

Essen auf Rädern

31.08.2026 bis 06.09.2026

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 31.08	**7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN ☐	**4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung** dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln VM CFGL BE 4,3 ☐	**6315 Kartoffeltaschen** mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G ☐
Di 01.09	**7505 Hähnchenbrustfilet "natur"** in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GM GL ☐	**4541 Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle & GMW A1CGL BE 4,0 ☐	**6030 Rigatoni "al forno"** in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL ☐
Mi 02.09	**7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße** Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln GMW A1G ☐	**4826 Nudeleintopf** mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C BE 3,3 ☐	**6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese** aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L ☐
Do 03.09	**7405 Mini-Frikadellen** aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL ☐	**4408 Hacksteak in Bratensoße** dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln RSW A1CL BE 3,2 ☐	**6085 Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen GW A1L ☐
Fr 04.09	**7715 Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM ☐	**4710 Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse MF DG BE 3,8 ☐	**6078 Gnocchi alla Roma** in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert VMW A1GL ☐
Sa 05.09	**8906 Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL ☐	**4421 Fleischkäse** in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 7 RSMW A1GL BE 3,1 ☐	**6542 Hausmacher Bratwurst** 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 37 SM GL ☐
So 06.09	**7126 Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL ☐	**4531 Putenkeulenbraten** in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln GMW A1CGL BE 3,6 ☐	**6554 Hähnchentaler "Bärlauch"** Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchinigemüse und Spätzle GMW A1CGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

07.09.2026 bis 13.09.2026

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 07.09	**7314 Gefüllter Kalbsbraten** mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1GL	**4225 Schweineschnitzel "natur"** in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln SMW A1CGLM BE 3,0	**6045 Asia-Huhn** Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" GW A1FH4N
Di 08.09	**7411 Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1GL	**4685 Knödelteller "Florentin"** 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße VMW A1CG BE 4,6	**6389 Kirschenmichel** süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1A3CGH1
Mi 09.09	**7452 Königsberger Klopse** in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1CGL	**4522 Fruchtiges Curryhuhn** gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und BE 3,8	**6956 Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1
Do 10.09	**7913 Feiner Apfelstrudel** gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße VMW A1G	**4216 Geschnetzeltes "Mutters Art"** vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln SMW A1CGLMN BE 3,8	**6541 Würstchengulasch** in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM
Fr 11.09	**7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG	**4755 Alaska-Seelachsfilet** in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln MF DGM BE 3,6	**6308 Gemüsenudeln "Landfrau"** Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren VMW A1G
Sa 12.09	**7815 Wirsingeintopf** mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln 37 SW A1CL	**4924 Kaiserschmarrn** mit fruchtigen, gewürfelten Birnen & VMW A1CG BE 4,1	**6720 Schaschlikpfanne** gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 37 S L
So 13.09	**7218 Schweinebraten "Bayrische Art"** in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S CL	**4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt** mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL BE 3,3	**6521 Spießbraten** hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 37 S LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

14.09.2026 bis 20.09.2026

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 14.09	**7507 Gegrillter Putenbraten** in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL	**4516 Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG BE 3,3	**6247 Grießbrei mit Früchten** Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1CG
Di 15.09	**8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1CGL	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM G BE 3,8	**46059 Milchreis** Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. VM G
Mi 16.09	**7916 Hefeklöße** mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße VMW A1CG	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1GL	**6591 Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1
Do 17.09	**8101 Zarter Rahmsauerbraten** in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	**4532 Putensteak in Käsesoße** mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln GM CG BE 3,2	**6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"** in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM
Fr 18.09	**7133 Pikantes Rindergulasch** dazu Erbsen und Fingermöhrchen "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L	**4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun"** in Tomatensoße, Karotten-Zucchinigemüse, Reis F DL BE 3,1	**6524 Rahmschnitzel vom Schwein** natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln SM GL
Sa 19.09	**48526 Sahne-Tomaten-Hähnchen** Zartes Hähnchenbrustfilet in einer cremigen Sahnesoße, verfeinert mit getrockneten Tomaten, dazu Kräuter-Gnocchi. GKMW A1G	**4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** und Vanillesoße 9 VMW A1CG BE 4,0	**6705 Kap-Seehechtfilet** aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln MF DG
So 20.09	**8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt** "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree SM GL BE 2,3	**6520 Jägerbraten** Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

21.09.2026 bis 27.09.2026

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 21.09	**7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1CL ☐	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L BE 4,4 ☐	**6291 Tortelloni alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG ☐
Di 22.09	**8308 Kalbshacksteak "Romanow"** garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1CGL ☐	**4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen** in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln RMW A1CG BE 2,6 ☐	**6552 Putenschinken mit Wirsing** Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 G L ☐
Mi 23.09	**7315 2 Kalbsbratwürste** hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree RSM GL ☐	**4519 Putengeschnetzeltes "Italia"** in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln GW A1C BE 3,6 ☐	**6540 Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 37 RSW A1CL ☐
Do 24.09	**8485 Rinderhacksteak "Mediterrano"** auf buntem Gemüse in pikant-fruchtiger Grillsoße, dazu gebackene Kartoffelspalten mit grobem Pfeffer und Meersalz RW A1C ☐	**4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL BE 4,3 ☐	**6722 Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN ☐
Fr 25.09	**7432 Geflügelbratwürstchen** in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie GMW A1GL ☐	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN BE 3,0 ☐	**6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"** pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 37 RSW A1LM ☐
Sa 26.09	**7433 Frikadelle "Ungarische Art"** hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 RS CL ☐	**4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL BE 3,7 ☐	**6553 Putengeschnetzeltes** in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM GL ☐
So 27.09	**1053 Filettöpfchen "Jäger Art"** zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL ☐	**4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art"** mit Fingermöhrchen und Spätzle SMW A1CGL BE 3,3 ☐	**6086 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz



Essen auf Rädern

28.09.2026 bis 04.10.2026

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 28.09	**8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"** nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37 SMW	**4229 Rahmschnitzel "natur"** vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln SMW A1CGL BE 3,3	**6021 Hausgemachtes Gulasch** Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL
Di 29.09	**8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL	**4202 Sahnegeschnetzeltes** vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL BE 3,3	**6927 Nudel-Pilzpfanne** feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL
Mi 30.09	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1C	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G BE 3,3	**6545 Unser Hacksteak** auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln RSW A1CL
Do 01.10	**7219 Schweinebraten** in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren 9 VMW A1CG BE 4,2	**6742 Feine Hähnchen-Medaillons** in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM GM
Fr 02.10	**8022 Spaghetti "Carbonara"** in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 37 SMW A1G	**4922 Grießbrei** mit Mandarinen & VMW A1CG BE 3,9	**6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte** paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM
Sa 03.10	**7212 Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C	**4825 Reis-Gemüsetopf** mit Rindfleisch R BE 2,3	**6770 Gabelspaghetti** mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1CL
So 04.10	**7118 Zarter Sauerbraten** in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße R CL	**4231 Saftiger Schweinebraten** in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln SW A1CLMN BE 4,4	**6523 Kasseler Braten** in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 37 SM GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln