

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

02.09.2019 bis 08.09.2019

Region Alb & Stauferland  
Panoramaweg 2  
89188 Merkingen  
Tel.: 07337 9660-0  
essen@asb-alb-stauferland.de  
www.asb-alb-stauferland.de



|                          | Vollkost                                                                                                                              | Schonkost                                                                                                 | Piccolino                                                                                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>02.09       | <b>7412 Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦   G                                  | <b>4807 Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen   A1CL                                      | <b>6738 Putenhackbrötlchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln    A1G                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |
| <b>Di</b><br>03.09       | <b>7913 Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße    A1G                                                                                       | <b>4403 Hackbraten</b> mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln    A1CGL                                      | <b>6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1CL                                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |
| <b>Mi</b><br>04.09       | <b>7218 Bayerischer Schweinebraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße  CL                                      | <b>4160 Sahntiges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingl-Nudeln    A1GL | <b>6306 Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree   A1CG |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |
| <b>Do</b><br>05.09       | <b>7609 Schinken-Nudeln mit Rührei</b> und magerem, rohem Schinken ⑦   A1CMN                                                          | <b>4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße</b> Rote Bete, Kartoffeln  GL                                | <b>6721 Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln    A1GL                         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |
| <b>Fr</b><br>06.09       | <b>7225 Hessisches Schmandschnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln    A1CGL | <b>4630 Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingerringen und Broccoli, Salzkartoffeln                  | <b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel    A1CG              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |
| <b>Sa</b><br>07.09       | <b>7423 Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ⑦    A1CL                                                           | <b>4409 2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ⑦    A1GL        | <b>6085 Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen   A1L                                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |
| <b>So</b><br>08.09       | <b>7216 Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln    A1GL             | <b>4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohnengemüse, Salzkartoffeln ③ ⑤   GLO                         | <b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße    A1CGL     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                                                                              | <input type="checkbox"/>                                                                                  | <input type="checkbox"/>                                                                         |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑤ geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; ⑦ mit Natriopökelsalz

Name: \_\_\_\_\_

Ort:



**Essen auf Rädern**  
09.09.2019 bis 15.09.2019

**Region Alb & Staufferland**  
Panoramaweg 2  
89188 Merkingen  
Tel.: 07337 9660-0  
essen@asb-alb-staufferland.de  
www.asb-alb-staufferland.de



|             | Vollkost                                                                                                                                | Schonkost                                                                                                                        | Piccolino                                                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo<br>09.09 | <b>7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautlaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert  A1CL | <b>4533 Hähnchenbrustfilets "Försterin Art"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln  A1CGL                     | <b>6553 Putengulasch</b> Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln  GL                                                                             |
| Di<br>10.09 | <b>7413 2 Hausmacher Bratwürste</b> in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln  A1GL                                              | <b>4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesoße  A1CG                                                             | <b>6054 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen  A1CGL                                                          |
| Mi<br>11.09 | <b>7612 Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse  A1CFGMLN                                | <b>4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln  A1GLM | <b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen  A1CG |
| Do<br>12.09 | <b>7505 Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree  GL                                               | <b>4203 Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln  A1GL                                                             | <b>6524 Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln  GL                                                                         |
| Fr<br>13.09 | <b>7314 Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln  A1GL                         | <b>4408 Hacksteak in Bratensoße</b> Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln  A1CL                                             | <b>6570 Fischpfanne "Nordsee"</b> Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  A1DGL                                    |
| Sa<br>14.09 | <b>7813 Schwäbisches Linsengericht</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln  A1C                                            | <b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  A1GL                                            | <b>6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"</b> in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni  A1CGLM                                                  |
| So<br>15.09 | <b>7123 Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln  A1GL                       | <b>4531 Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln  A1CGL                                   | <b>6523 Kasseler Braten</b> in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln  A1GL                                                                    |

enthält Rindfleisch,  enthält Schweinefleisch,  enthält Geflügel,  Vegetarische Menüs,  enthält Lakose,  enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält Ei,  enthält Fisch, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam,  mit Antioxidationsmittel,  mit Nitritpökelsatz,  mit Süßungsmitteln(n)

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

16.09.2019 bis 22.09.2019

**Region Alb & Staufferland**  
Panoramaweg 2  
89188 Merklingen  
Tel.: 07337 9660-0  
essen@asb-alb-staufferland.de  
www.asb-alb-staufferland.de



| Vollkost    |                                                                                                                                                                         | Schonkost                                                                                          |        | Piccolino                                                                                        |  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Mo<br>16.09 | 7811 <b>Erbseintopf</b> mit Wiener Würstchen ⑦<br>L                                                                                                                     | 4417 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL                | BE 3,6 | 6306 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG   |  |
| Di<br>17.09 | 7414 <b>Hacksteak in Rahmsoße</b> Blumenkohl, Salzkartoffeln ⑦ A1CGL                                                                                                    | 4310 <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1CGL                      | BE 4,3 | 6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G                         |  |
| Mi<br>18.09 | 8909 <b>Rucola-Spinat-Spaghetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse A1H1                                                         | 4656 <b>Kartoffel-Gemüseaufauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G        | BE 3,3 | 6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle A1CGL   |  |
| Do<br>19.09 | 7211 <b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ⑦ A1CGL                                        | 4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln CG                                                | BE 3,0 | 6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL |  |
| Fr<br>20.09 | 7915 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott A1CG                                                                                                             | 4225 <b>Schweineschnitzel "natur"</b> in Bratensoße, Kohlragengemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM | BE 3,0 | 6738 <b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G                              |  |
| Sa<br>21.09 | 7510 <b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree ⑦ A1GL | 4821 <b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen A1CL                                   | BE 3,5 | 6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL                            |  |
| So<br>22.09 | 7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL                                                      | 4229 <b>Rahmschnitzel "natur"</b> vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL           | BE 3,3 | 6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln A1GL                          |  |

enthält Rindfleisch, enthält Schweinefleisch, enthält Geflügel, Vegetarische Menüs, würzige Knoblauchnote, enthält Laktose, A enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, G enthält Milch und Milchprodukte, H1 enthält Mandeln, L enthält Sellerie, M enthält Senf, ⑦ mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

23.09.2019 bis 29.09.2019

**Region Alb & Staufferland**  
Panoramaweg 2  
89188 Merkingen  
Tel.: 07337 9660-0  
essen@asb-alb-staufferland.de  
www.asb-alb-staufferland.de



|                    | Vollkost                                                                                | Schonkost                                                                                                             | Piccolino                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>23.09 | <b>7515 Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln  CG | <b>4303 2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln  GL                               | <b>6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1CL                                                 |
| <b>Di</b><br>24.09 | <b>7613 Macaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer  A1CGLM                      | <b>4119 Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln  A1CGL                               | <b>6540 Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königsersenshoten garniert, Lockennudeln  A1CL       |
| <b>Mi</b><br>25.09 | <b>7213 Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüsereis  GL                           | <b>4202 Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  A1GL                                   | <b>6085 Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen  A1L                                       |
| <b>Do</b><br>26.09 | <b>7451 Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree  GLM                            | <b>4636 Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln  A1GL                                                              | <b>6742 Hähnchen-Medaillons</b> in Gemüsesoße, Langkorn-Reis  GM                                    |
| <b>Fr</b><br>27.09 | <b>1314 2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  CG                                | <b>4400 Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingl-Nudeln  A1CGLM          | <b>6591 Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  A1A3CGH1 |
| <b>Sa</b><br>28.09 | <b>7407 Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis  A1CGL       | <b>4637 Fränkisches Grünkernkuchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  A1A5CGL | <b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  GL                     |
| <b>So</b><br>29.09 | <b>7118 Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße  A1CL              | <b>4228 Grillbraten</b> in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln  GLMN                              | <b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln  A1CGMN                 |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsalz

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_



## Essen auf Rädern

30.09.2019 bis 06.10.2019

**Region Alb & Staufferland**  
Panoramaweg 2  
89188 Merklingen  
Tel.: 07337 9660-0  
essen@asb-alb-staufferland.de  
www.asb-alb-staufferland.de



|                    | Vollkost                                                                                          | Schonkost                                                                                                                     | Piccolino                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>30.09 | <b>7452 Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen  A1CGL                    | <b>4631 Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln   A1CGL                                     | <b>6086 Schwäbisches Linsengericht</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln  A1CL   |
| <b>Di</b><br>01.10 | <b>7212 Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln  A1CG      | <b>4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch</b><br>Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln  L | <b>6927 Nudel-Pilzpflanne</b> feine Pilzauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln  A1CGL   |
| <b>Mi</b><br>02.10 | <b>7812 Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst   L                                             | <b>4304 Kalbfleischbällchen</b> in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree   A1CGL                                          | <b>6545 Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln  A1CL                                                              |
| <b>Do</b><br>03.10 | <b>7417 2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree   A1CGL                | <b>4924 Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen   A1CG                                                          | <b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln  A1CGLM |
| <b>Fr</b><br>04.10 | <b>7513 Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsauce, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis  CGL | <b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln  A1CL                    | <b>6528 Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln  G                                                        |
| <b>Sa</b><br>05.10 | <b>7622 Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße  A1CGL                                             | <b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis   CGL                                                | <b>6821 Soljanka</b> Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln   GLM                     |
| <b>So</b><br>06.10 | <b>7119 Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn  A1GL            | <b>4231 Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln  A1CGLMN                                    | <b>6521 Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln  LMN                                                          |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Natriumpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln