



Essen auf Rädern

08.04.2024 bis 14.04.2024

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 08.04	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße ☒ A1CG ☐	4530 Puten-Hacksteak Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree ☒ A1GL ☐	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☒ A1CL ☐
Di 09.04	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln ☒ CG ☐	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☒ A1GL ☐	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ☒ A1CGL ☐
Mi 10.04	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ☒ ☒ A1C ☐	4659 Champignonstiefel in Rahmsauce, mit Nudeln ☒ A1GL ☐	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln ☒ A1CL ☐
Do 11.04	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni ☒ A1CGLMN ☐	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ☒ A1CG ☐	6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☒ GM ☐
Fr 12.04	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesauce ☒ A1CGL ☐	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ A1DGL ☐	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ☒ G ☐
Sa 13.04	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒ A1C ☐	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☒ ☐	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese ☒ A1CL ☐
So 14.04	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße ☒ CL ☐	4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln ☒ A1CLMN ☐	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☒ GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch, ☒ enthält Schweinefleisch, ☒ enthält Geflügel, ☒ Vegetarische Menüs;
enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Süßungsmittel(n)

☒ enthält Laktose, ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N



Essen auf Rädern

15.04.2024 bis 21.04.2024

Region Alb & Stauferla

Albstr. 4

73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 15.04	7609 Schinken-Nudein mit Rührei und magerem, rohem Schinken ① A1CMN	4634 Omelette mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln ① A1CFL	6315 Kartoffelkassen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ① A1G
Di 16.04	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ① A1GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ① A1CGL	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse ① A1GL
Mi 17.04	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ① A1GL	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ① A1C	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ① A1CGMN
Do 18.04	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln ① A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen ① A1L
Fr 19.04	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ① A1CG	4710 Wildlachs glasiert, in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ① DGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ① A1GL
Sa 20.04	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ① A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ① A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ A1GL
So 21.04	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ① L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ① A1CGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini, Spätzle ① A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

① enthält Rindfleisch; ② enthält Geflügel; ③ enthält Schweinefleisch; ④ enthält Laktose; A/① enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/② enthält Fisch; F enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ④ mit Nitritpökelsalz; ⑤ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

22.04.2024 bis 28.04.2024

Region Alb & Stauferla

Albstr. 4

73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 22.04	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis CGL ☐	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7 CG ☐	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL ☐
Di 23.04	7911 Milchreis mit Sauerkirschen G ☐	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL BE 3,3 ☐	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM ☐
Mi 24.04	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G ☐	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG BE 3,9 ☐	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln L ☐
Do 25.04	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFLMN ☐	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL BE 3,3 ☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL ☐
Fr 26.04	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM ☐	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten A1DG BE 4,3 ☐	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschnitten garniert, Lockennudeln A1CL ☐
Sa 27.04	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen L ☐	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL BE 3,3 ☐	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG ☐
So 28.04	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße A1CGL BE 4,9 ☐	4425 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlrischen, Salzkartoffeln A1CGLM BE 3,9 ☐	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Schweinefleisch; enthält Ei; D enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferla
Albstr. 4
73061 Ebersbach



**Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.**
Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern 29.04.2024 bis 05.05.2024



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 29.04	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1G	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln A1FH4N
Di 30.04	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln CG	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL
Mi 01.05	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit
Do 02.05	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Fr 03.05	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1L	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 04.05	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch G
So 05.05	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; vegetarische Menü; würzige Knoblauchnote; enthält Lakse; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/G enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Phosphat; mit Nitropökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Essen auf Rädern

06.05.2024 bis 12.05.2024



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 06.05	7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln ③⑦ ①②③④ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑥ ①②③ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ②③ GL
Di 07.05	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ ③ LM	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce ①② GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ①② G
Mi 08.05	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesauce ①②③ A1CG	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen ②③④ A1CL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ ②③ A1LM
Do 09.05	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ⑦ ②③④ GLM	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ①② CG	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ①②③ A1A3CGH1
Fr 10.05	7613 Maccaroni mit Tomatensauce geschnittene Krakauer ⑦ ②③④ A1CGLM	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensauce, Gurken-Dillgemüse, Reis DL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ②③
Sa 11.05	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree ②③④ GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesauce ⑨ ①②③ A1CG	6720 Schachlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ③⑦ ③ L
So 12.05	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ②③④ A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsauce, Salzkartoffeln ③⑦ ②③④ A1GLM	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße ②③④ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

① enthält Rindfleisch; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Geflügel; ④ Vegetarische Menüs; ⑤ würzige Knoblauchnote; ⑥ enthält Laktose; A1/A2 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/E enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑧ mit Süßungsmittel(n); ⑨ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln