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle ☐ A1CGL ☐	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☐ L ☐

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☐ würzige Knoblauchnote, ☐ enthält Laktose, ☐ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

14.07.2025 bis 20.07.2025

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 14.07	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln ☞ L	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln ☞ A1CGL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☞ A1CL
Di 15.07	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln ☞ CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ☞ A1GL	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ☞ A1CGL
Mi 16.07	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln ☞ A1C	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln ☞ A1G	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln ☞ A1CL
Do 17.07	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ☞ A1CGLM	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ☞ A1CG	6742 Feine Hähnchen-Medallions in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM
Fr 18.07	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße ☞ A1CGL	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☞ A1DGL	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☞ A1CG
Sa 19.07	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☞ A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☞	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese ☞ A1CL
So 20.07	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☞ CL	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☞ A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☞ GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☞ enthält Rindfleisch; ☞ enthält Schweinefleisch; ☞ enthält Geflügel; ☞ Vegetarische Menüs; ☞ enthält Laktose; ☞ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D ☞ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☞ mit Antioxidationsmittel; ☞ mit Nitritpökelsalz; ☞ mit Süßungsmittel(n)

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-staufenland.de
www.asb-alb-staufenland.de

Essen auf Rädern

21.07.2025 bis 27.07.2025



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 21.07	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln CFGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G
Di 22.07	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfeilotkohl, Kartoffelpüree GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ A1CGL	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse A1GL
Mi 23.07	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1GL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN
Do 24.07	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L
Fr 25.07	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1GL
Sa 26.07	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ GL
So 27.07	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchinigemüse und Spätzle A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

28.07.2025 bis 03.08.2025

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 28.07	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 29.07	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
Mi 30.07	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L
Do 31.07	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL
Fr 01.08	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Lachspfanne Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsbrosenschnitten garniert, Lockennudeln A1CL
Sa 02.08	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
So 03.08	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Wellen-Spätzle A1CGLM	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Weizen; A1 enthält Gluten; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

04.08.2025 bis 10.08.2025

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialisation.ebersbach@region-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 04.08	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüseudeln "asiatische Art" A1FH4N
Di 05.08	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
Mi 06.08	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1
Do 07.08	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Fr 08.08	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6308 Gemüseudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 09.08	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch G
So 10.08	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; A1☐ enthält Gluten; A1☐ enthält Weizen; C☐ enthält (Hühner-) Ei; D☐ enthält Fisch; F☐ enthält Sojabohnen; G☐ enthält Milch und Milchprodukte; H4☐ enthält Kaschunüsse; L☐ enthält Sellerie; M☐ enthält Senf; N☐ enthält Sesam; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz; ☐ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln