

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

16.10.2023 bis 22.10.2023

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1
 89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40

Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de

www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 16.10	7315 2 Kalbsbratwürste in Soße, Spinat und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GL	4926 Pfannkuchen mit Apfelüllung und Vanillesoße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6406 Fleischbällchen "Maiänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
Di 17.10	7216 Schweinegeschnetzeltes mit Champignons in heller Soße, Erbsen und gewürfelte Karotten, Spätzle-Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmarm, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen <input type="checkbox"/> L	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL
Mi 18.10	7412 Fleischkäse mit Zwiebelchmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> G	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1C	6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL
Do 19.10	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLMN	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> L
Fr 20.10	7914 Grißauflauf mit Pfirsichwürfeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> DGL	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1A3CGH1
Sa 21.10	7514 Putenbruststreifen "italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGLM
So 22.10	7225 Schmandschnitzel "Hessische Art" paniertes Schweineschnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsendeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält Gerste; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerver- und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

23.10.2023 bis 29.10.2023

Region Alb & Stauferland

Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 23.10	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL	4922 Grießbrei mit Mandarinen A1CG BE 3,9	6487 Königsberger Kluppe aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree A1CGL
Di 24.10	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree A1GL	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl A1GL	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen G BE 4,3
Mi 25.10	7815 Wirsingintopf mit Mini-Frikadellen und Kartoffeln ③⑦ A1CL	4661 Pilziragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL BE 4,1	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsersenschnoten garniert, Lockennudeln ③⑦ A1CL
Do 26.10	7813 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln ③⑦ A1C	4160 Sahntiges Rinderragout geschneitzelles Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL BE 3,8	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse G
Fr 27.10	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CGL	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree GL BE 2,3	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL
Sa 28.10	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingerringen, Spätzle ③⑦ A1CGL	4533 Hähnchenbrustfilets "Fürsterin Art" mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörhennudeln ③⑦ A1CGL BE 3,3	6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G
So 29.10	7118 Zarter Sauerbraten Apfelferkohl, gekochte Kartoffelklöße CL	4231 Sattiger Schweinebraten in Bratensoße, Pastinaken-gemüse, bunte Nudeln A1CLMN BE 4,4	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse A1G

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Milch und Milchprodukte; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmitteln; mit Nitritpökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

30.10.2023 bis 05.11.2023

Region Alb & Staufertland

Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufertland.de
 www.asb-alb-staufertland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 30.10	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CL	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1FH4N
Di 31.10	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1L	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pflsichwürfel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CG
Mi 01.11	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> GLO	4659 Champignontopf in Rahmsoße, mit Nudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1GL	6721 Gulasch vom Schwein, Mischgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> L
Do 02.11	7414 Hacksteak in Rahmsoße Blumenkohl, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 2,7 CG	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGMN
Fr 03.11	7714 Wildlachs à la Florentin Wildlachs glasiert, in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CDG	4634 Omeletterolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 4,3 CFGL	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, ZucchiniGemüse, Spätzle <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
Sa 04.11	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes PastinakenGemüse, Hörchennudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 4,3 A1CL	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL
So 05.11	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsöße, Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> BE 3,2 A1GLM	6927 Nudel-Pilzpfanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> A1CGL

Nach Verfügbarkeit Änderungen vorbehalten.

enthält Frittleisch enthält Schweinefleisch enthält Geflügel; Vegetarische Menüs; enthält Laktose; enthält Gluten; enthält Weizen; enthält (Hühner-) Ei; enthält Fisch; enthält Sojabohnen; enthält Milch und Milchprodukte; H4 enthält Kaschunüsse; enthält Sellerie; enthält Senf; enthält Sesam; mit Antioxidationsmittel; geschwefelt; enthält Sulfid / Schwefeldioxid; mit Nitritpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

06.11.2023 bis 12.11.2023

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 06.11	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree ☉ ☒ ☒ ☒ GLM	4400 Hacksteak in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln ☒ ☒ ☒ ☒ A1CGLM	6976 "Grünkern-Risotto" Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch ☒ ☒ ☒ A1A5
Di 07.11	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sähniger Soße, Salzkartoffeln ☉ ☉ ☒ ☒ ☒ A1GL	4631 Blumenkohl-Käse-Medallion mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln ☒ ☒ ☒ ☒ A1CGL	6742 Hähnchen-Medallions in Gemüsesoße, Langkorn-Reis ☒ ☒ ☒ GM
Mi 08.11	7213 Gulasch vom Schwein in Bratensoße, Gemüserais ☒ ☒ L	4771 Alaska-Seelachsfiletschnitte "Neptun" in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis ☒ ☒ DL	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln ☉ ☉ ☒ ☒ ☒ A1CL
Do 09.11	7203 Schweinemedallions mit Steinpilzen in feiner Kräuter-Sahnesoße, mit Broccoligemüse natürlich und Knöpfe-Spätzle ☒ ☒ ☒ ☒ A1A5CG	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln ☒ ☒ ☒ ☒ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☉ ☉ ☒ ☒ ☒ GL
Fr 10.11	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschrittene Krakauer ☉ ☒ ☒ ☒ ☒ A1CGLM	4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln ☒ ☒ ☒ ☒ A1GL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☒ ☒ ☒ ☒ A1GL
Sa 11.11	8508 Schlemmerteller Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Sahnesoße, Rösti-Ecken ☒ ☒ ☒ ☒ A1G	4309 Ragout vom Kalb geschnetzeltes Kalbfleisch in unserer delikaten Rahmsoße, dazu Festtagsgemüse mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli und Spätzle ☒ ☒ ☒ ☒ A1CGL	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☒ ☒ ☒
So 12.11	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, Salzkartoffeln ☒ ☒ ☒ ☒ CG	4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ A1CGL	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln ☒ ☒ ☒ ☒ GL

Nach Verfügbarkeit, Änderungen vorbehalten.

☒ enthält Rindfleisch; ☒ enthält Schweinefleisch; ☒ enthält Geflügel; ☒ Vegetarische Menüs; *Vegan; ☒ würzige Knoblauchnote; ☒ enthält Laktose; A☒☒ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D☒ enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☉ mit Antioxidationsmittel; ☉ mit Nitritpökelsalz

Region Alb & Staufferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Name: _____
 Ort: _____



Essen auf Rädern

13.11.2023 bis 19.11.2023

Region Alb & Staufferland

Sozialstation

Holunderweg 1
 89188 Merkingen

Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43

E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-staufferland.de
 www.asb-alb-staufferland.de



Arbeiter-Samariter-Bund
 Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 13.11	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck ③⑦ A1G L	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln A L	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Di 14.11	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhren und Erbsen, Langkornteig CGL	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen A1CG	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen A1L
Mi 15.11	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörrhennudeln, Lauch und Karotten A1C	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch	6723 Szegeidiner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln A1GL
Do 16.11	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße A1CG L	4824 Kesseltulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörrhennudeln A1CL	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ③⑦ A1LM
Fr 17.11	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert A1CL	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis CGL	6521 Spielbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln ③⑦ A1LMN
Sa 18.11	8293 Schnitzel "Aitbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit	4805 Vegetarischer Gemüseintopf mit Griechiklößchen A1CL	6814 Rote-Linsen-Suppe mit Kokosnussmilch, Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse A1
So 19.11	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A1C	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1GL	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1CFGL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☑ enthält Rindfleisch; ☑ enthält Schweinefleisch; ☑ enthält Geflügel; ☑ Vegetarische Menüs; ☑ enthält Alkohol; ☑ würzige Knoblauchnote; ☑ enthält Laktose; A☑ enthält Gluten; A1☑ enthält Weizen; C☑ enthält (Hühner-) Ei; F☑ enthält Sojabohnen; G☑ enthält Milch und Milchprodukte; L☑ enthält Sellerie; M☑ enthält Senf; N☑ enthält Sesam; ☑ mit Antioxidationsmittel; ☑ mit Nitritpökelsatz; ☑ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln