

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

02.02.2026 bis 08.02.2026

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.02	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CGL	4127 Sattiger Rinderbraten in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrüben Gemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln A1GL	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse A1G
Di 03.02	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑥ A1CG	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse A1GL
Mi 04.02	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat A1H1	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CL
Do 05.02	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CG	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüseudeln ⑥ A1CG	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1CG
Fr 06.02	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1CDGM	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree ③⑦ A1CGL	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis DGL
Sa 07.02	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße A1G	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanesco-Röschen L	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ③⑦ LMN
So 08.02	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A1A5CFLM	4683 Pfannkuchen "Florentin" hausgemachte Pfannkuchen gefüllt mit milder Blattspinat-Sahnemischung, garniert mit Käse, dazu Tomatensoße A1CG	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑥ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 02.02.2026 bis 08.02.2026

Vorspeisen-Suppe		
Mo 02.02	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 03.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 04.02	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 05.02	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 06.02	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 07.02	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 08.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

09.02.2026 bis 15.02.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 09.02	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ③⑦ A1CGL	4922 Grießbrei mit Mandarinen ⑩ A1CG BE 3,9	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ②Y A1L
Di 10.02	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ① A1CMN	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl ②A1GL BE 4,2	6515 Hühnerfrikassee in feiner Soße mit Champignons, dazu Karottengemüse und Langkornreis ②A G
Mi 11.02	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse,	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten ②A1DG BE 3,9	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ②A1CL
Do 12.02	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln ③⑦ A1C	4160 Sahniges Rinderragout geschnitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln ②A1GL BE 3,8	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert ②A1A3CGH1
Fr 13.02	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ②A1C	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ②A1 CGL BE 3,8	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ③A1DGL
Sa 14.02	7860 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ③⑦ A1	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln ②A1GL BE 3,4	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ②A1CG
So 15.02	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti ②A1CGL	4418 Hackbraten in Soße, mit Steckerrübenwürfeln in heller Soße, verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln ②A1CGL BE 3,5	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße ②Y A1

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑩ Vegetarische Menüs; Y Vegan; ① enthält Alkohol; ② würzige Knoblauchnote; ③ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 09.02.2026 bis 15.02.2026

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 09.02	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 10.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 11.02	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 12.02	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 13.02	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 14.02	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 15.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

16.02.2026 bis 22.02.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 16.02	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln A1GL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln ① A1CGLM
Di 17.02	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten A1C	4154 Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße mit Rote-Bete-Gemüse und Kartoffeln A1GL	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL
Mi 18.02	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1G	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis A1GL	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L
Do 19.02	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln A1GL	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen A1A3CGH1
Fr 20.02	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung und Vanillesoße A1CG	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL
Sa 21.02	7916 Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße A1CG	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln A1CL	6978 Vegetarische Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur, dazu Tomaten-Gemüse mit Zucchini und Auberginen A1
So 22.02	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln A1G	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut G	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln A1

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
 ① enthält Geflügel; ② enthält Schweinefleisch; ③ enthält Laktose; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ③ mit Nitritpökelsalz; ④ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 16.02.2026 bis 22.02.2026

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 16.02	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 17.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 18.02	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 19.02	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 20.02	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 21.02	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 22.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

23.02.2026 bis 01.03.2026

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 23.02	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ M ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln ☐ A1CL	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoauflage, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum ☐ A1CG
Di 24.02	8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art" paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti ③⑦ ☐ A1CGL	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln ☐ CFGL	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni ☐ A1CGLM
Mi 25.02	8072 Edles Festtagstöpfchen zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedallions in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe ☐ A1A5CGL	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ☐ A1GL	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel ☐ A1CGL
Do 26.02	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße ☐ A1CGL	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße ⑩ ☐ A1CG	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☐ A1A5
Fr 27.02	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln ☐ CG	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln ☐ GL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☐ A1GL
Sa 28.02	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel ☐ A1CGL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ☐ A1GL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☐
So 01.03	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit ☐	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchennudeln ③⑦ ☐ A1CGL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln ☐ L

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menü; ☒ enthält Alkohol; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; ☒ enthält Gluten; ☒ enthält Weizen; ☒ A5 enthält Dinkel; ☒ C enthält (Hühner-) Ei; ☒ F enthält Sojabohnen; ☒ G enthält Milch und Milchprodukte; ☒ L enthält Sellerie; ☒ M enthält Senf; ☒ ③ mit Antioxidationsmittel; ☒ ⑦ mit Nitritpökelsalz; ☒ ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern 23.02.2026 bis 01.03.2026

	Vorspeisen-Suppe	
Mo 23.02.	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 24.02	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 25.02	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 26.02	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 27.02	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 28.02	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 01.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

02.03.2026 bis 08.03.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.03	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ☉☉ ☒☒ CL	4519 Putengeschnetzeltes "Italia" in Tomaten- Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln ☒☒ A1C	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln ☒☒ A1CGL
Di 03.03	7920 Quarkkeulchen "Sächsische Art" Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark (Bestell-Nr. 73) wird separat mitgeliefert ☒☒☒ A1CG	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen ☉ ☒☒ G	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☒☒☒☒ A1G
Mi 04.03	7451 Knackige Bockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree ☉ ☒☒☒ GM	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln ☉☉ ☒☒☒☒ A1GL	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln ☒☒ G
Do 05.03	7613 Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ☉ ☒☒☒ A1CGLM	4824 Kesseigulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln ☒☒ A1CL	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" ☒☒ A1FH4N
Fr 06.03	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis ☒☒ CG	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ☉ ☒☒☒ A1G	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree ☒☒☒ A1CG
Sa 07.03	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße ☒☒☒	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒☒☒ A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ☒☒ GL
So 08.03	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☒☒ A1C	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle ☉☒☒☒ A1CGL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☉☉☒☒ A1LM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒☒ enthält Schweinefleisch; ☒☒☒ enthält Geflügel; ☒☒☒☒ Vegetarische Menü; ☒☒☒☒☒ enthält Laktose; A/AL enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☉☒ mit Nitritpökelsalz; ☉☒☒ mit Phosphat; ☉☒☒☒ mit Süßungsmittel(n); ☉☒☒☒☒ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern 02.03.2026 bis 08.03.2026

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 02.03	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 03.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 04.03	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 05.03	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 06.03	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 07.03	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 08.03	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐

