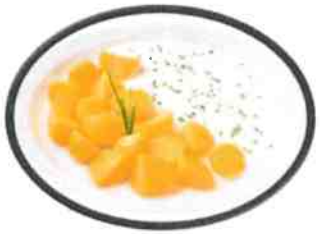
Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

05.10.2026 bis 11.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 05.10	**7215 Herzhafter Kasseler Nacken** dazu Sauerkraut mit Speck und Kartoffelpüree 37 SM G ☐	**4662 Salzkartoffeln mit Speisequark** BE 3,9 Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch (Bestell-Nr. 586) wird separat mitgeliefert VM G ☐	**6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"** in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1CGLM ☐
Di 06.10	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott VMW A1CG ☐	**4920 Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung** BE 4,0 und Vanillesoße 9 VMW A1CG ☐	**6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese** aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1L ☐
Mi 07.10	**8909 Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1H1 ☐	**4226 Jägerschnitzel "natur"** vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree SM GL BE 2,3 ☐	**6242 Chili con carne** typisches Hackfleischgericht (Rind) nach mexikanischer Art mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln RK ☐
Do 08.10	**7602 Paniertes Gemüseschnitzel** dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch VYKW A1A3 ☐	**4817 Omas Graupeneintopf** mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln VYW A3 BE 2,8 ☐	**6030 Rigatoni "al forno"** in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), dazu geriebener Käse RMW A1GL ☐
Fr 09.10	**7712 Panierter Seelachs** aus Fischstücken zusammengefügt, auf einem bunten Gemüsebett, dazu Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM ☐	**4826 Nudeleintopf** mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch SW A1C BE 3,3 ☐	**6927 Nudel-Pilzpfanne** feine Pilzauswahl in Sahnesoße, breite Bandnudeln VMW A1CGL ☐
Sa 10.10	**7223 Paniertes Schweineschnitzel** mit Spargelragout in Sauce à la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln SMW A1CG ☐	**5009 Milchreis** mit Zimt bestreut, Sauerkirschen 9 VM G BE 4,3 ☐	**6085 Herzhafter Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen GW A1L ☐
So 11.10	**8101 Zarter Rahmsauerbraten** in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1CGL ☐	**4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße** dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 35 RM GLO BE 3,0 ☐	**6553 Putengeschnetzeltes** in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM GL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 5 geschwefelt; O enthält Sulfit / Schwefeldioxid; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n)

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

05.10.2026 bis 11.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 05.10	**489 Kürbissuppe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 06.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 07.10	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 08.10	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 09.10	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 10.10	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 11.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

12.10.2026 bis 18.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 12.10	**7221 Geschmorte Rippchen** in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 37 S L ☐	**4519 Putengeschnetzeltes "Italia"** in Tomaten-Kräutersoße, dazu Broccoligemüse und Maccaroni-Nudeln GW A1C BE 3,6 ☐	**6052 Fischfilet alla Italiano** Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF DGL ☐
Di 13.10	**7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"** gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten GW A1C ☐	**4922 Grießbrei** mit Mandarinen & VMW A1CG BE 3,9 ☐	**6291 Tortelloni alla panna** köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1CG ☐
Mi 14.10	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 37 RSW A1C ☐	**4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon** mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln VMW A1CGL BE 3,7 ☐	**6738 Putenhackröllchen** auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln GKMW A1G ☐
Do 15.10	**48963 Asia-Erdnuss-Nudeln** Asia-Nudeln mit knackigem Wok-Gemüse, in pikant-würziger Erdnusssoße mit Ingwer. VYKW A1EN ☐	**4621 Kartoffel-Gemüsegericht** mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße VM G BE 3,8 ☐	**6956 Spaghetti alla Napoli** mit fruchtiger Tomatensoße VYKW A1 ☐
Fr 16.10	**8308 Kalbshacksteak "Romanow"** garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1CGL ☐	**4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken** Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten MWF A1DG BE 3,9 ☐	**6530 Seelachs "Poseidon"** paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln MWF A1CDGLM ☐
Sa 17.10	**1053 Filettöpfchen "Jäger Art"** zarte Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrchen, Spätzle 37 SGMW A1CGL ☐	**4622 Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl VMW A1GL BE 4,2 ☐	**6021 Hausgemachtes Gulasch** Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1CL ☐
So 18.10	**7405 Mini-Frikadellen** aus Rind und Schwein, auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln 37 RSW A1CL ☐	**4160 Sahniges Rinderragout** geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln RMW A1GL BE 3,8 ☐	**6722 Schweinegeschnetzeltes** in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1CGMN ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; E enthält Erdnuss; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

12.10.2026 bis 18.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 12.10	**489 Kürbisssuppe** mit Kokosnussmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 13.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 14.10	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 15.10	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 16.10	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 17.10	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 18.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

19.10.2026 bis 25.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 19.10	**7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken 7 SW A1CMN ☐	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße & VMW A1CG BE 3,7 ☐	**6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer"** Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto GMW A1GL ☐
Di 20.10	**8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert** mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln RMW A1GH1L ☐	**4409 2 Fränkische Bratwürstchen** hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 37 RSMW A1GL BE 3,3 ☐	**6541 Würstchengulasch** in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1CGLM ☐
Mi 21.10	**8007 Spaghetti Bolognese** mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) RW A1L ☐	**4501 Hähnchenbrust** in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G L BE 4,4 ☐	**6540 Pikantes Hacksteak** mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 37 RSW A1CL ☐
Do 22.10	**7126 Zwiebelfleisch** geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle RW A1CL ☐	**4522 Fruchtiges Curryhuhn** gewürfeltes Huhnfleisch in aromatischer Curry-Kokosmilchsoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen, dazu Möhren-Broccoligemüse und BE 3,8 ☐	**6991 Steinpilz-Ragout** mit Gemüsemaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln VMW A1CFGL ☐
Fr 23.10	**7217 Rostbrätl "Thüringer Art"** Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1GLMN ☐	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln SM GLMN BE 3,0 ☐	**6232 Alaska-Seelachsfiletschnitte** paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGLM ☐
Sa 24.10	**7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1CDG ☐	**4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes** mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln RW A1CL BE 4,3 ☐	**6554 Hähnchentaler "Bärlauch"** Hähnchenbrustfiletstücke in Bärlauch-Rahmsoße, dazu Zucchinigemüse und Spätzle GMW A1CGL ☐
So 25.10	**8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato"** zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle RW A1A5CFLM ☐	**4127 Saftiger Rinderbraten** in Bratensoße, mit Kohlrabi-Steckrübengemüse in heller Soße, Petersilienkartoffeln RM GL BE 3,1 ☐	**6521 Spießbraten** hausgemacht, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln 37 S LMN ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; F enthält Sojabohnen; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; N enthält Sesam; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

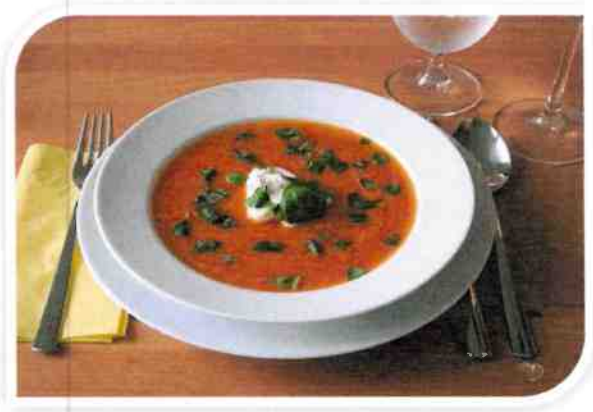
Essen auf Rädern

19.10.2026 bis 25.10.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 19.10	**489 Kürbissuppe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 20.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 21.10	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 22.10	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 23.10	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 24.10	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 25.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

26.10.2026 bis 01.11.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 26.10	**7212 Paniertes Schweineschnitzel** mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln SW A1C ☐	**4807 Bunter Gemüseeintopf** mit Mini-Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 1,8 ☐	**6742 Feine Hähnchen-Medaillons** in unserer hellen Gemüsesoße, dazu Langkorn-Reis GM GM ☐
Di 27.10	**8906 Herzhafte Pfannkuchen** 3 Pfannkuchen aus eigener Herstellung, mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse SMW A1CGL ☐	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln 8 GMW A1G BE 3,3 ☐	**6591 Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1A3CGH1 ☐
Mi 28.10	**7513 Truthahnschnitzel "natur"** in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis GM CGL ☐	**4202 Sahnegeschnetzeltes** vom Schwein, dazu feine Pariser Karotten und Spätzle-Nudeln SMW A1GL BE 3,3 ☐	**6215 Penne al pomodoro** Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse VKMW A1G ☐
Do 29.10	**7613 Maccaroni mit Tomatensoße** geschnittene Krakauer 7 SMW A1CGLM ☐	**4303 2 Kalbsbratwürste** in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln RSM GL BE 2,3 ☐	**6976 "Grünkern-Risotto"** Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch VYW A1A5 ☐
Fr 30.10	**7539 Gegrillte Hähnchenkeule** in feiner Soße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G L ☐	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1GL ☐	**8951 Süßkartoffel-Curry** mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis VYK ☐
Sa 31.10	**7715 Fischstäbchen** paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1CDGM ☐	**4821 Kartoffel-Möhreneintopf** mit Hackfleischklößchen RSW A1CL BE 3,5 ☐	**7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung** Vanillesoße VMW A1CG ☐
So 01.11	**8293 Schnitzel "Altbayerische Art"** Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, garniert mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße mit ☐	**4119 Rinderroulade - mit kleinem Holzspieß handgesteckt** mit Hackfleischfüllung, in herzhafter Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln RSMW A1CGL BE 3,3 ☐	**6247 Grießbrei mit Früchten** Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1CG ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; Y Vegan; A enthält Alkohol; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; A3 enthält Gerste; A5 enthält Dinkel; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; H1 enthält Mandeln; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 7 mit Nitritpökelsalz; 8 mit Phosphat

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

26.10.2026 bis 01.11.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 26.10	**489 Kürbissuppe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 27.10	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 28.10	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 29.10	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 30.10	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 31.10	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 01.11	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐



Name: _____

Ort: _____



Essen auf Rädern

02.11.2026 bis 08.11.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vollkost	Schonkost	Piccolino
Mo 02.11	**7914 Grießauflauf** mit Pfirsichwürfeln VMW A1CG ☐	**4636 Gemüseragout** mit Petersilienkartoffeln VMW A1GL BE 3,9 ☐	**6086 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 37 RSW A1CL ☐
Di 03.11	**8621 Herzhafter Zwiebelrostbraten** mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln 37 RS L ☐	**4315 Kalbfleischbällchen** in Rahmsoße, dazu Karottengemüse und Salzkartoffeln RMW A1CGL BE 3,6 ☐	**6721 Herzhaftes Gulasch** vom Schwein, mit einer Gemüsemischung und Salzkartoffeln S L ☐
Mi 04.11	**8033 Cevapcici** Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 RSKMW A1GL ☐	**4203 Unser Rahmgulasch** vom Schwein, dazu Blumenkohlgemüse und Zöpfli-Nudeln SMW A1GL BE 3,4 ☐	**6770 Gabelspaghetti** mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1CL ☐
Do 05.11	**7451 Knackige Bockwurst** auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree 7 RSM GM ☐	**4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung** und Heidelbeeren 9 VMW A1CG BE 4,2 ☐	**6528 Hähnchenbrustfilet** auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln GM G ☐
Fr 06.11	**8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"** nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 37 SMW ☐	**4601 Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln VM CG BE 2,7 ☐	**6524 Rahmschnitzel vom Schwein** natur, in feiner Soße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln SM GL ☐
Sa 07.11	**1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"- mit kleinem Holzspieß handgesteckt** paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit ☐	**4792 Feines Schollenfilet** auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln MF DG BE 2,4 ☐	**6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"** pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 37 RSW A1LM ☐
So 08.11	**7507 Gegrillter Putenbraten** in Bratensoße, Apfelrotkohl, Serviettenknödel GMW A1CGL ☐	**4516 Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln & GMW A1CG BE 3,3 ☐	**6487 Königsberger Klopse** aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1CGL ☐

Nach Verfügbarkeit. Änderungen vorbehalten.

R enthält Rindfleisch; S enthält Schweinefleisch; G enthält Geflügel; V Vegetarische Menüs; K würzige Knoblauchnote; M enthält Laktose; A/W enthält Gluten; A1 enthält Weizen; C enthält (Hühner-) Ei; D/F enthält Fisch; G enthält Milch und Milchprodukte; L enthält Sellerie; M enthält Senf; 3 mit Antioxidationsmittel; 7 mit Nitritpökelsalz; 9 mit Süßungsmittel(n); & mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

Name: _____

Ort: _____

Essen auf Rädern

02.11.2026 bis 08.11.2026

Region Alb & Stauferland
Sozialstation
Holunderweg 1
89188 Merklingen
Tel.: 07337 9660-40
Fax: 07337 9660-43
E-Mail: sozialstation.merklingen@asb-alb-stauferland.de
www.asb-alb-stauferland.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

	Vorspeisen-Suppe
Mo 02.11	**489 Kürbissupe** mit Kokosmilch und Ingwer verfeinert ☐
Di 03.11	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐
Mi 04.11	**462 Tomaten-Rahmsuppe** hausgemachte Tomaten-Rahmsuppe mit Muschelnudeln und Kräutern ☐
Do 05.11	**466 Kräftige Hühnerbouillon** mit Geflügelfleisch, Fadennudeln und Ei ☐
Fr 06.11	**468 Broccoli-Rahmsuppe** hausgemachte Broccoli-Rahmsuppe mit feinem Broccoli ☐
Sa 07.11	**469 Steinpilz-Cremesuppe** gewürzte Steinpilz-Cremesuppe mit Steinpilzen und Sahne verfeinert ☐
So 08.11	**476 Kartoffel-Spinatsuppe** mit Sahne, verfeinert mit Käse ☐

