



Essen auf Rädern

24.11.2025 bis 30.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Abstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909422
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@sozialstaufeland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
 Arbeitersamariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr	
Mo 24.11	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken (7) ☒ A1CMN		4634 Omelettröcke mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln ☒ CFGL		6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☒ G
Di 25.11	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelsrotkohl, Kartoffelpüree ☒ GL		4541 Hähnchen-Medallons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ☒ ☒ A1CGL		6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse ☒ A1GL
Mi 26.11	7501 Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ☒ A1G		4826 Nudelleintopf mit Brocccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ☒ A1C		6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ☒ Y ☒ A1L
Do 27.11	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln (3) (7) ☒ A1CL		4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ☒ A1CL		6085 Herzhafter Gemüseleintopf mit Geflügelklößchen ☒ A1L
Fr 28.11	7915 Kaiserschmarren hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelpföppel ☒ A1CG		4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse ☒ DG		6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☒ A1GL
Sa 29.11	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ☒ A1CGL		4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree (7) ☒ ☒ A1GL		6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (3) (7) ☒ GL
So 30.11	7219 Schwinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ☒ L		4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ☒ A1CGL		6554 Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße , dazu Zucchinigemüse und Spätzle ☒ A1CGL

Nach Verfügbarkeit! Änderungen vorbehalten

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☒ würzige Knoblauchsoße; ☒ enthält Laktose; A1L enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; (3) mit Antioxidationsmittel; (7) mit Nitritpökelsalz; ☒ mit einer Zuckerkart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

01.12.2025 bis 07.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Abstt. 4
 73061 Ebersbach
 Tel: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

		Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccollino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 01.12	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingerhähnchen und Erbsen, Langkornreis ☒CG	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ☒G BE 2,7	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☒CL A1CL	
Di 02.12	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen ☒G	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ☒A1CGL BE 3,3	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen ☒A1A3CGH1	
Mi 03.12	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree ☒G	4922 Grießbrei mit Mandarinen ☒A1CG BE 3,9	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln ☒L	
Do 04.12	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse ☒A1CFGLM	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ☒A1GL BE 3,3	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ☒A1CFG	
Fr 05.12	7713 Alaska-Selachsfilat paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln ☒A1CDGLM	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten ☒A1DG BE 3,9	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ☒A1CL	
Sa 06.12	7811 Ebseneintopf mit Wiener Würstchen ☒L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudefln ☒A1CL BE 3,3	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ☒A1CG	
So 07.12	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit ☒A1CGL BE 4,6	

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten
 ☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Laktose; A1 enthält Getreide; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit einer Zuckerkart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern

08.12.2025 bis 14.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Abstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
 Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

		Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 08.12	7452 Königsberger Klopse in feiner Käpernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen	<input type="checkbox"/>	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersiliengemüse	<input type="checkbox"/>
Di 09.12	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln ⁽³⁾⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln	<input type="checkbox"/>
Mi 10.12	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ⁽³⁾⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfelter Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Dörrp. ⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>
Do 11.12	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstückchen und Rosinen, mit Vanillesoße	<input type="checkbox"/>	4216 Geschneiteltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln	<input type="checkbox"/>
Fr 12.12	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmsoße, dazu Bandnudeln	<input type="checkbox"/>	6541 Würstchengulasch in Tomatensoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>
Sa 13.12	7815 Wirsingeingetopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ⁽³⁾⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln ⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>
So 14.12	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelsokraut, gekochte Kartoffelklöße ⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⁽¹⁶⁾	<input type="checkbox"/>
			6720 Schaschlikpfanne gewürfelter Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis ⁽³⁾⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>
			4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgespeckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ⁽³⁾⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>
			6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ⁽³⁾⁽⁷⁾	<input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit! Änderungen vorbehalten

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; Y Vegan; ⁽¹⁾ würzige Knoblauchsoße; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunusse; L enthält Sellerie; M enthält Sesam; ⁽³⁾ mit Antioxidationsmittel; ⁽⁷⁾ mit Nitritpökelsalz; ⁽¹⁶⁾ mit einer Zuckerkart und Süßungsmittel



Essen auf Rädern

15.12.2025 bis 21.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Abstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

		Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino
Mo 15.12	7414 Hacksteak in Rahmsoße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ③⑦ ☒ A1CGL		4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln ⑥ ☒ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln ☒ GL
Di 16.12	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL		4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße ☒ G	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. ☒ G
Mi 17.12	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße ☒ A1CG		4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln ☒ A1GL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ ☒ A1LM
Do 18.12	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln ☒ A1CGL		4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☒ CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ☒ A1CGLM
Fr 19.12	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle ☒ A1CL		4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchinigemüse, Reis ☒ DL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ☒ GL
Sa 20.12	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ ☒ M		4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschenfüllung und Vanillesoße ⑨ ☒ A1CG	6705 Kap-Seehechfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarkade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln ☒ DG
So 21.12	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln ☒ A1GL		4160 Sahninges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Kartoffelgemüse, Schlingli-Nudeln ☒ A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel ☒ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; ☒ enthält Laktose; A/☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n); ⑩ mit einer Zuckerauf und Süßungsmittel



Essen auf Rädern

22.12.2025 bis 28.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Abstr. 4
 73061 Ebersbach
 Tel.: 07163 909420
 Fax: 07163 909422
 E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
 Arbeitersamariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

		Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr		Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr		Piccolino	
Mo	22.12.	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis <input checked="" type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/>	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmus, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescorööschen <input checked="" type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/>	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Di	23.12.	7914 Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	<input type="checkbox"/>	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CG	<input type="checkbox"/>	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/>
Mi	24.12.	7315 2 Kalbsbratwürste hausgemacht, in feiner Soße, dazu Spinat und Kartoffelpüree <input checked="" type="checkbox"/> GL	<input type="checkbox"/>	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> GL	<input type="checkbox"/>	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersbsenschoten garniert, Lockennudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	<input type="checkbox"/>
Do	25.12.	4811 3 Rinderbraten mit Hirschravioli Saftiger Rinderbraten in Bratensoße, dazu Ravioli mit feiner Hirscharte-Füllung, Rosenkohl, rote Zwiebelstreifen und geriebener Hartkäse. <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CL	<input type="checkbox"/>	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGMN	<input type="checkbox"/>
Fr	26.12.	4825 6 Schweinesteak "Spekulatius" Unser Schweinesteak mit einer Auflage aus Spekulatius, Sauerrahm und Gouda, verfeinert mit Preiselbeeren, in einer Rahmsoße mit <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4240 Festliches Schweinegeschnetzeltes in aromatischer Soße, dazu Pariser Karotten mit Petersilie verfeinert und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4600 Spinatknödel Köstliche Spinatknödel in unserer hausgemachten Pilz-Rahmsoße mit Steckrüben, Erbsen, Lauch und fruchtigen Cherrytomaten. <input checked="" type="checkbox"/> A1CFG	<input type="checkbox"/>
Sa	27.12.	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis <input checked="" type="checkbox"/> CL	<input type="checkbox"/>	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	<input type="checkbox"/>	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> GL	<input type="checkbox"/>
So	28.12.	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" panierter Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wiisinggemüse und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> A1CGL	<input type="checkbox"/>	4209 Schweinegeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Fingermöhren und Spätzle <input checked="" type="checkbox"/> BE 3,3 A1CGL	<input type="checkbox"/>	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelspätzle und Salzkartoffeln <input checked="" type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/>

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; A/ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz