

## Essen auf Rädern 22.06.2026 bis 28.06.2026



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 22.06	<b>7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei</b> und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN	<b>4634 Omelette mit Spinatfüllung</b> dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGL	<b>6315 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G
<b>Di</b> 23.06	<b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL	<b>4541 Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle & GMW A1CGL	<b>6030 Rigatoni "al forno"</b> in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL
<b>Mi</b> 24.06	<b>7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln GMW A1G	<b>4826 Nudeleintopf</b> mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C	<b>6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L
<b>Do</b> 25.06	<b>7405 Mini-Frikadellen</b> aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL	<b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL	<b>6085 Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen GW A1L
<b>Fr</b> 26.06	<b>7715 Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM	<b>4710 Wildlachs</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse MF DG	<b>6078 Gnocchi alla Roma</b> in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert VMW A1GL
<b>Sa</b> 27.06	<b>8906 Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL	<b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL	<b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 37 SM GL
<b>So</b> 28.06	<b>48936 planted.steak Bites »Bourguignon Style«</b> Vegane Gulaschwüffel auf Basis von Sojaprotein in Rotweinsoße, klassisch mit Champignons, Pariser Karotten und roten	<b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL	<b>6554 Hähnchentaler "Bärlauch"</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchini-gemüse und Spätzle GMW A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Region Alb & Stauferland  
Albstr. 4  
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420  
Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de  
www.asb-alb-stauferland.de



## Essen auf Rädern 29.06.2026 bis 05.07.2026



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 29.06	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL	<b>4225 Schweineschnitzel "natur"</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM	<b>6045 Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" GW A1FH4N
<b>Di</b> 30.06	<b>7411 Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL	<b>4685 Knödelteiler "Florentin"</b> 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße VMW A1CG	<b>6389 Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1A3CGH1
<b>Mi</b> 01.07	<b>7427 Panierte Jagdwurst</b> in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 37 SMW A1CGLM	<b>4522 Fruchtiges Curryhuhn</b> gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und	<b>6956 Spaghetti alla Napoli</b> mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1
<b>Do</b> 02.07	<b>7913 Feiner Apfelstrudel</b> gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße VMW A1G	<b>4216 Geschnitztes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübensgemüse, bunte Nudeln SMW A1CGLMN	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM
<b>Fr</b> 03.07	<b>7714 Wildlachs à la Florentin</b> in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG	<b>4755 Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM	<b>6308 Gemüsenudeln "Landfrau"</b> Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren VMW A1G
<b>Sa</b> 04.07	<b>7815 Wirsingintopf</b> mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 37 SW A1CL	<b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG	<b>6720 Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 37 S L
<b>So</b> 05.07	<b>7218 Schweinebraten "Bayrische Art"</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	<b>4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt</b> mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL	<b>6521 Spießbraten</b> hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 37 S LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Lakose; AW enthält Gluten; A1 enthält Glutten; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 06.07	<b>7507 Gegrillter Putenbraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL	<b>4516 Hähnchengeschnetzeltes</b> in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG	<b>46917 Kartoffelknödel mit Spargel</b> Kartoffelknödel in cremiger Sahnesoße mit Spargel, Cherrytomaten und knackigen Königserbsenschoten, garniert mit gewürfeltem
<b>Di</b> 07.07	<b>8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1CGL	<b>4621 Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM G	<b>46059 Milchreis</b> Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. VM G
<b>Mi</b> 08.07	<b>7916 Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG	<b>4659 Champignontopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1GL	<b>48093 Tagliatelle mit weißem Spargel</b> Tagliatelle in unserer hausgemachten Spargel-Sahnesoße, mit zartem Karotten-Broccoli-Gemüse, verfeinert mit trockenem Weißwein.
<b>Do</b> 09.07	<b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	<b>4532 Putensteak in Käsesoße</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG	<b>6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM
<b>Fr</b> 10.07	<b>7133 Pikantes Rindergulasch</b> dazu Erbsen und Fingermöhren "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L	<b>4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"</b> in Tomatensoße, Karotten-Zucchini gemüse, Reis F DL	<b>6524 Rahmschnitzel vom Schwein</b> natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln SM GL
<b>Sa</b> 11.07	<b>48526 Sahne-Tomaten-Hähnchen</b> Zartes Hähnchenbrustfilet in einer cremigen Sahnesoße, verfeinert mit getrockneten Tomaten, dazu Kräuter-Gnocchi. GKMW A1G	<b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirchsfüllung</b> und Vanillesoße 9 VMW A1CG	<b>6705 Kap-Seehechtfilet</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln MF DG
<b>So</b> 12.07	<b>8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt</b> "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter	<b>4226 Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini gemüse und Kartoffelpüree SM GL	<b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; DF enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellere; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



## Essen auf Rädern 13.07.2026 bis 19.07.2026

Region Alb & Stauferland

Albstr. 4  
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 13.07	<b>7213 Gulasch vom Schwein</b> in unserer Bratensoße, dazu Gemüserais S L	<b>4501 Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L	<b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG
<b>Di</b> 14.07	<b>8308 Kalbshacksteak "Romanow"</b> garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1CGL	<b>4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln RMW A1CG	<b>6552 Putenschinken mit Wirsing</b> Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 G L
<b>Mi</b> 15.07	<b>7315 2 Kalbsbratwürste</b> hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree RSM GL	<b>4519 Putengeschnetzeltes "Italia"</b> in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln GW A1C	<b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 37 RSW A1CL
<b>Do</b> 16.07	<b>48018 BBQ-Grillteller</b> Herzhafter Grillteller mit saftigem Schweinenackensteak, fränkischen Bratwürstchen und zarten Hähnchenbrustfiletstücken, dazu knusprige	<b>4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes</b> mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL	<b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN
<b>Fr</b> 17.07	<b>7432 Geflügelbratwürstchen</b> in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie GMW A1GL	<b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN	<b>48490 Currywurst »2GO«</b> Unsere geschnittene, hausgemachte Currywurst in einer Tomaten-Currysoße, dazu gebackene Kartoffel-Wedges. S L
<b>Sa</b> 18.07	<b>7433 Frikadelle "Ungarische Art"</b> hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 RS CL	<b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL	<b>6553 Putengeschnetzeltes</b> in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM GL
<b>So</b> 19.07	<b>1053 Filettöpfchen "Jäger Art"</b> zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL	<b>4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Fingermöhrrchen und Spätzle SMW A1CGL	<b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Seilerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Natrippökelsalz



## Essen auf Rädern

20.07.2026 bis 26.07.2026



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
<b>Mo</b> 20.07	<b>8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"</b> nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37 SMW	<b>4229 Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln SMW A1CGL	<b>6021 Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL
<b>Di</b> 21.07	<b>8094 Stroganoff-Topf</b> geschnitztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	<b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL	<b>6927 Nudel-Pilzpfanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL
<b>Mi</b> 22.07	<b>7813 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> schwäbische Spezialität - Linsengerüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1C	<b>4500 Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G	<b>6545 Unser Hacksteak</b> auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln RSW A1CL
<b>Do</b> 23.07	<b>7219 Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L	<b>4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren 9 VMW A1CG	<b>6742 Feine Hähnchen-Medaillons</b> in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM
<b>Fr</b> 24.07	<b>8022 Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 37 SMW A1G	<b>1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln MWF A1DG	<b>48743 Kabeljaufilet »Spargel-Champignon«</b> Knusprig paniertes Kabeljaufilet mit einer milden Käsesoße mit Champignons und Spargelstücken, dazu Kartoffelgratin. MWV
<b>Sa</b> 25.07	<b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C	<b>4825 Reis-Gemüsetopf</b> mit Rindfleisch R	<b>6770 Gabelspaghetti</b> mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1CL
<b>So</b> 26.07	<b>7118 Zarter Sauerbraten</b> in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße R CL	<b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln SW A1CLMN	<b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SM GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n)