

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

24.11.2025 bis 30.11.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 24.11	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ③⑦ A1CGL	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ② BE 2,3	6956 Spaghetti alla Napoli mit fruchtiger Tomatensoße ②Y①A1
Di 25.11	7408 "Frikadelle Rustika" Bratling aus Schweinehackfleisch, Wirsing und Käse, mit Pfannengemüse, Kartoffelpüree ②A1CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑥ A1CG	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse ②A1GL
Mi 26.11	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln ③⑦ A1GL	4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ② L	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße ②A1DGL
Do 27.11	48424 Scharfe Paprika-Hackfleisch-Pfanne Saftig angebratenes Rinderhackfleisch in einer scharf abgeschmeckten Tomatensoße mit Paprika, dazu eine Langkorn-Wildreisemischung.	4519 Putengeschnetzeltes "Italia" in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln ②A1C	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel ②A1CG
Fr 28.11	48249 Schweinegeschnetzeltes "Asia Style" Zartes Schweinegeschnetzeltes in einer süßlich-scharfen Soja-Pflaumensoße, verfeinert mit Broccoli und geröstetem Sesam, dazu Basmati-	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen ②A1CL	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ②A1CDGLM
Sa 29.11	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße ②A1G	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüserais mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ② L	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ③⑦ LMN
So 30.11	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe ②A1A5CFLM	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ③⑦ A1GLM	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln ②A1CGMN

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Geflügel; ④ vegetarische Menüs; Y Vegan; ⑤ würzige Knoblauchnote; ⑥ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A5 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D1 enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑧ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

24.11.2025 bis 30.11.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 24.11	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 25.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 26.11	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 27.11	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 28.11	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 29.11	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 30.11	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

01.12.2025 bis 07.12.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 01.12	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ③⑦ A1CGL	4922 Grießbrei mit Mandarinen ⑩ A1CG BE 3,9	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt ②Y A1L
Di 02.12	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken ⑦ A1CMN	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ②A CG BE 3,2	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese ② A1CL
Mi 03.12	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße ②A A1CG	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherytomaten ②A A1DG BE 3,9	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln ②A A1CL
Do 04.12	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ②A A1CG	4817 Omas Graupeneintopf mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln ②Y A3 BE 2,8	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ A1GL
Fr 05.12	7717 Feiner Wildlachs in unserer Sahnesoße, dazu Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini und Möhrenstreifen ②A A1DG	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis ②A CGL BE 3,8	46921 Bratapfeldessert Hausgemachtes Bratapfeldessert mit Vanille-Quarkcreme und feinen Baumkuchenstücken. ②A A1CGH1
Sa 06.12	7860 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln ③⑦ A1	4203 Unser Rahmgulasch vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln ②A A1GL BE 3,4	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen ②A A1CG
So 07.12	8308 Kalbshacksteak "Romanow" garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen sowie Kartoffelrösti ②A A1CGL	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln ②A A1CGLMN BE 3,8	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

② enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ④ vegetarische Menü; ⑤ würzige Knoblauchnote; ⑥ enthält Laktose; ⑦ enthält Gluten; ⑧ enthält Weizen; ⑨ enthält Gerste; ⑩ enthält (Hühner-) Ei; ⑪ enthält Fisch; ⑫ enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitropökelsalz; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

01.12.2025 bis 07.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 01.12	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 02.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 03.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 04.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 05.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 06.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 07.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

08.12.2025 bis 14.12.2025

Region Alb & Stauferland

Sozialstation

Holunderweg 1

89188 Merklingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de

www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 08.12	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen A1CGL	4659 Champignontopf in Rahmsauce, mit Nudeln A1GL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesauce, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln A1CGLM
Di 09.12	7622 Kartoffelkuchle mit Champignonsoße A1CGL	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesauce A1CG	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel A1CGL
Mi 10.12	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1A3	4684 Unser Genießer-Omelett Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln CF	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L
Do 11.12	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1G	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln A1CGL	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Fr 12.12	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1CG	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL
Sa 13.12	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln A1CL	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G
So 14.12	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGL	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut G	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsauce, dazu Zucchini-Gemüse und Spätzle A1CGL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ vegetarische Menüs; V Vegan; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Weizen; A1 enthält Gluten; A2 enthält Laktose; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D☐ enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Senf; ☐ mit Nitritpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

08.12.2025 bis 14.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 08.12	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 09.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 10.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 11.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 12.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 13.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 14.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

15.12.2025 bis 21.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 15.12	7816 Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art" mit geschnittener Bockwurst ③⑦ M	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln A1CL	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino Käse und Basilikum A1CG
Di 16.12	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1L	4634 Omelette mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln A1CG	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CGLM
Mi 17.12	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln ⑦ A1G	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln A1GL	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM
Do 18.12	7126 Zwiebelfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1CL	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße A1CG	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch A1A5
Fr 19.12	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln CG	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln A1GL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert A1GL
Sa 20.12	7507 Gegrillter Putenbraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel A1CGL	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln A1GL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln
So 21.12	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein	4231 Saftiger Schweinebraten in unserer Bratensoße, dazu Pastinakengemüse und bunte Nudeln A1CLMN	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ⑦ enthält Geflügel; ⑦ enthält Alkohole; ⑦ enthält Knoblauchnote; ⑦ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑦ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

15.12.2025 bis 21.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 15.12	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 16.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 17.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 18.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 19.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 20.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 21.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

22.12.2025 bis 28.12.2025

Region Alb & Stauff
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-staufderland.de
 www.asb-alb-staufderland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 22.12	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis ③⑦ A1CL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1CGL
Di 23.12	7920 Quarkkeulchen "Sächsische Art" Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark (Bestell-Nr. 73) wird separat mitgeliefert A1CG	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren ⑨ A1CG	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln ③⑦ A1CL
Mi 24.12	48256 Schweinesteak "Spekulatius" Unser Schweinesteak mit einer Auflage aus Spekulatius, Sauerrahm und Gouda, verfeinert mit Preiselbeeren, in einer Rahmsoße mit	4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln GL	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L
Do 25.12	48014 Bandnudeln mit Balsamico-Gemüsesoße Feine Bandnudeln in einer Soße aus Balsamicoessig und Rotwein, verfeinert mit Rosenkohl, Karotten, Champignons, Broccoli	4240 Festliches Schweinegeschnetzeltes in aromatischer Soße, dazu Pariser Karotten mit Petersilie verfeinert und Salzkartoffeln	4523 Hähnchenbrustfilet "Delice" in winterlicher Soße mit Apfelwürfeln und Broccoli, dazu Kartoffel-Selleriestampf GL
Fr 26.12	7116 Gourmet-Rinderbraten in delikat-abgeschmeckter Soße, dazu Rosenkohl und Serviettenknödel A1CGL	48550 HOFMANNS Entenkeule Unser Traditionsmenü: Zarte Entenkeule mit hausgemachter Bratpfelsoße, dazu unser aromatischer Apfelrotkohl und hausgemachte	46921 Bratapfeldessert Hausgemachtes Bratapfeldessert mit Vanille-Quarkcreme und feinen Baumkuchenstücken. A1CGH1
Sa 27.12	7712 Paniertes Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln A1CDGLM	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln GL
So 28.12	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle A1CGL	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; ③ enthält Schweinefleisch; ④ enthält Geflügel; ⑤ Vegetarische Menüs; ⑥ enthält Alkohol; ⑦ enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A4 enthält Hafer; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellene; M enthält Senf; ⑧ mit Antioxidationsmittel; ⑨ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit Nitritpökelsalz; ⑪ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern 22.12.2025 bis 28.12.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 22.12	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 23.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 24.12	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 25.12	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 26.12	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 27.12	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 28.12	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐

