

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

16.12.2019 bis 22.12.2019

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|---|---|--|
| Mo 16.12 | 7609 Schinken-Nudeln mit Röhrei und magerem, rohem Schinken ☹️ 🍴 A1CMN | 4403 Hackbraten mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln 🍴 🍴 A1CGL | 6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen 🍴 A1L |
| Di 17.12 | 7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln 🍴 🍴 A1GL | 4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln 🍴 | 6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflirschwürfel 🍴 🍴 A1CG |
| Mi 18.12 | 7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☹️ 🍴 A1CL | 4160 Sahiniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln 🍴 🍴 A1GL | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln 🍴 🍴 A1GL |
| Do 19.12 | 7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ☹️ 🍴 🍴 G | 4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln ☹️ ☹️ 🍴 GLO | 6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße 🍴 🍴 A1CGL |
| Fr 20.12 | 7225 Hessisches Schmandschnittel paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 🍴 🍴 A1CGL | 4406 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree 🍴 🍴 🍴 A1CGLM | 6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree 🍴 🍴 A1CG |
| Sa 21.12 | 7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße 🍴 🍴 A1G | 4807 Bunter Gemüseintopf mit Mini-Hackfleischklößchen 🍴 🍴 A1CL | 6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese 🍴 A1CL |
| So 22.12 | 7218 Bayerischer Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße 🍴 CL | 4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße Rote Bete, Kartoffeln 🍴 🍴 GL | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln 🍴 🍴 A1GL |

☹️ enthält Rindfleisch; 🍴 enthält Schweinefleisch; 🍴 enthält Geflügel; 🍴 Vegetarische Menüs; 🍴 mit Antioxidationsmittel; ☹️ geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; ☹️ mit Nitritpökelsalz

🍴 enthält Laktose; A🍴 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☹️

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern 23.12.2019 bis 29.12.2019

Region Alb & Staufferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|--|--|--|
| Mo 23.12 | 7413 2 Hausmacher Bratwürste in Soße, mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln A1GL <input type="checkbox"/> | 4622 Nudelfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL <input type="checkbox"/> | 6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL <input type="checkbox"/> |
| Di 24.12 | 7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree GL <input type="checkbox"/> | 4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln A1CGL <input type="checkbox"/> | 6553 Putengulasch Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln GL <input type="checkbox"/> |
| Mi 25.12 | 7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln A1GL <input type="checkbox"/> | 4392 Gefüllter Gourmetbraten vom Kalb gefüllt mit Schweinehack, Karotten und Broccoli, dazu Pariser Karotten und Knöpfe-Spätzle A1A5CL <input type="checkbox"/> | 6051 Gefüllte Schweinelendchen in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, mit Erbsen und Fingerringen, dazu Kartoffelbällchen A1CGLMN <input type="checkbox"/> |
| Do 26.12 | 7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln A1GL <input type="checkbox"/> | 4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1CGL <input type="checkbox"/> | 6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln A1GL <input type="checkbox"/> |
| Fr 27.12 | 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN <input type="checkbox"/> | 4408 Hacksteak in Bratensoße Blumenkohl natürlich, Petersilienkartoffeln A1CL <input type="checkbox"/> | 6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1CG <input type="checkbox"/> |
| Sa 28.12 | 7606 Gemüsepfanne mit Mini-Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL <input type="checkbox"/> | 4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöfli-Nudeln A1GL <input type="checkbox"/> | 6570 Fischpfanne "Nordsee" Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL <input type="checkbox"/> |
| So 29.12 | 7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL <input type="checkbox"/> | 4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1GLM <input type="checkbox"/> | 6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln GL <input type="checkbox"/> |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



2019
2020

Essen auf Rädern
30.12.2019 bis 05.01.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|---|--|---|
| Mo 30.12 | 8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse A1H1 | 4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL | 6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG |
| Di 31.12 | 7126 Zwiebelfleisch geschmortes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL | 4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln A1CGL | 6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsauce, Zucchini Gemüse, Spätzle A1CGL |
| Mi 01.01 | 7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensauce, Kartoffelpüree A1GL | 4417 Königsberger Klopse in Käpernsauce, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1CGL | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln A1GL |
| Do 02.01 | 7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1CG | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln BE 3.0 | 6998 Penne mit Walnusspesto und Pecorino, Paprika und Lauch, dazu Bärlauch-Dip A1CGH3M |
| Fr 03.01 | 7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen L | 4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM | 6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G |
| Sa 04.01 | 7414 Hacksteak in Rahmsauce Blumenkohl, Salzkartoffeln A1CGL | 4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen G | 6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL |
| So 05.01 | 7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsauce mit Champignons, Mörrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CGL | 4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln BE 4.3 | 6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; würzige Knoblauchnote; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; enthält Walnüsse; enthält Sellerie; enthält Senf; mit Farbstoff; mit Nitritpökelsalz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

06.01.2020 bis 12.01.2020

Region Alb & Stauferland

Panoramaweg 2

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-0

essen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|---|---|---|
| Mo 06.01 | 7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis A1CGL | 4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1CGLM | 6742 Hähnchen-Medaillons in Gemüsesoße, Langkorn-Reis GM |
| Di 07.01 | 7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree GLM | 4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1A5CGL | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1 |
| Mi 08.01 | 1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln CG | 4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln GLMN | 6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree GL |
| Do 09.01 | 7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße A1CL | 4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1GL | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschoten garniert, Lockennudeln A1CL |
| Fr 10.01 | 7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer A1CGLM | 4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL | 6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen A1L |
| Sa 11.01 | 7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais GL | 4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln GL | 6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1CL |
| So 12.01 | 7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln CG | 4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln A1GL | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menü; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Nitritpökelsatz

Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

13.01.2020 bis 19.01.2020

Region Alb & Stauferland
Panoramaweg 2
89188 Merkingen
Tel.: 07337 9660-0
essen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



| | Vollkost | Schonkost | Piccolino |
|--------------------|--|---|---|
| Mo 13.01 | 7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst ③⑦ L | 4304 Kalbfleischbällchen in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree A1CGL | 6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G |
| Di 14.01 | 7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, Fingerröhrrchen und Erbsen, Langkornreis CGL | 4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG | 6821 Soljanika Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln ③⑦ GLM |
| Mi 15.01 | 7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree A1CGL | 4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln L | 6086 Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1CL |
| Do 16.01 | 7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL | 4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1CL | 6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln LMN |
| Fr 17.01 | 7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingerröhrrchen, Kartoffelschmarrn A1GL | 4231 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN | 6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pizauswahl in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, breite Bandnudeln A1CGL |
| Sa 18.01 | 7452 Königsberger Kluppe in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL | 4631 Blumenkohl-Käse-Medailion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL | 6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM |
| So 19.01 | 7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1CG | 4502 Hühnerfricassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln A1CL |

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Alkohol; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Ei; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Farbstoff; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmittel