

Region Alb & Stauferland

Albstr. 4
73061 Ebersbach

Essen auf Rädern 02.02.2026 bis 08.02.2026



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.
E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 02.02	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis ☐ L ☐	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romaneskoröschen ☐ L ☐	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ☐ ☐ ☐ A1CG
Di 03.02	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln ☐ ☐ A1CG	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln ☐ ☐ A1CG	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ L ☐
Mi 04.02	7315 2 Kalbsbratwürste hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ GL ☐	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☐ ☐ ☐ GL ☐	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ☐ ☐ ☐ A1CL ☐
Do 05.02	7132 Rinderroulade "Hausmacher Art" mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in herzhafter Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ ☐ GM ☐	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln ☐ ☐ A1CL	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ☐ ☐ ☐ A1CGMN ☐
Fr 06.02	7432 Geflügelbratwürstchen in feiner Soße, dazu Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln mit Petersilie ☐ ☐ ☐ A1GL ☐	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ GLMN ☐	46002 Spinatknödel Köstliche Spinatknödel in unserer hausgemachten Pilz-Rahmsoße mit Steckrüben, Erbsen, Lauch und fruchtigen Cherrytomaten. ☐ ☐ ☐ A1CFG ☐
Sa 07.02	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☐ ☐ ☐ CL ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ GL ☐
So 08.02	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhrrchen und Spätzle ☐ ☐ A1CGL ☐	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☐ L ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ vegetarische Menüs; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz



Essen auf Rädern

09.02.2026 bis 15.02.2026

Region Alb & Stauferland
 Albstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 09.02	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln L	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln A1CL
Di 10.02	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1CGL
Mi 11.02	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln A1C	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1G	6545 Unser Hacksteak auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln A1CL
Do 12.02	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren A1CG	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM
Fr 13.02	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck A1G	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1DG	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Sa 14.02	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
So 15.02	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße CL	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Weizen; C enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit Phosphat; mit Süßungsmittel(n)

Region Alb & Stauferland

Albstr. 4

73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialisation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Essen auf Rädern

16.02.2026 bis 22.02.2026



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 16.02	7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken ⑦ ⑧ A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln ⑦ A1CFL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ⑦ A1G
Di 17.02	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ A1GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑥ ⑦ A1CGL	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse ⑦ A1GL
Mi 18.02	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ⑦ A1G	4826 Nudleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ⑧ A1C	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ⑦ A1L
Do 19.02	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ ⑦ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ⑦ A1CL	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen ⑦ A1L
Fr 20.02	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ⑦ A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ⑦ DG	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ⑦ A1GL
Sa 21.02	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ⑦ A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ ⑦ A1GL
So 22.02	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ⑦ L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ⑦ A1CGL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchini-gemüse und Spätzle ⑦ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑦ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑧ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Essen auf Rädern

23.02.2026 bis 01.03.2026



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 23.02	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingermöhren und Erbsen, Langkomreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 2,7 CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 24.02	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
Mi 25.02	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüseemischung und Salzkartoffeln L
Do 26.02	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGMLN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFG
Fr 27.02	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten A1DG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL
Sa 28.02	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
So 01.03	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle A1CGLM	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/EG enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz; mit Antioxidationsmittel; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

02.03.2026 bis 08.03.2026



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 02.03	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N
Di 03.03	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
Mi 04.03	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1
Do 05.03	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübensgemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Fr 06.03	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 07.03	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis A1L
So 08.03	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

Vegetarische Menüs: V Vegan; w Würzige Knoblauchnote; l Laktose; A/G enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; S mit Nitritpökelsalz; U mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln