

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 18.05.2026 bis 24.05.2026



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 18.05	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" GW A1FH4N
Di 19.05	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL	4685 Knödelteiler "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße VMW A1CG	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1CL
Mi 20.05	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 37 SMW A1CGLM	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1
Do 21.05	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße VMW A1G	4216 Geschnetztes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrüben Gemüse, bunte Nudeln SMW A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörchennudeln 7 SMW A1CGLM
Fr 22.05	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren VMW A1G
Sa 23.05	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 37 SW A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 37 S L
So 24.05	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 37 S LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 25.05	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG	46917 Kartoffelknödel mit Spargel Kartoffelknödel in cremiger Sahnesoße mit Spargel, Cherrytomaten und knackigen Königserbsenschoten, garniert mit gewürfeltem
Di 26.05	8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1CGL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM G	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. VM G
Mi 27.05	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1GL	48093 Tagliatelle mit weißem Spargel Tagliatelle in unserer hausgemachten Spargel-Sahnesoße, mit zartem Karotten-Broccoli-Gemüse, verfeinert mit trockenem Weißwein.
Do 28.05	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM
Fr 29.05	7133 Pikantes Rindergulasch dazu Erbsen und Fingermöhren "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchini gemüse, Reis F DL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln SM GL
Sa 30.05	48526 Sahne-Tomaten-Hähnchen Zartes Hähnchenbrustfilet in einer cremigen Sahnesoße, verfeinert mit getrockneten Tomaten, dazu Kräuter-Gnocchi. GKMW A1G	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirchsfüllung und Vanillesoße 9 VMW A1CG	6705 Kap-Seehechtfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln MF DG
So 31.05	8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini gemüse und Kartoffelpüree SM GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AW enthält Gluten; A1 enthält Gluten; A11 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; DF enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsatz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Essen auf Rädern 01.06.2026 bis 07.06.2026



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 01.06	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis S L	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG
Di 02.06	8308 Kalbhacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1CGL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleisbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln RMW A1CG	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 G L
Mi 03.06	7315 2 Kalbsbratwürste hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree RSM GL	4519 Putengeschnetzeltes "Italia" in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln GW A1C	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 37 RSW A1CL
Do 04.06	48018 BBQ-Grillteller Herzhafter Grillteller mit saftigem Schweinenackensteak, fränkischen Bratwürstchen und zarten Hähnchenbrustfiletstücken, dazu knusprige	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN
Fr 05.06	7432 Geflügelbratwürstchen in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie GMW A1GL	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN	48490 Currywurst »2GO« Unsere geschnittene, hausgemachte Currywurst in einer Tomaten-Currysoße, dazu gebackene Kartoffel-Wedges. S L
Sa 06.06	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 RS CL	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM GL
So 07.06	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle SMW A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Natriumpsalz

Essen auf Rädern
08.06.2026 bis 14.06.2026



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 08.06	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37 SMW	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln SMW A1CGL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL
Di 09.06	8094 Stroganoff-Topf geschnitztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL
Mi 10.06	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengerüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1C	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchameloße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G	6545 Unser Hacksteak auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln RSW A1CL
Do 11.06	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln 37 SMW A1CGLM	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9 VMW A1CG	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM
Fr 12.06	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 37 SMW A1G	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln MWF A1DG	48743 Kabeljaufilet »Spargel-Champignon« Knusprig paniertes Kabeljaufilet mit einer milden Käsesoße mit Champignons und Spargelstücken, dazu Kartoffelgratin. MWF
Sa 13.06	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch R	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebohngese VW A1CL
So 14.06	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße R CL	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln SW A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SM GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; AWW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(r)

Essen auf Rädern

15.06.2026 bis 21.06.2026



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 15.06	8485 Rinderhacksteak "Mediterrano" auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsauce, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1C	4634 Omelette mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGI	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G
Di 16.06	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle & GMW A1CGL	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL
Mi 17.06	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln GMW A1G	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L
Do 18.06	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen GW A1L
Fr 19.06	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1H1	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse MF DG	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert VMW A1GL
Sa 20.06	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 37 SM GL
So 21.06	8613 Hirschgulasch "Diana" edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip (separat beigelegt) MW	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchinigemüse und Spätzle GMW A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; AW enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln