

**Wir wünschen
einen
Guten Appetit**



Name:

Straße:

Ort:

Tour:

Speiseplan Essen auf Rädern

| KW 02 | Normal | Vegetarisch | Diabetisch | Minimenü | Alternativ/Vesper | A | V |
|---------------------------------|---|---|---|--|--|---|---|
| Montag 05.01.2026 | Brühe mit Ei Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Saitenwurst Quarkspeise | Brühe mit Ei Spinat mit Kartoffeln und Ei Quarkspeise | Brühe mit Ei Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Saitenwurst Quarkspeise | Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Saitenwurst Quarkspeise | Täglich möglich: Alternativessen: geröstete Maultaschen mit Ei (Schwein,A,C,G) und Salat (G,J) Preis wie "Normal" (Spalte A ankreuzen) | | |
| Dienstag 06.01.2026 | Zucchini-suppe Szegediner Gulasch mit Hefeknödel Schokopudding | Zucchini-suppe Gemüseomelette mit Salat Schokopudding | Zucchini-suppe Szegediner Gulasch mit Hefeknödel Schokopudding | Szegediner Gulasch mit Hefeknödel Schokopudding | | | |
| Mittwoch 07.01.2026 | Pilzcremesuppe Kohlroulade mit Salzkartoffel Obstsalat | Pilzcremesuppe Zucchini-küchlein mit Reis und Sauce Hollandaise Obstsalat | Pilzcremesuppe Kohlroulade mit Salzkartoffel Obstsalat | Kohlroulade mit Salzkartoffel Obstsalat | | | |
| Donnerstag 08.01.2026 | Gemüsecremesuppe Rigatoni Al forno und Salat. Vanillepudding | Gemüsecremesuppe Kartoffel-Gemüse Eintopf Vanillepudding | Gemüsecremesuppe Rigatoni Al forno und Salat. Vanillepudding | Rigatoni Al forno und Salat. Vanillepudding | | | |
| Freitag 09.01.2026 | Flädlesuppe Paniertes Fischfilet mit Bratkartoffeln und Salat. Kirschen | Flädlesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmousse Kirschen | Flädlesuppe Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Gemüse Kirschen | Paniertes Fischfilet mit Bratkartoffeln und Salat. Kirschen | Täglich möglich: Vesper: | | |
| Samstag 10.01.2026 | Kartoffelsuppe Hackbraten mit Nudeln und Gemüse Mousse | Kartoffelsuppe Kartoffeltaschen mit Champignonrahmsauce und Salat Mousse | Kartoffelsuppe Hackbraten mit Nudeln und Gemüse Mousse | Hackbraten mit Nudeln und Gemüse Mousse | Wurst, Käse, Brot, Butter und Garnierung. (Spalte "V" ankreuzen) | | |
| Sonntag 11.01.2026 | Karottencremesuppe Rinderbraten mit Spätzle und Rotkohl Ananas | Karottencremesuppe Asiagemüse mit Reis Ananas | Karottencremesuppe Rinderbraten mit Spätzle und Rotkohl Ananas | Rinderbraten mit Spätzle und Rotkohl Ananas | | | |

A=Weizen; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Milch und Milcherezeugnisse; H=Schalenfrüchte; I=Sellerie; J=Senf; K=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=WeichtiereSw=Schwein; Ri=Rind; Pu=Pute; Hn=Hähnchen