

Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

15.09.2025 bis 21.09.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 15.09	7920 Quarkkeulchen "Sächsische Art" Masse aus gekochten Kartoffeln, Quark und Eiern, goldgelb gebacken, Apfelmark (Bestell-Nr. 73) wird separat mitgeliefert A1CG ☐	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße A1CG BE 3,7 ☐	6406 Fleischbällchen "Mailänder Art" in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni A1CDGLM ☐
Di 16.09	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGL ☐	4516 Hähnchengeschnetzeltes in Sahnesoße mit Gemüsenudeln A1CG BE 3,3 ☐	6770 Gabelspaghetti mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese A1CL ☐
Mi 17.09	7539 Gegrillte Hähnchenkeule in feiner Soße, dazu Apfelferkohl und Salzkartoffeln L ☐	4826 Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch A1C BE 3,3 ☐	6030 Rigatoni "al forno" in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse A1GL ☐
Do 18.09	8024 Nudelplatte Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung in Kräuter-Sahnesoße ☐	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln A1GL BE 3,3 ☐	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☐
Fr 19.09	8281 Pfefferschnitzel paniertes Schweineschnitzel in Rahmsoße, verfeinert mit Weinbrand, garniert mit grünem und schwarzem Pfeffer und Speck, buntes Gemüse, ☐	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1DG BE 3,4 ☐	6570 Fischpfanne "Seemann" Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße A1DGL ☐
Sa 20.09	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1A3 ☐	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln GLO BE 3,0 ☐	6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln A1CDGLM ☐
So 21.09	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten A1C ☐	4408 Hacksteak in Bratensoße dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln A1CL BE 3,2 ☐	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto A1GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; enthält Laktose; enthält Weizen; A1 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellere; M enthält Senf; O enthält Sulfid / Schwefeldioxid; mit Nitropökelsalz; mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

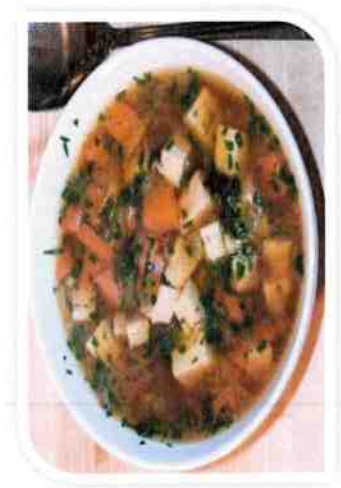
Essen auf Rädern

15.09.2025 bis 21.09.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 15.09	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 16.09	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 17.09	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 18.09	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 19.09	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 20.09	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 21.09	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

22.09.2025 bis 28.09.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 22.09	7405 Mini-Frikadellen aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln ③⑦ A1CL ☐	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen ⑩ A1CG BE 4,1 ☐	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ③⑦ GL ☐
Di 23.09	7510 Hähnchen "Cordon bleu" zartes, paniertes Hähnchenschnitzel, flüssig gewürzt, gefüllt mit Putenformfleischschinken aus Fleischstücken zusammengefügt und Käse, ☐	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1CGL BE 3,7 ☐	6738 Putenhackkröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1G ☐
Mi 24.09	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ③⑦ L ☐	4160 Sahniges Rinderragout geschnetztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1GL BE 3,8 ☐	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königsberbschoten garniert, Lockennudeln ③⑦ A1CL ☐
Do 25.09	7215 Herzhafter Kasseler Nacken dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree ③⑦ G ☐	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln A1CGL BE 3,1 ☐	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit ☐
Fr 26.09	7614 Klassische Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A1CG ☐	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree GL BE 2,3 ☐	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis DGL ☐
Sa 27.09	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle ③⑦ A1CGL ☐	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln ⑧ A1G BE 3,3 ☐	6927 Nudel-Pilzpflanne feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln A1CGL ☐
So 28.09	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1CGL ☐	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln CFGL BE 4,3 ☐	6521 Spießbraten hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ③⑦ LMN ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; enthält Laktose; enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; ③ mit Antioxidationsmittel; ⑦ mit Nitritpökelsalz; ⑩ mit Phosphat; ⑩ mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

22.09.2025 bis 28.09.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 22.09	489 Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 23.09	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 24.09	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten- Rahmsuppe mit Muscheleudeln und Kräutern	☐
Do 25.09	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 26.09	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli- Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 27.09	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz- Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 28.09	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

29.09.2025 bis 05.10.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 29.09	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelwürfeln und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln A1GL	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen A1CL	6980 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit heller Soße, Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree A1CG
Di 30.09	8007 Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) A1L	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis A1GL	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen G
Mi 01.10	7609 Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A1CMN	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren A1CG	6721 Herzhaftes Gulasch vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln L
Do 02.10	7433 Frikadelle "Ungarische Art" hausgemacht, aus würzigem Hackfleisch und Reis, in fruchtiger Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 37 CL	4522 Fruchtiges Curryhuhn gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kosmilchsoße mit Mandarin, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln A1CGMN
Fr 03.10	7714 Wildlachs à la Florentin in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln A1CDG	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut G	6554 Hähnchentaler "Bärlauch" Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zuccinigemüse und Spätzle A1CGL
Sa 04.10	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße Hähnchenbrustfiletstücke mit Spätzle-Nudeln A1G	4310 Zartes Kalbgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln A1CL	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt V A1L
So 05.10	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln A1CGLMN	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln GL

Nach Verfügbarkeit: Änderungen vorbehalten.

enthält Rindfleisch; enthält Schweinefleisch; enthält Geflügel; enthält Laktose; A1 enthält Gluten; A2 enthält Knoblauchnote; enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellere; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Nitritpökelsalz; 7 mit Antioxidationsmittel; 37 mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

29.09.2025 bis 03.10.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merkingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merkingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Vorspeisen-Suppe		
Mo 29.09	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 30.09	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 01.10	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 02.10	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 03.10	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 04.10	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 05.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

06.10.2025 bis 12.10.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 06.10	7451 Knackige Bockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ GM	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen ☐ L	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse ☐ ☐ G
Di 07.10	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße ☐ ☐ A1CG	4120 Rinderschmorbraten in unserer hausgemachten Bratensoße, mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln ☐ ☐ A1GL	6742 Feine Hähnchen-Medaillons in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis ☐ ☐ GM
Mi 08.10	7213 Gulasch vom Schwein in unserer Bratensoße, dazu Gemüsereis ☐ L	4685 Knödelteller "Florentin" 3 Scheiben Serviettenknödel mit aromatischer Spinat-Käsesoße ☐ ☐ A1CG	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln ☐ ☐ ☐ A1CL
Do 09.10	7712 Panierte Seelachs aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln ☐ ☐ A1CDGLM	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln ☐ ☐ A1GL	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ GL
Fr 10.10	7514 Putenbruststreifen "Italienische Art" in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln ☐ ☐ A1C	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln ☐ ☐ A1CGL	6078 Gnocchi alla Roma in fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert ☐ ☐ ☐ A1GL
Sa 11.10	8995 Panierte Gemüsehappen auf Basis von Schwarzwurzeln, Jackfrucht, Blumenkohl und Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis ☐ ☐ ☐ A1L	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln ☐ L	6242 Chili con carne typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln ☐ ☐ ☐
So 12.10	8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit Weißwein	4532 Putensteak in Käsesoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln ☐ ☐ CG	6524 Rahmschnitzel vom Schwein natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ☐ ☐ GL

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.
☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Schweinefleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ vegetarische Menüs; ☐ Vegan; ☐ enthält Alkohol; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsalz

Name: _____
 Ort: _____

Essen auf Rädern

06.10.2025 bis 12.10.2025

Region Alb & Stauferland
 Sozialstation
 Holundenweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



	Vorspeisen-Suppe	
Mo 06.10	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 07.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 08.10	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 09.10	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 10.10	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 11.10	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 12.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐



Name: _____
Ort: _____



Essen auf Rädern

13.10.2025 bis 19.10.2025

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de



	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 13.10	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmautaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐	4204 Jägerbraten in Steinpilzsoße vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GLM ☐	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirnschen, Pfirsichwürfel ☐ ☐ A1CG ☐
Di 14.10	7513 Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsoße, Fingermöhrrchen und Erbsen, Langkornreis ☐ ☐ CGL ☐	4825 Reis-Gemüsetopf mit Rindfleisch ☐ ☐ BE 2,3 ☐	6215 Penne al pomodoro Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse ☐ ☐ ☐ A1G ☐
Mi 15.10	7613 Macaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer ☐ ☐ ☐ A1CGLM ☐	4315 Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ A1CGL ☐ BE 3,6 ☐	6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art" pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika ☐ ☐ ☐ A1LM ☐
Do 16.10	7915 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott ☐ ☐ ☐ A1CG ☐	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln ☐ ☐ A1CL ☐ BE 3,3 ☐	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln ☐ ☐ G ☐
Fr 17.10	7717 Feiner Wildlachs in unserer Sahnesoße, dazu Gemüsereis mit Broccoli, Zucchini und Möhrenstreifen ☐ ☐ ☐ A1DG ☐	4920 Pfannkuchen mit Sauerkirsfüllung und Vanillesoße ☐ ☐ ☐ A1CG ☐ BE 4,0 ☐	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1CDGLM ☐
Sa 18.10	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ ☐ A1GLMN ☐	4805 Vegetarischer Gemüseeintopf mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen ☐ ☐ A1CL ☐ BE 2,1 ☐	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree ☐ ☐ ☐ A1CGL ☐
So 19.10	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln ☐ ☐ A1C ☐	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln ☐ ☐ GLMN ☐ BE 3,0 ☐	6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln ☐ ☐ ☐ A1CFGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

☐ enthält Rindfleisch; ☐ enthält Geflügel; ☐ vegetarische Menüs; ☐ enthält Alkohol; ☐ würzige Knoblauchnote; ☐ enthält Laktose; ☐ enthält Gluten; ☐ enthält Weizen; ☐ enthält Ei; ☐ enthält Fisch; ☐ enthält Sojabohnen; ☐ enthält Milch und Milchprodukte; ☐ enthält Senf; ☐ enthält Sellerie; ☐ enthält Sesam; ☐ mit Antioxidationsmittel; ☐ mit Nitritpökelsatz; ☐ mit Süßungsmittel(n)

Name: _____
 Ort: _____

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
 Holunderweg 1
 89188 Merklingen
 Tel.: 07337 9660-40
 Fax: 07337 9660-43
 E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
 www.asb-alb-stauferland.de



Essen auf Rädern

13.10.2025 bis 19.10.2025

Vorspeisen-Suppe		
Mo 13.10	489 Kürbissuppe mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert	☐
Di 14.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐
Mi 15.10	462 Tomaten-Rahmsuppe hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern	☐
Do 16.10	466 Kräftige Hühnerbouillon mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei	☐
Fr 17.10	468 Broccoli-Rahmsuppe hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli	☐
Sa 18.10	469 Steinpilz-Cremesuppe gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert	☐
So 18.10	476 Kartoffel-Spinatsuppe mit Sahne, verfeinert mit Käse	☐

