

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

29.12.2025 bis 04.01.2026



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 29.12	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln ☒ L	4229 Rahmschnitzel "natur" vom Schwein, in Rahmbratensoße, mit Spargelgemüse und Kräuternudeln ☒ A1CGL	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ☒ A1CL
Di 30.12	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☒ A1CGL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ☒ A1GL	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ☒ A1CGL
Mi 31.12	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln ☒ A1C	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☒ A1G	6545 Unser Hacksteak auf einem Wirsingbett, dazu Salzkartoffeln ☒ A1CL
Do 01.01	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln ☒ A1CGLM	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ☒ A1CG	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☒ GM
Fr 02.01	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ☒ A1G	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln ☒ A1DG	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒ A1CG
Sa 03.01	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒ A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☒ BE 2,3	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese ☒ A1CL
So 04.01	7118 Zarter Sauerbraten in fein abgeschmeckter Soße, dazu Apfelrotkohl und gekochte Kartoffelklöße ☒ CL	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln ☒ A1CLMN	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln ☒ GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ vegetarische Menüs; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☒ mit Antioxidationsmittel; ☒ mit Nitritpökelsalz; ☒ mit Phosphat; ☒ mit Süßungsmittel(n)

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach



Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Essen auf Rädern

05.01.2026 bis 11.01.2026



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 05.01	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ ⑧ A1CMN	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln ⑩ A1CGL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ⑩ A1G
Di 06.01	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree ⑦ A1GL	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ⑩ A1CGL	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse ⑩ A1GL
Mi 07.01	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln ⑩ A1G	4826 Nudelseintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch ⑩ A1C	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ⑩ A1L
Do 08.01	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③ ⑦ A1CL	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ⑩ A1CL	6085 Herzhafter Gemüseeeintopf mit Geflügelklößchen ⑩ A1L
Fr 09.01	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ⑩ A1CG	4710 Wildlachs in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreisemischung mit Gemüse ⑩ DG	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ⑩ A1GL
Sa 10.01	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse ⑩ A1CGL	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree ⑦ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③ ⑦ A1GL
So 11.01	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln ⑩ L	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln ⑩ A1CGL	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zuccinigemüse und Spätzle ⑩ A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

⑩ enthält Rindfleisch; ⑧ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑩ Vegetarische Menüs; ⑦ Vegan; ⑩ würzige Knoblauchnote; ⑩ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitropikelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 12.01.2026 bis 18.01.2026



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 12.01	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln CG BE 2,7	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1CL
Di 13.01	7911 Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtige Sauerkirschen G	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln A1CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
Mi 14.01	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree G	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG BE 3,9	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L
Do 15.01	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1CFGLMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL BE 3,3	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFG
Fr 16.01	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten A1DG BE 3,9	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln A1CL
Sa 17.01	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen L	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln A1CL BE 3,3	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
So 18.01	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße A1CGL BE 4,6	4426 Hackbraten "Esterhazy" in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Wellen-Spätzle A1CGLM	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D2 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln



Essen auf Rädern
19.01.2026 bis 25.01.2026

**Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e. V.**

Tel.: 07163 909420
Fax: 07163 909422
E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-staufferland.de
www.asb-alb-staufferland.de

	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 19.01	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4225 Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1CGLM	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" A1FH4N
Di 20.01	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln A1GL	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1CGL	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
Mi 21.01	7427 Panierte Jagdwurst in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln A1CGLM	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und Nudeln A1CGLMN	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße A1
Do 22.01	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Fr 23.01	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln DGM	6308 Gemüsenudeln "Landfrau" Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1G
Sa 24.01	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln A1CL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L
So 25.01	7218 Schweinebraten "Bayrische Art" in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße CL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln LMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☞ enthält Rindfleisch, ☞ enthält Schweinefleisch, ☞ enthält Geflügel, ☞ vegetarische Menü, ☞ enthält Laktose, ☞ enthält Gluten, A1 enthält Weizen, C enthält (Hühner-) Ei, D₂ enthält Fisch, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch und Milchprodukte, H4 enthält Kaschmisse, I enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, ☞ mit Antioxidationsmittel, ☞ mit Zuckerart und Süßungsmitteln

Region Alb & Stauferland
Albstr. 4
73061 Ebersbach

Tel.: 07163 909420

Fax: 07163 909422

E-Mail: sozialstation.ebersbach@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

26.01.2026 bis 01.02.2026



	Vollkost 7,95 € + Zustellgebühr	Schonkost 8,15 € + Zustellgebühr	Piccolino 7,55 € + Zustellgebühr
Mo 26.01	7414 Hacksteak in Rahmsauce dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ③⑦ A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesauce mit Gemüsenudeln ⑥ A1CG	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL
Di 27.01	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsauce mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsauce A1GL	46059 Milchreis Fein mit Zimt bestreuter Milchreis, mit fruchtigen Sauerkirschen. A1GL
Mi 28.01	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerefüllung, Vanillesauce A1CG	4659 Champignonstropf in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika A1LM
Do 29.01	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1CGL	4532 Putensteak in Käsesauce mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Fr 30.01	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4775 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Karotten-Zucchini-gemüse, Reis DL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln A1GL
Sa 31.01	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ M	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesauce ⑨ A1CG	6705 Kap-Seehechtfilet aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln DG
So 01.02	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsauce, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑨ Vegetarische Menüs; A1 enthält Laktose; A1GL enthält Gluten; C enthält Weizen; Ei, DL enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑨ mit Süßungsmittel(n); ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmittel