

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

20.10.2025 bis 26.10.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 20.10	7514 Putenbruststreifen "italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1C ☐	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CG ☐	46920 Teigtaschen "Pierogi Art" Klassische Teigtaschen mit Kartoffel-Quark-Füllung, dazu eine Kräuter-Rahmsoße und karamellisierte Zwiebelstreifen. A1CG ☐
Di 21.10	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln A1CL ☐	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL ☐	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt A1L ☐
Mi 22.10	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1H1 ☐	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zuchingemüse und Kartoffelpüree GL ☐	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☐
Do 23.10	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G ☐	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle A1CGLM ☐	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse A1GL ☐
Fr 24.10	7712 Panierter Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln A1CDGLM ☐	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckrübenwürfeln in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln A1CGL ☐	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1CGL ☐
Sa 25.10	7312 Unser Kalbsfrikassee in delikater Soße mit Champignons, dazu Erbsen und Reis G ☐	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1CGL ☐	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☐
So 26.10	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1CGL ☐	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln A1GL ☐	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; mit Antioxidationsmittel; mit Natriumpikelsalz

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

20.10.2025 bis 26.10.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 20.10	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 21.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 22.10	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 23.10	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 24.10	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 25.10	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 26.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Region Alb & Stauferland

Orti:



Essen auf Rädern
27.10.2025 bis 02.11.2025

27.10.2025 bis 02.11.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-stauberland.de



**Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.**

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 27.10	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln  A1GL	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  A1CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse  G
Di 28.10	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten  A1C	4922 Grießbrei mit Mandarinen  A1CG	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  A1CG
Mi 29.10	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln  A1C	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  A1CGL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln  A1G
Do 30.10	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz  A1C	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten  A1DG	48912 Süßkartoffel-Auflauf Unser hausgemachter Süßkartoffel-Auflauf mit Kürbis, grünen Bohnen und Gemüsepaprika, mit Kokosnussmilch, garniert mit Cashewkernen
Fr 31.10	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti  A1CGL	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen  L	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  A1DGL
Sa 01.11	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle  A1CGL	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln  GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  GL
So 02.11	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln  A1CL	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingl-Nudeln  A1GL	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☑ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ vegetarische Menüs; ♀ Vegan; ☑ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; ♀ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D ☒ enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☑ mit Antioxidationsmittel; ☑ mit Nitritpökelsalz; ☑ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

27.10.2025 bis 02.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 27.10	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 28.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 29.10	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 30.10	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 31.10	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 01.11	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 02.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

03.11.2025 bis 09.11.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 03.11	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4926 Pfannkuchen mit Apfelzufüllung und Vanillesoße A1CG	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1GL
Di 04.11	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1CMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Mi 05.11	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1L	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterrisotto A1GL	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL
Do 06.11	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln DGM	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemautaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL
Fr 07.11	7217 Rostbrät "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln A1GLMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln CFGL	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM
Sa 08.11	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln A1CL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletschnitte in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchini-gemüse und Spätzle A1CGL
So 09.11	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A1A5CFLM	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1GLM	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; enthält Schweinefleisch; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitropökelsalz; mit Nitropökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

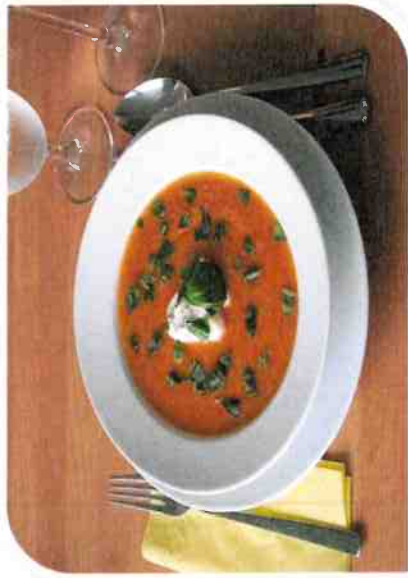
Essen auf Rädern

03.11.2025 bis 09.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 03.11	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 04.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 05.11	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 06.11	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 07.11	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 08.11	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 09.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

10.11.2025 bis 16.11.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 10.11	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ M ☐	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ②③④ A1CL BE 1,8 ☐	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ②③ GM ☐
Di 11.11	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ③⑦ ②③ A1CL ☐	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsauce und Petersilienkartoffeln ⑧ ②③④ A1G BE 3,3 ☐	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ②③④ A1A3CGH1 ☐
Mi 12.11	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen ②③ G ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ②③ A1GL BE 3,3 ☐	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensauce, bestreut mit geriebenem Hartkäse ②③④ A1G ☐
Do 13.11	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ⑦ ②③④ A1CGLM ☐	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ②③④ GL BE 2,3 ☐	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ②③④ A1A5 ☐
Fr 14.11	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis ② L ☐	4659 Champignonintopf in Rahmsauce, mit Nudeln ②③④ A1GL ☐	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ②③ GL ☐
Sa 15.11	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ②③ GL ☐	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesauce ⑧ ②③④ A1CG BE 4,0 ☐	46919 Cremiger Nudelreis mit Gemüse Feiner Nudelreis in einer milden Mozzarella-Sahnesauce, verfeinert mit Champignons, zarten Erbsen und pikanten Pepper Drops (Mini-) ☐
So 16.11	8293 Schnitzel "Alt Bayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesauce mit Weißwein ☐	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ②③④ A1CGL BE 3,3 ☐	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel ②③④ A1CGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Geflügel; ④ vegetarische Menü; Y Vegan; ⑤ enthält Alkohol; ⑥ würzige Knoblauchnote; ⑦ enthält Laktose; A/CL enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Nitropökelsalz; ⑧ mit Phosphat; ⑨ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

10.11.2025 bis 16.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 10.11	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 11.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 12.11	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 13.11	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 14.11	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 15.11	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 16.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

17.11.2025 bis 23.11.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 17.11	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ③⑦ A1G ☐	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1GL BE 3,9 ☐	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CL ☐
Di 18.11	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN ☐	4315 Kalbfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln A1CGL BE 3,6 ☐	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L ☐
Mi 19.11	8001 Herzhafter Nudelteller deftige Nudelkreation aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1CL ☐	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln A1GL BE 3,4 ☐	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N ☐
Do 20.11	7451 Knackige Bockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree ⑦ GM ☐	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ A1CG BE 4,2 ☐	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln G ☐
Fr 21.11	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL ☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG BE 2,7 ☐	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln GL ☐
Sa 22.11	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C ☐	4127 Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrüben- und Petersilienkartoffeln GL BE 3,1 ☐	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM ☐
So 23.11	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel A1CGL ☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑩ A1CG BE 3,3 ☐	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ vegetarische Menüs; ☐ enthält Alkohol; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellere; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n); ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

17.11.2025 bis 23.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 17.11	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 18.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 19.11	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 20.11	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 21.11	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 22.11	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 23.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐

